

Giacomo Biagi

un
menù
da
CANI

Manuale
di
**ALIMENTAZIONE
CASALINGA**

2^a EDIZIONE

1ª edizione: giugno 2013

2ª edizione: ottobre 2023



© Copyright 2023 by "Edagricole - Edizioni Agricole di New Business Media Srl.",
via Eritrea, 21 - 20157 Milano

Redazione: p.zza G. Galilei, 6 - 40123 Bologna

Vendite: tel. 051/6575833

e-mail: libri.edagricole@newbusinessmedia.it / www.edagricole.it

Design interni e copertina: Davide Conti (www.davidecontidesign.it)

Illustrazioni: Gabriele Peddes

Proprietà letteraria riservata - printed in Italy

5631

La riproduzione con qualsiasi processo di duplicazione delle pubblicazioni tutelate dal diritto d'autore è vietata e penalmente perseguibile (art. 171 della legge 22 aprile 1941, n. 633). Quest'opera è protetta ai sensi della legge sul diritto d'autore e delle Convenzioni internazionali per la protezione del diritto d'autore (Convenzione di Berna, Convenzione di Ginevra). Nessuna parte di questa pubblicazione può quindi essere riprodotta, memorizzata o trasmessa con qualsiasi mezzo e in qualsiasi forma (fotomeccanica, fotocopia, elettronica, ecc.) senza l'autorizzazione scritta dell'editore. In ogni caso di riproduzione abusiva si procederà d'ufficio a norma di legge.

Realizzazione grafica: Davide Conti (www.canebianco.it)

Impianti e stampa: Logo s.r.l., via Marco Polo, 8 - 35010 Borgoricco (PD)

Finito di stampare: ottobre 2023

ISBN 978-88-506-5631-8

Introduzione

La presenza sul mercato di una vastissima scelta di alimenti industriali per animali da compagnia ha portato in questi ultimi decenni la maggior parte dei proprietari di cane ad abbandonare l'abitudine di preparare il pasto del proprio animale.

Eppure, è impressione di chi scrive che esista oggi una certa tendenza al ritorno ad una alimentazione di tipo casalingo o, quantomeno, che vi siano diverse persone che chiedono di avere la possibilità di scegliere tra questa e gli alimenti industriali.

Fermo restando che sono disponibili sul mercato alimenti industriali per cani di ottima qualità, è innegabile che la preparazione casalinga della dieta del proprio animale presenti alcuni vantaggi, primo fra tutti l'esatta conoscenza di quali ingredienti vengono impiegati e, perché no, la soddisfazione di "cucinare" per il proprio cane.

È però importantissimo ricordare che la somministrazione quotidiana di una dieta casalinga sbagliata può, nel tempo, determinare un peggioramento delle condizioni del cane o, in casi più gravi, essere la causa di vere e proprie malattie. Infatti, la dieta scelta dovrebbe essere proposta ogni giorno, senza grandi variazioni nella sua composizione (per evitare all'animale i disturbi che potrebbero derivare da bruschi cambiamenti) e con un pasto quotidiano non correttamente formulato il cane rischia di subire gravi conseguenze a causa di eventuali carenze o eccessi di alcuni principi nutrienti. Per questo motivo, a differenza di quanto accade nell'uomo, che è avvantaggiato dal fatto di assumere una dieta molto più varia, la formulazione e la preparazione di una dieta per un cane devono essere affrontate con molta attenzione e con un approccio di tipo scientifico.

Lo scopo del presente manuale è quello di fornire una guida, di facile comprensione e dal taglio pratico, a quei proprietari di cane che desiderino alimentare il proprio animale ricorrendo ad una dieta di tipo casalingo, permet-

IV Introduzione

tendo loro di preparare una dieta completa e bilanciata dal punto di vista nutrizionale, a garanzia del benessere del loro animale.

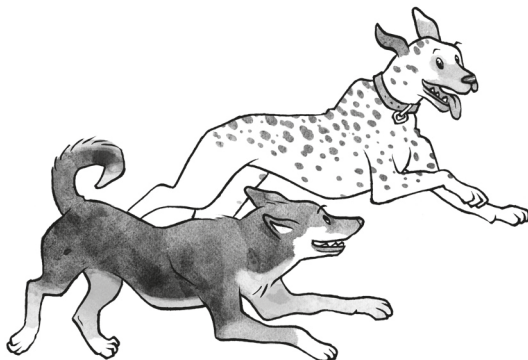
Questa nuova edizione propone un aggiornamento delle ricette che risultano semplificate rispetto a quelle presenti nella precedente edizione, grazie alla odierna disponibilità di integratori minerali e vitaminici appositamente venduti per completare, dal punto di vista nutrizionale, le ricette casalinghe.



Indice



Introduzione	III
Le principali caratteristiche di una dieta per cani correttamente formulata	2
La completezza della dieta ed il corretto bilanciamento dei principi nutrizienti	3
La digeribilità della dieta	3
L'appetibilità della dieta	4
L'assenza di sostanze tossiche	5
I fabbisogni energetici e nutrizionali del cane	6
I fabbisogni energetici	7
I fabbisogni nutrizionali	12
La gestione alimentare del cane	20
Il passaggio ad una nuova dieta	21
La densità energetica di una dieta	21
Calcolo della quantità di alimento da somministrare giornalmente ad un cane	23
La modalità di somministrazione del cibo	25
Alimenti cotti o crudi?	27
La preparazione del pasto in cucina	29



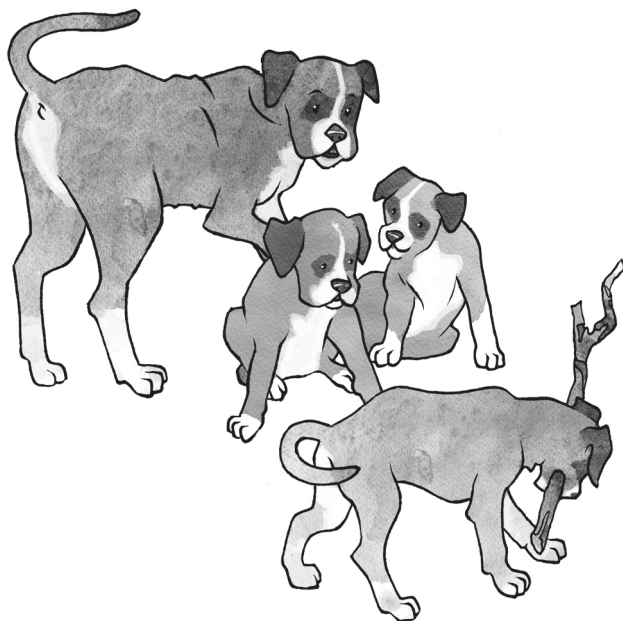
VI **Indice**

L'alimentazione del cucciolo dalla nascita allo svezzamento	34
Come alimentare un cucciolo di cane in assenza della madre	36
Introduzione alle ricette	38
Ricette per cani adulti	39
Ricette per cani in accrescimento (e non solo)	40
Ricette per cani anziani	41
Ricette	
Canini in accrescimento	43
Canini adulti	65
Canini senior	127
Gli alimenti da evitare nell'alimentazione del cane	148
I miti nutrizionali nell'alimentazione del cane	154
Indice delle ricette	163



I fabbisogni energetici e nutrizionali del cane

Come qualsiasi altro animale, il cane ha bisogno di una dieta completa e bilanciata che gli permetta di crescere correttamente e, una volta raggiunta l'età adulta, gli consenta il mantenimento di una buona condizione corporea e, più in generale, di uno stato di buona salute.



In particolare, la dieta deve apportare al cane diverse categorie di sostanze nutrienti, quali l'acqua, le proteine, i lipidi (o grassi), i carboidrati digeribili e la fibra, i minerali e le vitamine.

Alcune sostanze nutrienti vengono definite essenziali: si tratta in questo caso di nutrienti indispensabili all'organismo, il quale, non essendo in grado di produrli, deve necessariamente trovarli nella dieta; ne consegue che, se uno o più nutrienti essenziali non sono presenti in quantità sufficienti nella dieta, il cane, in tempi più o meno rapidi, si ammalerà, sviluppando una cosiddetta sindrome carenziale.

I fabbisogni energetici

L'assunzione di energia con la dieta è una condizione assolutamente indispensabile al funzionamento del corpo e, in definitiva, alla sopravvivenza di qualsiasi essere vivente. È risaputo che la sensazione della fame, nell'uomo come in tutti gli animali, altro non è che la richiesta di energia da parte dell'organismo.

Ricordiamoci però che, esattamente come accade nell'uomo, l'assunzione abituale di una quantità eccessiva di energia predispone il cane ad ingrassare e aumentare di peso (al punto che, nelle situazioni più gravi, si parla di vera e propria obesità) e questa situazione può essere causa di ridotto benessere dell'animale e di aumentata incidenza di alcune patologie.

Poiché la situazione ideale è quella in cui un cane assume solo l'energia che davvero gli serve, alla base della corretta alimentazione dell'animale deve esserci una attenta valutazione dei suoi fabbisogni energetici e della quantità di alimento necessaria

a soddisfare questi fabbisogni, evitando tanto le carenze quanto gli eccessi. In termini più semplici, si deve calcolare

quanta energia serve ogni giorno al nostro cane e, di seguito, la quantità di alimento che la contiene.



Ricetta no carb a base di pollo, branzino, uova, verdure e nocciole

Cuocete il pollo senza grassi e senza abbrustolire, sulla piastra o in pentola, se necessario aiutatevi con un po' d'acqua. Cuocete il pesce a vapore o sulla piastra senza arrostitire e senza usare grassi, una volta freddo, spinatelo accuratamente utilizzando se occorre una pinzetta. Lavate e asciugate la verdura: sminuzzatela o grattugiatela. A ingredienti raffreddati, sbriciolate le uova (precedentemente bollite) e il pesce, tagliate a dadini (ca 1 cm) la carne, aggiungete l'olio, miscelate con verdura, nocciole e integratori.

La preparazione della dieta può essere resa più semplice alternando due giorni con 645 g di pollo senza branzino ad uno con 645 g di branzino senza pollo (per kg di dieta preparata).

Il branzino può essere sostituito con altri pesci di composizione simile (ad esempio, dentice, orata, palombo, ecc.) e carote e zucchine da altre verdure fresche.

Ingredienti (per la preparazione di 1 kg di ricetta)



Ingrediente	Peso
<i>Carne di pollo (misto petto e coscia senza pelle)</i>	430 g
<i>Branzino</i>	215 g
<i>Uova intere bollite e sgusciate</i>	100 g
<i>Carote</i>	100 g
<i>Zucchine</i>	100 g
<i>Nocciole sgusciate</i>	6 g
<i>Olio di girasole</i>	32 g
<i>Carbonato di calcio</i>	2 g
<i>Essential Cane Junior di Clifi</i>	17 g

L'integratore Essential Cane Junior di Clifi può essere sostituito con 13 g di V-Integra di Vetekipp per cani in accrescimento.



Principali caratteristiche della ricetta

Contenuto calorico (kcal EM/kg di ricetta tal quale)	1198
Proteine (% s.s.)	59
Lipidi (% s.s.)	24
Calcio (% s.s.)	1,4
Fosforo (% s.s.)	1,2
Fibra alimentare (% s.s.)	1,8

Quantità giornaliera di cibo (g) in relazione al peso e all'età del cane



Peso (kg)	Quantità di alimento (g)		
	2-3 mesi	4-9 mesi	9-11 mesi
2	270	220	195
4	455	370	330
6	615	505	445
8	765	625	555
10	985	820	655
15	1335	1110	885
20	1655	1380	1100
25	-	1630	1355
30	-	1870	1555
35	-	2095	1815
40	-	-	2005

**8,3**

(€/kg)

Ricetta energy a base di pollo, branzino, riso e carote

Portate ad ebollizione l'acqua e cuocete il riso fino a renderlo morbidissimo. Cuocete la carne senza grassi e senza abbrustolire, sulla piastra o in pentola, se occorre aiutatevi con un po' d'acqua. Cuocete il pesce a vapore o sulla piastra, una volta freddo, spinatelo utilizzando se occorre una pinzetta. Lavate e asciugate la verdura: sminuzzatela o grattugiatela.

A ingredienti raffreddati, tagliate a dadini (ca 1 cm) la carne, sbriciolate il pesce, aggiungete riso e oli, miscelate con verdura e integratore. Le quantità consigliate sono sufficienti a soddisfare i fabbisogni di un cane che svolge una moderata attività fisica; la quantità andrà aumentata in funzione della durata e della intensità dello sforzo fisico.

Il branzino può essere sostituito con altri pesci di composizione simile (dentice, orata, palombo e spigola). Le carote possono essere sostituite da altre verdure.



Ingredienti (per la preparazione di 1 kg di ricetta)

Ingrediente	Peso
Carne di pollo (misto petto e coscia senza pelle)	540 g
Branzino	110 g
Riso	180 g
Carote	90 g
Olio di girasole	45 g
Olio di pesce (20% di EPA+DHA)	5 g
Olio di cocco	11 g
Essential Cane Adulto di Cliff	20 g

L'integratore Essential Cane Adulto di Cliff può essere sostituito con:

- 13 g di V-Integra di Vetekipp per cani adulti o
- 13 g di Completa Q Diet di Q Vet o
- 11 g di Carevit Ultra di NBF Lanes.



Principali caratteristiche della ricetta

<i>Contenuto calorico (kcal EM/kg di ricetta tal quale)</i>	1880
<i>Proteine (% s.s.)</i>	37
<i>Lipidi (% s.s.)</i>	19
<i>Calcio (% s.s.)</i>	0,6
<i>Fosforo (% s.s.)</i>	0,5
<i>Fibra alimentare (% s.s.)</i>	1,2

Quantità giornaliera in base al peso



Peso cane (kg)	Quantità di alimento (g)
2	100
4	165
6	225
8	280
10	330
15	445
20	555
25	655
30	750
35	840
40	930
45	1015
55	1180
65	1340

**8,3**

(€/kg)

Ricetta a base di suino, patate e zucchine

Bollite le patate fino a cottura completa e schiacciatele a purea. Cuocete la carne sulla piastra o in una pentola capiente avendo cura di aggiungere un po' d'acqua per creare del sugo. Lavate e asciugate la verdura: sminuzzatela o grattugiatela. A ingredienti raffreddati, tagliate la carne a dadini, unite patate, crusca e verdura, aggiungete gli oli e l'integratore.

Le zucchine possono essere sostituite da altra verdura fresca: sedano, carote, finocchio, pomodori, a foglia larga, ecc.



Ingredienti (per la preparazione di 1 kg di ricetta)

Ingrediente	Peso
<i>Carne di suino (tipo lonza, 6% di grassi)</i>	305 g
<i>Patate bollite sbucciate</i>	540 g
<i>Zucchine</i>	110 g
<i>Olio di germe di frumento</i>	9 g
<i>Olio di pesce (20% di EPA+DHA)</i>	5 g
<i>Olio di cocco</i>	7 g
<i>Crusca di frumento</i>	5 g
<i>Essential Cane Senior di Cliffl</i>	15 g

L'integratore Essential Cane Adulto di Cliffl può essere sostituito con:

- 9 g di V-Integra di Vetekipp per cani adulti o
- 9 g di Completa Q Diet di Q Vet o
- 8 g di Carevit Ultra di NBF Lanes.



Principali caratteristiche della ricetta

<i>Contenuto calorico (kcal EM/kg di ricetta tal quale)</i>	1065
<i>Proteine (% s.s.)</i>	31
<i>Lipidi (% s.s.)</i>	15
<i>Calcio (% s.s.)</i>	0,6
<i>Fosforo (% s.s.)</i>	0,5
<i>Fibra alimentare (% s.s.)</i>	4,4

Quantità giornaliera in base al peso



Peso cane (kg)	Quantità di alimento (g)
2	155
4	260
6	355
8	440
10	520
15	705
20	875
25	1035
30	1185
35	1330
40	1470
45	1610
55	1870
65	2120



5,9

(€/kg)

UN MENÙ DA CANI

Nuova edizione



Clicca QUI per
ACQUISTARE il libro ONLINE

Clicca QUI per scoprire tutti i LIBRI
del catalogo EDAGRICOLE

Clicca QUI per avere maggiori
INFORMAZIONI