

Indice

Prima parte / Primi elementi di medicina tradizionale cinese

- Medicina tradizionale cinese e agopuntura
- Un altro sguardo sulla vita e sui viventi
- Una scienza della vita che propone linee di ricerca

Seconda parte / L'uomo nella tradizione cinese

- Il corpo e il *qi*
- L'uomo nell'universo
- Le cause di malattia in medicina tradizionale cinese

Terza parte / Le fonti della medicina tradizionale cinese

- Che cos'è un simbolo – *xiang*
- Applicazione di questa visione simbolica
- Le coppie simboliche fondatrici della tradizione cinese
- Il simbolismo numerico: i fondamenti
- *Yin-yang* e *wu xing* – cinque agenti o movimenti

Quarta parte / L'amministrazione del corpo e il mantenimento della vita

- Gli *zang-fu*
- Il mantenimento della vita

Quinta parte / I meridiani e i punti di agopuntura

- I *qimai* o meridiani
- I punti di agopuntura
- L'andata e il ritorno

Sesta parte / L'uomo, incarnazione di archetipi

Appendice / Metodologia di esegesi simbolica a proposito di acqua-fuoco e cielo-terra