

Indice

Presentazione dell'edizione italiana

Andrea Poli

Riconoscimenti

Introduzione. La storia integrata di una nuova scienza

1. Neurocardiologia attraverso la lente della teoria polivagale

Stephen W. Porges e Jacek Kolacz

2. Teoria polivagale. Un viaggio biocomportamentale verso il comportamento sociale

Stephen W. Porges

3. Il gioco come esercizio neurale. Intuizioni derivanti dalla teoria polivagale

Stephen W. Porges

4. Vie vagali. Portali per la compassione

Stephen W. Porges

5. Terapia yoga e teoria polivagale. La convergenza della saggezza tradizionale e delle neuroscienze contemporanee per l'autoregolazione e la resilienza

Marlysa B. Sullivan, Matt Erb, Laura Schmalzl, Steffany Moonaz, Jessica Noggle Taylor e Stephen W. Porges

6. Movimento basato sulla mindfulness. Una prospettiva polivagale

Alexander R. Lucas, Heidi D. Klepin, Stephen W. Porges e W. Jack Rejeski

7. La psicoterapia di gruppo come un esercizio neurale che mette in relazione la teoria polivagale e la teoria dell'attaccamento

Philip J. Flores e Stephen W. Porges

8. Meccanismi neurali alla base dell'interazione uomo-animale. Una prospettiva evolucionistica

C. Sue Carter e Stephen W. Porges

9. Presenza terapeutica. Meccanismi neurofisiologici che mediano la sensazione di sicurezza nella relazione terapeutica

Shari M. Geller e Stephen W. Porges

10. Il gioco e la dinamica del trattamento del trauma medico pediatrico. Intuizioni provenienti dalla teoria polivagale

Stephen W. Porges e Stuart Daniel

11. La connessione cervello corpo può alleviare le problematiche sociali delle persone autistiche

Stephen W. Porges

12. Ridurre le ipersensibilità uditive nel disturbo dello spettro autistico. Esiti preliminari della valutazione del protocollo del progetto di ascolto

Stephen W. Porges, Olga V. Bazhenova, Elgiz Bal, Nancy Carlson, Yevgeniya Sorokin, Keri J. Heilman, Edwin H. Cook, e Gregory F. Lewis

13. Il significato dell'immobilità

Una conversazione con Stephen W. Porges e Denise Winn

14. La pandemia di COVID-19 è una sfida paradossale per il nostro sistema nervoso

Una prospettiva polivagale

Stephen W. Porges

Appendice. Teoria polivagale

Concetti di base

Stephen W. Porges

Indice analitico