

Indice

Presentazione.....	IX
Introduzione.....	XIII
1. Presenza e psicoterapia costruttivista orientata alla mindfulness.....	1
2. <i>Evidence-based therapeutic relationship</i>	31
3. <i>Insight Dialogue</i> . Breve introduzione	59
4. Coltivare presenza terapeutica a Noûs. <i>Insight Dialogue</i> e training degli psicoterapeuti	73
5. Il “giusto sforzo”: trasformazione della mente e psicoterapia nella prospettiva di un sentiero meditativo integrale	105
6. Intersoggettività e presenza nell’incontro terapeutico: una prospettiva costruttivista	117
7. La relazione terapeutica in psicoterapia psicoanalitica come pratica di consapevolezza	139
8. La cura attraverso la relazione consapevole: l’approccio fenomenologico-esistenziale.....	155
9. Quando la relazione è ferita. Presenza terapeutica nelle esperienze traumatiche complesse.....	179
10. Scoprirsi terapeuta: un’esperienza in prima persona.....	215
11. <i>Dual-person neuroscience</i> . Lo studio simultaneo del processo relazionale.....	231
12. <i>Interpersonal Mindfulness Program</i> : brevissima introduzione	289