

**Prefazione** di *Lorenzo Cionini*

**Introduzione**

**Parte prima**

**La teoria**

**1. La psicoterapia costruttivista intersoggettiva: i presupposti**

L'integrazionismo assimilativo/Il costruttivismo radicale/La fenomenologia/L'intersoggettività/L'Infant Research/I processi dissociativi/L'identità e il cambiamento/Il concetto di scempenso psicologico/La "funzionalità" del sintomo/Gli obiettivi dell'intervento psicoterapeutico/Il ruolo dello psicoterapeuta e della relazione/L'importanza del corpo e della conoscenza implicita

**2. Gli itinerari di sviluppo e i vissuti frequenti di chi manifesta un disturbo alimentare**

L'invischiamento e il controllo/L'irraggiungibilità dell'altro/L'anticipazione dei bisogni e la "prescrizione" delle sensazioni/I sensi di colpa/La paura del giudizio/La paura della vicinanza/La sofferenza che attira l'amore/L'attenzione alle apparenze e il perfezionismo/I messaggi a doppio legame/La semantica familiare del potere/Le sensazioni di vuoto interiore

**3. La rottura dell'equilibrio e la "funzionalità" del sintomo alimentare**

La rottura dell'equilibrio/La "funzionalità" del sintomo alimentare/L'importanza di non etichettare

**Parte seconda**

**La pratica clinica**

**4. La presa in carico e la raccolta della storia di vita**

I contatti preliminari/Il primo colloquio/situazioni "gravi"/La raccolta della storia di vita/La costruzione professionale

**5. Il percorso terapeutico**

Il DCA non è un "bersaglio"/Il DCA non è un virus/Il DCA è un portavoce del mondo interiore/La psicoterapia non è una performance/La ricerca del gusto/Le procedure conversazionali/Le procedure esperienziali/Il lavoro con i sogni/Il congedo dal sintomo/La conclusione del percorso

**6. La centralità della relazione terapeutica**

Il setting/Il terapeuta come potenziale figura di attaccamento/Le rotture e le riparazioni dell'alleanza terapeutica/L'importanza di farsi osservare/Il terapeuta come "ventriloquo"/ Lo stare insieme nel vuoto

**Conclusioni**

**Bibliografia**