

ROBERTO CAVALIERE  
AMALIA PRUNOTTO  
LAURA BACCARO  
ROBERTA MAGGIOLI  
LEANDRO CAVALIERE  
VALERIA MELE

# QUANDO L'AMORE DIVENTA UNA TRUFFA AFFETTIVA

Con un contributo di  
**PAOLO MIGONE**

Collana **Psiche e dintorni**  
diretta da *Francesca Andronico, Francesca Mamo e Loredana Petrone*



Alpes Italia srl – Via G. Romagnosi 3 – 00196 Roma  
tel. 06-39738315 – e-mail: [info@alpesitalia.it](mailto:info@alpesitalia.it) – [www.alpesitalia.it](http://www.alpesitalia.it)

© Copyright

Alpes Italia srl – Via G. Romagnosi, 3 – 00196 Roma, tel./fax 06-39738315

I edizione, 2024

**ROBERTO CAVALIERE**, psicologo e psicoterapeuta esperto in problematiche e dipendenze affettive, relazionali e di coppia. Svolge la sua attività professionale tra Milano, Roma e Salerno. Ha fondato e gestisce un network di pagine social e siti sulle tematiche relazionali oltre ad aver scritto diversi libri sempre in tal senso.

**AMALIA PRUNOTTO**, psicologa, psicoterapeuta e sessuologa, ha discusso la sua tesi di specializzazione nel 2004, sulle dipendenze affettive e sessuali, e ha dato vita di seguito al progetto Amori 4.0 [www.amori4puntozero.it](http://www.amori4puntozero.it). Lavora a Parma, Padova, Bologna e on line, scrive su riviste e pagine web.

**LAURA BACCARO**, psicologa, criminologa. Esperto presso il Tribunale di Sorveglianza di Venezia. Già docente di Psicologia criminale e Criminologia in alcuni Atenei pubblici e privati. Fondatrice e Direttore scientifico della Rivista di psicodinamica criminale, consultabile gratuitamente su: <https://digilander.libero.it/rivista.criminale/>; Responsabile dello “Sportello stalking e violenza”, dello “Sportello truffe” e del “Centro trattamento autori di reato” a Padova per l’Associazione psicologo di strada, che presiede. È autore di diversi manuali, saggi e articoli. Lavora a Padova e on line.

**ROBERTA MAGGIOLI**, psicologa con formazione cognitivo comportamentale, psicodiagnosta, svolge la sua attività di consulenza e/o sostegno psicologico inerente alla fine di una relazione anche virtuale (ghosting, orbiting, etc.), a Rimini, dove si occupa anche di gestione dello stress, insonnia e problematiche psicologiche legate all’endometriosi. Ha fondato il sito [www.relazioninfinite.it](http://www.relazioninfinite.it), progetto che condivide con altri colleghi per aiutare coloro che soffrono a causa della fine di un amore.

**LEANDRO CAVALIERE**, neuropsicologo laureato presso l’Università di Padova, votazione 110L/110. Specializzato in riabilitazione cognitiva e consulenza psicologica presso Vietri sul mare (SA), Torre Annunziata (NA) o in videochiamata.

**VALERIA MELE**, esperta di digitalizzazione del cittadino, docente e web master. Spiegare in maniera semplice le pratiche necessarie per usare con consapevolezza gli strumenti della rete internet è per me un po’ una missione. Web master per il sito Amori 4.0 [www.amori4puntozero.it](http://www.amori4puntozero.it).

**Copertina:** realizzata da VALERIA MELE.

TUTTI I DIRITTI RISERVATI

Tutti i diritti letterari e artistici sono riservati.

È vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale, di quest’opera.

Qualsiasi copia o riproduzione effettuata con qualsiasi procedimento (fotocopia, fotografia, microfilm, nastro magnetico, disco o altro) costituisce una contraffazione passibile delle pene previste dalla Legge 22 aprile 1941 n. 633

e successive modifiche sulla tutela dei diritti d’autore.

# Indice

<b>AUTORI</b> .....	V
<b>AMORI BUGIARDI</b> .....	IX
GUIDA ALLA LETTURA .....	IX
<b>AL CUOR NON SI COMANDA</b> .....	1
STEPHEN UNA STORIA DI UN GRANDE AMORE MAI ESISTITO. O NO! .....	1
Considerazioni sul caso .....	6
HISTOIRE D'O. STORIA DI ORLANDO E DEL SUO IMMAGINARIO AMORE .....	8
Considerazioni sul caso .....	9
TI HO VOLUTO BENE VERAMENTE... IN QUEL MONDO, PERÒ! .....	11
Considerazioni sul caso .....	14
L'AMORE CHE NON TI ASPETTI.....	16
Considerazioni sul caso .....	19
IL MIO MATRIMONIO CON IL PRINCIPE AZZURRO, CHE MI ASPETTA A CASA .....	21
Considerazioni sul caso .....	23
<b>DI TRUFFE, DI VENDETTE E DI AMORI MERCENARI</b> .....	27
OCCHIO PER OCCHIO, DENTE PER DENTE .....	27
Considerazioni sul caso .....	31
UNA VACANZA SPECIALE E UN AMORE POCO TALE .....	34
Considerazioni sul caso .....	38
UFFICIALE E POCO GENTILUOMO .....	40
Considerazioni sul caso .....	43
DALL'INNAMORAMENTO AL GHOSTING.	
LE DIVERSE SFACCETTATURE DI TUTTO CIÒ CHE PASSA PER IL CUORE .....	46
Considerazioni sul caso .....	51
UNA STORIA CHE DOVEVA ESSERE TRAVOLGENTE E UN FINALE TRAVOLGENTE .....	56
Considerazioni sul caso .....	58
<b>APPROFONDIMENTI</b> .....	63
DIPENDENZA DALLE <i>CHAT</i> , AMORE SU INTERNET E ALTRI STRANI FENOMENI, 15 ANNI DOPO	63
PERCHÉ IL PIACERE PUÒ DIVENTARE DIPENDENZA? .....	72
IL CERVELLO INNAMORATO: I SEGRETI DELL'AMORE NELL'UOMO E NELLA DONNA.....	75
COME DIFENDERSI DALLE TRUFFE ONLINE.....	78
DA VITTIMA DI TRUFFA ROMANTICA A PERSONA OFFESA DAL REATO:	
UN PASSAGGIO NECESSARIO .....	86
<b>EPILOGO</b> .....	103
<b>RINGRAZIAMENTI</b> .....	105
<b>INDICAZIONI ALLA LETTURA</b> .....	107

*Non possiamo dire che l'amore sia un inganno!  
I sentimenti, le emozioni, gli affetti che proviamo sono veri.  
Ma a volte quello di cui ci innamoriamo, può esserlo.*

Priscilla S. 2023

## Autori

---

### Paolo Migone

Si è specializzato in psichiatria sia in Italia che negli Stati Uniti, dove si è anche diplomato in psicoanalisi. È condirettore della rivista *Psicoterapia e Scienze Umane* ([www.psicoterapiaescienzeumane.it](http://www.psicoterapiaescienzeumane.it)) e co-presidente del *Rapaport-Klein Study Group* (Austen Riggs Center, Stockbridge, Massachusetts). Tra le altre cose, ha fondato le sezioni italiane della *Society for Psychotherapy Research* (SPR) e della *Society for the Exploration of Psychotherapy Integration* (SEPI), ed è *Research Associate* dell'*American Psychoanalytic Association* e membro dell'*editorial board* di *Psychological Issues*. Ha insegnato nelle Università di Parma, Bologna, San Raffaele di Milano, Torino e Aosta. Ha curato diversi volumi ed è autore di varie pubblicazioni, tra cui i libri *Terapia psicoanalitica* (FrancoAngeli, 1995, 2010) e *La terapia psicodinamica è efficace? Il dibattito e le evidenze empiriche* (FrancoAngeli, 2021).

### Roberto Cavaliere

Psicologo e psicoterapeuta, specializzato nel campo delle problematiche e dipendenze affettive e relazionali. Creatore e responsabile dei siti web: [www.iltuopsicologo.it](http://www.iltuopsicologo.it) ; [www.psicologiadellamore.it](http://www.psicologiadellamore.it) ; [www.laterapiadicoppia.it](http://www.laterapiadicoppia.it) ; [www.maldamore.it](http://www.maldamore.it) ; (in rete dal 1999); [www.psicologiadeltradimento.it](http://www.psicologiadeltradimento.it) ; [www.robertocavaliere.it](http://www.robertocavaliere.it) ; [www.psicheeamore.it](http://www.psicheeamore.it) .

Interventi televisivi su RAIUNO, RAIDUE, RAITRE, SKY e CANALEITALIA, CLASS TV, TELECOLORE, CANALE 9, 7 GOLD.

Interventi radiofonici su RadioUno RAI, RadioDue RAI, Ecoradio, Radio Città Futura, Radio BCS, RMC Radio Monte Carlo, Radio Kiss Kiss, Radio Italia Network, Radio24, Radio Padova, Radio Popolare.

Recensioni, Interviste e/o collaborazioni su: Repubblica.it, Cosmopolitan , Psychologies Magazine, 7Magazine, Kiss Me, Bella Style, Psychatry on line Italia, LiberoBlog, Blog Benessere, AlterEgoMagazine, Welness & Pilates, Grazia, Glamour, Viversani&Belli, ComeStai, Vero, Airone, Silhouette Donna, Il Nuovo Salernitano, Ghigliottina.it, 02Psicologia, ForMenMagazine, Linea Donna, La Stampa, La Repubblica delle Donne, InEuropa, Astra, ItaliaInformazioni, IoDonna(Corriere della Sera), Il Roma, Style, Amica, Wired.

Ha condotto circa 100 tra Seminari Esperienziali sul MALdAMORE e conferenze in varie città italiane ed in Svizzera.

Autore dei seguenti libri: *Le voci del m@l d'@more* (2008) – *Se non mi amo, non ti amo* (2017) – *Quando l'amore non basta più* (2018) – *Quando l'amore diventa dipendenza* (2019) Ha creato ed è responsabile delle seguenti Pagine Facebook: Roberto Cavaliere Psicoterapeuta – PSICOLOGIA DELL'AMORE – MALdAMO-

RE.it – AMORE – Se non mi amo, non ti amo – Notizie di Psicologia – Psicoterapia del disturbo Borderline – Psicoterapia del Disturbo Bipolare – Psicoterapia di Coppia – Quando l'Amore non basta più – Quando l'Amore diventa Dipendenza – I più bei post delle Pagine del Dottor Roberto Cavaliere – Psicologia dell'Amore – MALdAMORE.

Diari Facebook: Roberto Cavaliere uno – Roberto Cavaliere due per un totale di circa 200.000 seguaci su Facebook.

Oltre alle pagine INSTAGRAM: psicocavaliere e psicologia\_amore CANALE YOUTUBE Roberto Cavaliere Psicoterapeuta.

Riceve per appuntamento in studio in Milano, Roma, Napoli e Vietri sul Mare (Sa) Possibilità di effettuare consulenze telefoniche o via Skype.

Contatti: cavaliere@iltuopsicologo.it – Cell. 3208573502

### **Roberta Maggioli**

Psicologa con formazione cognitivo comportamentale, psicodiagnosta, facilitatrice *SoulCollage*®. Svolge consulenze e sostegno psicologico inerenti a problematiche affettive e relazionali (anche virtuali come il ghosting) ginecologiche tra cui l'endometriosi, disturbi del sonno e dello stress, anche attraverso l'utilizzo di tecniche corporee quali il rilassamento muscolare e il training autogeno. Si occupa di promozione del benessere anche con il *SoulCollage*®, un metodo creativo americano. Utilizza test psicodiagnostici per una valutazione accurata di ogni singola situazione. Dal 2018 collabora ad Amori 4.0 ed è referente del Centro studi Riviera Adriatica del Polo Nazionale Psiche&Amore del Dr. Roberto Cavaliere. Dal 2023 è responsabile del progetto "Relazioni infinite".

Dal 2005 lavora a Rimini come libera professionista e dal 2020 anche online.

Pubblicazioni: *Amori 4.0 Viaggio nel mondo delle relazioni*, Alpes, Maggioli R., autrice del capitolo "Ghosting e altri strani fenomeni", 2019; *Donne mamme psicologhe. Dal sogno al lavoro: come ci siamo riuscite*, Alpes, Maggioli R., autrice del capitolo "Così è la vita", 2021; *Oltre la trappola del panico*, Franco Angeli, Maggioli R., autrice del capitolo "Quando le favole si avverano. Alberta verso la libertà"; Intervista "Insonnia: i consigli della psicologia per dormire bene anche in estate" su [www.sanmarinortv.sm](http://www.sanmarinortv.sm)

Contatti su [www.relazioninfinite.it](http://www.relazioninfinite.it) o su [www.psicheeamore.it](http://www.psicheeamore.it)

Cell: +39 335 5334721 E-mail: [maggioli.roberta72@gmail.com](mailto:maggioli.roberta72@gmail.com)

### **Leandro Cavaliere**

Laureato in "Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica", presso l'Università degli studi di Padova nell'Aprile del 2019, con votazione di 110L/110. Da febbraio 2022 Iscritto all'albo dell'Ordine degli Psicologi Regione Campania (n°9704).

Neuropsicologo specializzato in stimolazione cognitiva per adulti con malattie neurodegenerative presso la Fondazione Antonio Della Monica in Cava De' Tirreni

(SA). Offre consulenza psicologica e riabilitazione cognitiva privata presso Vietri sul mare (SA), Torre Annunziata (NA) e in videochiamata.

e-mail: Leandro.cavaliere1@gmail.com cell: +39 3341652502

Facebook: Dott.Leandro Cavaliere Psicologo Instagram: LeandroCavalierePsi

### **Amalia Prunotto**

Psicologa e psicoterapeuta, sessuologa, specializzata in psicoterapie dinamiche brevi e a mediazione corporea.

Consulente dal 1999 per Cs Lidap, lega Italia disturbi d'attacco di panico, di ansia e di agorafobia. Ideatrice e promotrice del progetto di rete Amori 4.0 sui temi delle relazioni digitali ([www.amori4puntozero.it](http://www.amori4puntozero.it)). Attività raccolte nel testo *Amori 4.0. Viaggio nel mondo delle relazioni*, Alpes, 2019. Attualmente dal 2019 segue l'Osservatorio delle Relazioni digitali, progetto pilota Università di Parma. È attiva consulente per Acta (associazione di lotta al cybercrime e alla truffa affettiva).

È autrice di numerosi interventi e interviste su testate e riviste nazionali, come Starbene, Elle, Visto, Salute e Benessere. Ospite in trasmissioni televisive e radiofoniche locali.

Ha pubblicato: "L'intervento dello psicologo all'interno e all'esterno del gruppo di auto aiuto", in *Panico. Origini, dinamiche, terapie*, F. Rovetto, McGraw-Hill Editore, 2003; *Amori 4.0 Viaggio nel mondo delle relazioni*, Alpes, 2019, A. Prunotto, M. L. Rotolo, M. Martini, D. Vannini (a cura di); "Quando la cicogna smarrisce la rotta", in E. Grimaldo, *Donne mamme psicologhe. Dal sogno al lavoro: come ci siamo riuscite*, Alpes, 2021; "Amori 4.0 in epoca Covid; I giorni del Covid, fra fake news e storie di vita", in *Il Covid fra verità e bugie*, ed Alpes, 2021, a cura di Pozzetti et al. Attualmente si dedica alla libera professione negli studi di Padova, Parma e Rimini. Lavora anche in modalità on line.

Contatti mail: [amalia.prunotto@gmail.com](mailto:amalia.prunotto@gmail.com); cell. 3382795278;

[www.amaliaprunotto.com](http://www.amaliaprunotto.com) ; [www.amori4puntozero.it](http://www.amori4puntozero.it)

### **Laura Baccaro**

Psicologa, criminologa, mediatore familiare. Attualmente professore a contratto di Criminologia Università degli Studi internazionali (UNINT), Roma e Università degli Studi di Verona al Master in Intercultural Competence and Management-Comunicazione. Giudice Onorario presso il Tribunale di Sorveglianza di Venezia. Consulente per Garante nazionale dei diritti delle persone detenute o private della libertà (2019). Già docente formatore presso il Ministero della Giustizia.

Direttore scientifico *Rivista di psicodinamica criminale*, periodico on line di saggi, criminologia e ricerche (<https://digilander.libero.it/rivista.criminale/>). Fondatrice e presidente associazione psicologo di strada di Padova (<https://www.psicologodistrada.it/>). Responsabile dello Sportello stalking e violenza nelle relazioni, dello Sportello truffe affettive e del Centro trattamento autori di reato a Padova per l'Associazione psicologo di strada.

Responsabile scientifico per convegni. Ha partecipato in qualità di relatore a molte conferenze e giornate di studio. È autore di diversi manuali, saggi e articoli. Lavora nel proprio studio a Padova e on line.

Contatti: <https://www.laurabaccaro.it/> – mail: [baccaro.laura@gmail.com](mailto:baccaro.laura@gmail.com)

### **Valeria Mele**

Esperta di digitalizzazione del cittadino, docente e web master. Appassionata di informatica e di digitale, ho trasformato la passione in attività lavorativa. Costruisco siti web per professionisti e associazioni curandone la grafica e l'ottimizzazione Seo per aumentare conversione e visibilità. Sono docente di informatica avanzata per aziende e di digitalizzazione per il cittadino. La collaborazione con professionisti psicologi e psicoterapeuti ha ampliato la mia formazione nell'ambito delle truffe sentimentali, apportando la mia conoscenza tecnica su questi temi e consentendomi di divulgarla a quante più persone possibile. Spiegare in maniera semplice le pratiche necessarie per usare con consapevolezza gli strumenti della rete e di internet è per me un po' una missione.

Contatti [valeria@melemorphosi.com](mailto:valeria@melemorphosi.com) – [www.melemorphosi.com](http://www.melemorphosi.com)



# Amori bugiardi

---

## Guida alla lettura

Questo volume raccoglie storie vere che noi professionisti abbiamo ascoltato nei nostri studi. È un lavoro corale e multidisciplinare, a nostro avviso reso necessario dalla complessità delle richieste d'aiuto, ma anche dalla difficoltà che i pazienti mostrano nel vivere ed elaborare quanto accade.

Noi, ciascuno con le proprie specifiche referenzialità professionali, abbiamo cercato di illustrare, pur nelle difficoltà del definire e tracciare, le infinite realtà dell'affetto più invocato, offrendo spunti volti ad illustrare le nuove realtà amorose. Vogliamo far riflettere sulle sue possibili insidie.

Il nostro intento non è dare risposte preconfezionate o la "soluzione" ma aiutare le persone a porsi domande in modo critico e con un adeguato esame di realtà.

Tutti potranno identificarvisi, perché l'amore appartiene a noi tutti, ma non vi sono elementi che potrebbero ricondurre alle storie personali, che sono state accuratamente velate.

Nella lettura incontreremo le ferite che questo sentimento traccia, quando le relazioni assumono caratteristica di fenomeni di disillusione d'amore, come il ghosting e le sfumature crudeli di abbandono ai tempi del web, fino ad arrivare alla realtà delle truffe affettive criminali, con esborsi di denaro. Una parte del volume è dedicata agli approfondimenti, con utili indicazioni su avvisaglie e prime messe in atto di difesa.

Le storie di noi nelle quali possiamo ritrovarci. Ecco perché ad ogni storia seguono riflessioni ed indicazioni operative da parte del professionista. Spunti e rilanci di meditazioni, riflessioni puntuali e utili per restituire all'amore quello che gli appartiene: di essere il nostro tutto.

Vita, dolore, felicità, perdita e vicinanza: Amore, in una parola.

Perché l'amore non è mai un inganno!

