

Indice

Note biografiche dei coautori

Parte I. Aspetti teorici del benessere psicologico

1. Introduzione

Nerina Fabbro

2. Il benessere psicologico

Nerina Fabbro

3. La salute mentale positiva

Nerina Fabbro

4. Emozioni e relazioni positive per incrementare felicità e benessere psicosociale

Nerina Fabbro

5. Talenti, virtù, punti di forza, valori, obiettivi, azioni

Nerina Fabbro

Parte II. La valutazione del benessere psicologico

6. La valutazione del benessere psicologico in età adulta

Nerina Fabbro

7. La valutazione del benessere psicologico in età evolutiva

Susanna Del Favero, Paola De Seta, Nerina Fabbro

8. La valutazione del benessere psicologico in senescenza

Valentina Bassi, Luciana Ciringione, Nerina Fabbro

Parte III. Interventi di psicoterapia orientata al benessere psicologico

9. Interventi di psicoterapia del benessere psicologico in età adulta

Nerina Fabbro

10. Interventi di psicoterapia e di promozione del benessere psicologico in età evolutiva

Nerina Fabbro

11. Prevenire le ricadute depressive con la psicoterapia del benessere psicologico.

Due casi clinici

Giulia Ongaro, Lorenza Di Ciommo, Nerina Fabbro

12. Il benessere psicologico nella coppia: i diversi contributi al benessere relazionale

Monica Dalla Valle

13. Psicoterapia orientata al benessere nel trattamento di gruppo del disturbo di panico

Lorenza Di Ciommo, Astrid Zanussi, Nerina Fabbro

14. Promuovere il benessere psicologico in situazioni di isolamento: un protocollo per l'ingresso in comunità terapeutica

Ilaria Gitto, Nerina Fabbro

15. Il ruolo della psicoterapia del perdono nel benessere psicologico

Ester Ponzin, Nerina Fabbro

Parte IV. Benessere psicologico e qualità di vita

Alcuni ambiti di applicazione e di intervento

16. Il costrutto della qualità di vita

Nerina Fabbro

17. La valutazione della qualità di vita

Nerina Fabbro

18. Qualità di vita e malattia cronica

Nerina Fabbro 262

19. Qualità di vita della donna con lipedema

Risvolti psicologici, proposte di valutazione e di intervento

Nerina Fabbro, Valentina Garlatti, Alberto Onorato

20. Interventi di incremento del benessere psicofisico nell'invecchiamento

Nerina Fabbro, Monica Gurtner, Valentina Bassi,

Luciana Ciringione

21. Implementare la qualità di vita con la CBT in un caso di malattia di Parkinson

Roberta Schifano

22. Qualità di vita e malato terminale. Dal concetto di benessere a quello di dignità: una riflessione sulla Sclerosi Laterale Amiotrofica

Elena Facci, Chiara Castiglioni

23. Qualità di vita e disturbo dello spettro autistico. Progettazione d'interventi nell'ottica del benessere

Giulia Dolfini

Bibliografia

Sitografia

Indice analitico