

MARIA PULIATTI
(a cura di)

PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA

Applicazioni cliniche e interventi integrati

Vol. 2

Collana **Psiche e dintorni**
diretta da *Francesca Andronico e Loredana Petrone*



Alpes Italia srl – Via G. Romagnosi 3 – 00196 Roma
tel./fax 06-39738315 – e-mail: info@alpesitalia.it – www.alpesitalia.it

© Copyright

Alpes Italia srl – Via G. Romagnosi, 3 – 00196 Roma, tel./fax 06-39738315

I edizione, 2024

MARIA PULIATTI, psicoterapeuta, specializzata in psicoterapia corporea integrata, esperta in EMDR, è stata supervisore fino al 2018. Negli ultimi anni ha lavorato per integrare la psicologia somatica nel suo lavoro clinico, strutturando modelli di interventi per il trauma (BOdaRI e EMDR somatico), per l'attaccamento (Body and Emotional Attachment Repair). Ha inoltre sviluppato un modello di intervento di base somatico (Mindful Somatic Resources Techniques) e integrato la psicologia somatica nel lavoro per promuovere la self compassion (Body Oriented Self Compassion and Relational Compassion). Lavora nell'ambito del trauma e dell'attaccamento, della psicosomatica di genere, in oncologia e lavoro corporeo nelle patologie autoimmuni. Lavora con famiglie, coppie e adulti. Consulente Tecnico d'Ufficio, presso il Tribunale di Milano. Organizzatrice e trainer di eventi formativi con Psicosoma, società di formazione in psicotraumatologia e psicoterapia integrata, aperta nel 2010 insieme a Michele Giannantonio. Didatta in Psicotraumatologia presso il CISSPAT di Padova e della Scuola di Psicoterapia Integrata di Bergamo e Milano. Docente in master universitari ed extrauniversitari negli ambiti di cui si occupa, con particolare attenzione alla Regolazione del Terapeuta. Ha all'attivo numerose pubblicazioni scientifiche. Ricordiamo: La psicotraumatologia nella pratica clinica. Interventi di stabilizzazione, con adulti, bambini e adolescenti (Mimesis, Milano, 2017) e contributi sull'integrazione dell'EMDR, tra cui: l'EMDR nel trattamento del dolore. Presente nel volume "Psicosomatica del dolore pelvico cronico femminile", L'EMDR nel trattamento del dolore uro-ginecologico (Rivista di Medicina Psicosomatica, 2009). Vive e lavora a Segrate.

TUTTI I DIRITTI RISERVATI

Tutti i diritti letterari e artistici sono riservati.

È vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale, di quest'opera.

Qualsiasi copia o riproduzione effettuata con qualsiasi procedimento (fotocopia, fotografia, microfilm, nastro magnetico, disco o altro) costituisce una contraffazione passibile delle pene previste dalla Legge 22 aprile 1941 n. 633 e successive modifiche sulla tutela dei diritti d'autore.

Indice

INTRODUZIONE	V
1. Il corpo nella psicoterapia con uomini che usano violenza contro le donne di <i>Paolo Ballarin</i>	1
2. La psicoterapia sensomotoria nel lavoro con la violenza sessuale.....	33
3. Integrare la psicoterapia sensomotoria nell'EMDR.....	49
4. Il corpo come luogo d'incontro nella terapia di coppia: interventi sensomotori integrati.....	61

Introduzione

La *Psicoterapia Sensomotoria* (*Sensorimotor Psychotherapy*, Fisher & Ogden, 2009; Ogden & Minton, 2000; Ogden, Minton & Pain, 2006) è un approccio ai disturbi post-traumatici e in generale alla psicoterapia sviluppato negli anni '80, specificatamente orientato al lavoro sulle memorie somatiche delle esperienze traumatiche e di attaccamento deficitario. Come abbiamo visto nel primo volume *Psicoterapia Sensomotoria. Applicazioni cliniche e interventi integrati* questo approccio terapeutico può essere agevolmente integrato con altri ed può avere numerose applicazioni cliniche. Nel primo volume, dopo aver trattato la psicoterapia sensomotoria nel trauma e nell'attaccamento, ne avevamo studiato le applicazioni in azienda, con la sclerosi multipla e il cancro.

In questo secondo volume, il primo capitolo, scritto dal collega Paolo Ballarin, "Il corpo nella psicoterapia con uomini che usano violenza contro le donne" analizza il trattamento sensomotorio attraverso un caso clinico.

Nel secondo capitolo "La psicoterapia sensomotoria nel lavoro con la violenza sessuale" l'attenzione è posta sulle fasi del lavoro sensomotorio con la donna vittima di violenza sessuale, con particolare riferimento alla fase di stabilizzazione come base per affrontare il trauma.

Il terzo capitolo "L'integrazione tra EMDR e psicoterapia sensomotoria nel trattamento del trauma" descrive come le tecniche sensomotorie si possono integrare in tutte le fasi del protocollo EMDR per mantenere nella finestra di tolleranza l'arousal del paziente e aiutarlo a mobilitare le risposte di difesa bloccate nel trauma.

Nell'ultimo capitolo, "Il corpo come luogo d'incontro nella terapia di coppia: interventi sensomotori integrati" gli interventi sensomotori integrati sono applicati alla terapia di coppia.