

Concorso

**INFERMIERE
COLLABORATORE
PROFESSIONALE
SANITARIO**

MANUALE COMPLETO

VII EDIZIONE

EDIZIONI[®]
SIMONE
CONCORSI

Copyright © 2022
Simone s.r.l.
Riviera di Chiaia, n. 256
80121 Napoli
www.simone.it

Titolo, metodologie, contenuti e diritti sono riservati.
Vietata ogni forma di riproduzione se non autorizzata dall'Editore.

323 | Concorso Infermiere - Collaboratore professionale sanitario.
Manuale completo per la preparazione a tutte le prove concorsuali

Impaginazione e grafica |  curvilinee

La presente edizione è stata curata da **Laura D'Addio**.

Hanno collaborato: **Leandro Barontini, Khadija El Aoufy, Maria Ramona Melis, Carlo Mochi Sismondi, Manuela Molinaro, Maria Visceglia**.

Si ringrazia **Michela Tanzini** per la preziosa collaborazione.

Hanno collaborato alla precedente edizione: **Carla Buffolano, Giovanni Ciotola, Valentina Pamela Etzi, Chiara Palladino, Alessandra Pedaci, Paola Pepe**.

Coordinamento redazionale: **Nunzio Silvestro**.

Per tutte le informazioni su questo e altri concorsi visita:



il blog Simone Concorsi (www.simoneconcorsi.it)



la nostra pagina Facebook (www.facebook.com/SimoneConcorsi)

il gruppo FB Simone Concorsi (www.facebook.com/groups/SimoneConcorsi/)



il profilo Instagram [simoneconcorsi.it](https://www.instagram.com/simoneconcorsi.it)



il profilo Instagram [edizionisimone](https://www.instagram.com/edizionisimone)



canale Telegram (<https://t.me/EdizioniSimoneConcorsi>)



il profilo Twitter [Edizioni Simone](https://twitter.com/EdizioniSimone)



per info contattaci su WhatsApp al 366 65 99 985

La pubblicazione di questo volume, pur curato con scrupolosa attenzione dagli Autori e dalla redazione, non comporta alcuna assunzione di responsabilità da parte degli stessi e della Casa editrice per eventuali errori, incongruenze o difformità dai contenuti delle prove effettivamente somministrate in sede di concorso.

Tuttavia per continuare a migliorare la qualità delle sue pubblicazioni e renderle sempre più mirate alle esigenze dei lettori, la Edizioni Simone sarà lieta di ricevere segnalazioni o osservazioni all'indirizzo info@simone.it

Questo volume è stato stampato nel mese di giugno 2022 presso:
MultiMedia
V.le Ferrovie dello Stato Zona Asi - Giugliano (NA)

PREMESSA

Il manuale **Concorso Infermiere - Collaboratore professionale sanitario**, giunto alla **VII edizione**, si presenta profondamente rinnovato nella struttura interna, non solo per l'aggiornamento dei contenuti, ma anche per una nuova organizzazione. L'elemento di maggiore rilievo è costituito da una **prospettiva infermieristica** nel delineare il percorso interno del volume, con una valutazione attenta di tutto ciò che riguarda le competenze infermieristiche e che dunque può essere oggetto di una selezione concorsuale.

In termini di **nuove competenze** vengono approfonditi, ad esempio, argomenti quali *La salute nel PNRR, L'infermiere di famiglia e di comunità, Il COVID-19 oggi, Il rischio clinico*, mentre altri sono stati reinquadrati e rivisitati alla luce di recenti innovazioni burocratico-amministrative, come per *La P.A. trasparente e attenta alla legalità*. La presente edizione si è giovata pure del prezioso apporto di esperti revisori infermieristici, ad esempio per quanto concerne *La ricerca infermieristica*, sicché è stato possibile ridefinire la trattazione di delicati ambiti della professione alla luce di competenze interne alla «famiglia infermieristica» sviluppate nel contesto accademico.

Un'ulteriore novità editoriale è costituita dal fatto che in molti capitoli l'approccio ai contenuti selezionati in funzione della professione infermieristica si è arricchito di un'ottica multidisciplinare, con una stesura integrata tra l'esperto della disciplina e l'esperto infermieristico, come accaduto, ad esempio, per la trattazione de *Il Servizio sanitario nazionale e dei Medicinali ad uso umano*.

L'ultima Parte del volume è dedicata alle **Procedure per l'assistenza infermieristica**, da intendersi come la denominazione più ricorrente per indicare la struttura interna, cronologica e logica, delle prestazioni infermieristiche. In alcune prove di concorso compaiono infatti queste procedure da ricostruire in esatta sequenza, oppure quesiti a risposta multipla in cui si accertano particolari passaggi di una prestazione, come ad esempio nella prova pratica. Occorre precisare, però, che tali procedure, pur essendo gestite dal personale infermieristico sulla base di **linee guida e raccomandazioni di comportamento clinico elaborate a livello centrale** da gruppi di professionisti multidisciplinari che tengono conto anche dell'analisi e della valutazione della più recente letteratura scientifica, tuttavia lasciano un certo **marginale di flessibilità alle singole strutture (ASL, Aziende ospedaliere ecc.) che dovranno applicarle**. Tale precisazione soprattutto per chiarire i dubbi che talvolta sorgono verificando la sequenzialità delle azioni che compongono ciascuna prestazione. In altre parole, non può esistere la «procedura universale» di una certa prestazione, che invece dipende da vari elementi, come il *setting*, l'azienda che l'ha emanata, la tipologia di paziente.

Completano il volume due **Appendici**, di cui una dedicata a *Informatica e Lingua inglese*, ossia due materie normalmente previste in sede concorsuale per le prove aggiuntive, l'altra a *carattere normativo*, con i testi delle fonti di regolamentazione dell'esercizio professionale più importanti sul versante sia giuridico che deontologico.

A integrazione del manuale, *espansioni online* (nell'area riservata) con **Legislazione sanitaria regionale**.

Per completare la preparazione si consiglia il volume 323/3: Concorso Infermiere - Collaboratore professionale sanitario. 3.450 Quiz commentati per la preparazione alle prove concorsuali.

PARTE I Il contesto legislativo

Capitolo 1 Il Servizio sanitario nazionale

1	La nascita del Servizio sanitario nazionale.....	Pag.	9
1.1	La sanità prima della Costituzione.....	»	9
1.2	Sanità e tutela della salute nella Costituzione.....	»	9
2	La costruzione del Servizio sanitario nazionale.....	»	10
2.1	La legge 833/1978: nascita del Servizio sanitario nazionale.....	»	10
2.2	La nascita delle USL.....	»	11
2.3	La seconda riforma sanitaria.....	»	12
2.4	La terza riforma sanitaria.....	»	13
3	Il Servizio sanitario nazionale: principi e obiettivi.....	»	14
3.1	I principi fondamentali del SSN.....	»	14
3.2	Gli obiettivi del SSN.....	»	14
3.3	I principi organizzativi del SSN.....	»	15
4	Le competenze e la leale collaborazione tra Stato e Regioni.....	»	16
4.1	Il percorso verso la regionalizzazione della sanità.....	»	16
4.2	Le competenze esclusive dello Stato.....	»	17
4.3	Le competenze delle Regioni per la tutela della salute.....	»	17
4.4	Il caso del commissariamento della sanità regionale.....	»	17
4.5	Le competenze dello Stato in caso di pandemia.....	»	18
5	La programmazione sanitaria e i LEA.....	»	18
5.1	Il metodo della programmazione e il Piano sanitario nazionale.....	»	18
5.2	I Patti per la salute.....	»	20
5.3	I LEA e la loro definizione.....	»	20
5.4	La programmazione regionale.....	»	22
5.5	I Piani attuativi locali e il ruolo di programmazione delle aziende attraverso l'atto aziendale.....	»	22
6	Gli attori del SSN.....	»	23
6.1	Il ruolo dell'Unione europea.....	»	23
6.2	Il Ministero della salute.....	»	23
6.3	Gli altri organi nazionali del SSN.....	»	24
6.4	Le Regioni.....	»	25
6.5	Le Aziende sanitarie e ospedaliere.....	»	26
6.6	La sanità privata.....	»	28

Capitolo 2 La salute nel Piano nazionale di ripresa e resilienza (PNRR)

1	Il PNRR.....	»	29
2	La Missione 6: <i>Salute</i>	»	30
3	La prima componente della Missione 6: Reti di prossimità, strutture e telemedicina per l'assistenza sanitaria territoriale.....	»	31
3.1	Riforma 1 - Reti di prossimità, strutture e telemedicina per l'assistenza sanitaria territoriale e rete nazionale della salute, ambiente e clima.....	»	31
3.2	Il paradigma <i>One Health</i>	»	31
3.3	Investimento 1.1 - Case della comunità e presa in carico della persona.....	»	32

3.4 Investimento 1.2 - Casa come primo luogo di cura e telemedicina.....	Pag.	32
3.5 Investimento 1.3 - Rafforzamento dell'assistenza sanitaria intermedia e delle sue strutture (ospedali di comunità).....	»	32
4 La seconda componente della Missione 6: Innovazione, ricerca e digitalizzazione del SSN	»	33
4.1 Prima sottocomponente: Aggiornamento tecnologico e digitale	»	33
4.2 Seconda sottocomponente: Formazione, ricerca scientifica e trasferimento tecnologico	»	35
5 Un investimento della Missione 5 che può riguardare la professione infermieristica ...	»	36

Capitolo 3 La sanità digitale

1 La sanità digitale	»	37
2 Il paradigma della <i>connected care</i>	»	37
3 La telemedicina	»	38
4 Gli ambiti della sanità digitale	»	40
4.1 Il fascicolo sanitario elettronico	»	40
4.2 CUP e servizi di <i>front-end</i> per i cittadini	»	42
4.3 La tessera sanitaria	»	43
4.4 Ricette digitali e dematerializzazione della documentazione	»	44
4.5 L'uso dell'Intelligenza Artificiale in sanità.....	»	45
5 Gli attori della sanità digitale.....	»	45

Capitolo 4 La protezione dei dati personali - *privacy*

1 Il quadro normativo attuale.....	»	47
1.1 La riforma europea	»	47
1.2 La riforma italiana	»	48
2 Il Garante per la protezione dei dati personali	»	48
3 Il dato personale	»	49
4 Il trattamento del dato personale: principi e condizioni di liceità.....	»	50
4.1 Le condizioni del trattamento	»	50
4.2 La liceità del trattamento	»	50
4.3 Sicurezza dei dati e valutazione e gestione del rischio	»	51
5 Il profilo soggettivo della <i>privacy</i> : l'interessato	»	52
5.1 I diritti dell'interessato.....	»	52
5.2 Limitazioni ai diritti dell'interessato	»	54
6 Il titolare del trattamento	»	55
7 Il modello organizzativo <i>data protection</i>	»	56
7.1 <i>Data Protection Officer</i> (DPO).....	»	56
7.2 I registri delle attività di trattamento.....	»	57
8 I <i>data breach</i>	»	57
9 Il trattamento di categorie particolari di dati personali	»	58
10 La protezione dei dati e il loro trattamento in sanità	»	59
10.1 I dati sanitari nel GDPR	»	59
10.2 L'obbligo di riservatezza in ambito sanitario.....	»	60
10.3 La richiesta del consenso e gli obblighi di informazione	»	61
10.4 L'informativa all'interessato.....	»	62
10.5 I tempi di conservazione.....	»	62

11	I referti online	Pag.	63
11.1	Il diritto di decidere.....	»	63
11.2	L'archiviazione dei referti	»	64
11.3	La sicurezza del trattamento dei dati per spedizione tramite posta elettronica ..	»	64
12	Dossier sanitario e cartella clinica.....	»	65
12.1	Cos'è e a cosa serve il dossier sanitario	»	65
12.2	Dossier sanitario e cartella clinica	»	65
12.3	Il consenso al trattamento tramite dossier	»	65
13	Il fascicolo sanitario elettronico (FSE)	»	65
13.1	Informativa e consenso al trattamento tramite FSE	»	66
13.2	Accesso al fascicolo.....	»	66
14	La tutela dei dati sanitari nel periodo emergenziale.....	»	67

PARTE II Il contesto del rapporto di lavoro

Capitolo 1 Il lavoro subordinato

1	Il rapporto di lavoro.....	»	71
2	Obblighi e diritti del lavoratore	»	73
3	Obblighi e diritti del datore di lavoro	»	74
4	Le diverse tipologie del contratto di lavoro	»	74
5	L'estinzione del rapporto di lavoro	»	77
6	Il lavoro nelle strutture pubbliche, private e in convenzione.....	»	78

Capitolo 2 Il rapporto di lavoro nella P.A.

1	Il pubblico impiego.....	»	79
1.1	Caratteri e natura giuridica.....	»	79
1.2	Principi costituzionali	»	79
2	La disciplina del pubblico impiego.....	»	80
2.1	Il D.Lgs. 165/2001 e la privatizzazione.....	»	80
2.2	La Riforma Brunetta 2009-2011.....	»	80
2.3	Dalla Riforma Madia alla “legge concretezza”	»	81
2.4	Le riforme del Governo Draghi e il Patto per l'innovazione del lavoro pubblico e la coesione sociale	»	81
3	Il sistema delle fonti regolatrici del pubblico impiego e la contrattazione collettiva..	»	82
3.1	Atti di macro-organizzazione e atti di micro-organizzazione	»	82
3.2	Legge e contratto collettivo	»	82
3.3	La contrattazione collettiva	»	83
3.4	I soggetti della contrattazione.....	»	84
3.5	I principi guida della tornata contrattuale 2019-2021.....	»	84
4	L'accesso ai pubblici uffici.....	»	84
4.1	Il concorso pubblico.....	»	85
4.2	La Direttiva Madia per i concorsi pubblici.....	»	86
4.3	La riforma dei concorsi del Ministro Brunetta	»	86
4.4	Le tipologie contrattuali flessibili e gli incarichi esterni.....	»	87
5	La dirigenza pubblica	»	88
5.1	La distinzione tra politica e amministrazione	»	88
5.2	L'articolazione della dirigenza.....	»	88

5.3 L'accesso alla dirigenza e la sua retribuzione	Pag.	89
5.4 Il conferimento degli incarichi dirigenziali	»	90
5.5 Lo <i>spoil system</i>	»	91
6 Doveri e diritti del pubblico dipendente	»	91
6.1 I doveri del dipendente pubblico e il Codice di comportamento	»	91
6.2 I diritti del lavoratore pubblico.....	»	92
7 Le responsabilità del dipendente della P.A.	»	93
7.1 Tipologie di responsabilità del dipendente della P.A.	»	93
7.2 La modifica della responsabilità amministrativa per danno erariale	»	93
7.3 La responsabilità disciplinare e il relativo procedimento.....	»	93
7.4 Illeciti per i quali è previsto il licenziamento disciplinare	»	95
7.5 La lotta all'assenteismo	»	95
8 La valutazione della <i>performance</i> e la valorizzazione del merito	»	96
8.1 Il ciclo della <i>performance</i>	»	96
8.2 Gli attori della valutazione.....	»	97
9 Svolgimento ed estinzione del rapporto d'impiego	»	97
9.1 Le vicende modificative	»	97
9.2 L'estinzione del rapporto d'impiego	»	98
10 Controversie di lavoro nel pubblico impiego.....	»	99

Capitolo 3 La P.A. trasparente e attenta alla legalità

1 La lotta alla corruzione	»	100
1.1 La L. 190/2012 e la costituzione dell'ANAC.....	»	100
1.2 Il responsabile della prevenzione della corruzione e della trasparenza (RPCT) ...	»	102
1.3 Il Piano triennale di prevenzione della corruzione (PTPC)	»	102
1.4 Il <i>whistleblowing</i>	»	103
2 La trasparenza e l' <i>accountability</i> della P.A.	»	105
2.1 Il D.Lgs. 33/2013 e gli obblighi di pubblicità in capo alla P.A.	»	105
2.2 Il D.Lgs. 97/2016 e il FOIA italiano.....	»	106
3 Il Piano integrato di attività e organizzazione (PIAO)	»	108

Capitolo 4 La regolamentazione della sicurezza sui luoghi di lavoro sanitari

1 L'obbligo di sicurezza	»	109
1.1 Il <i>Testo unico della sicurezza sul lavoro</i>	»	110
2 Gli attori della sicurezza	»	111
3 Il rischio e la prevenzione	»	113
3.1 L'oggetto della prevenzione	»	113
3.2 Le misure generali di tutela	»	114
3.3 La valutazione dei rischi	»	114
4 I rischi specifici del settore sanitario	»	115
4.1 I rischi biologici	»	115
4.2 I rischi chimici.....	»	117
4.3 I rischi chimico/biologici da rifiuti.....	»	118
4.4 I rischi fisici	»	119
4.5 I rischi derivanti dall'ambiente di lavoro	»	119
4.6 I rischi da stress lavoro-correlato e da mobbing	»	122
5 I soggetti tutelati: l'applicazione generalizzata	»	125

6 Aspetti sanzionatori	Pag. 125
7 La sorveglianza sanitaria	» 126
7.1 Finalità e modalità	» 126
7.2 I giudizi del medico competente	» 126

PARTE III Il contesto scientifico - *evidence based*

Capitolo 1 La ricerca infermieristica

1 La ricerca scientifica	» 129
1.1 Evidenze scientifiche e applicabilità pratica	» 129
2 Dal problema alla formulazione del quesito scientifico.....	» 131
3 Disegni di studio: differenza tra ricerca primaria e secondaria.....	» 133
3.1 Ricerca primaria quantitativa.....	» 133
3.2 Ricerca primaria qualitativa	» 137
3.3 Ricerca secondaria	» 138
3.4 Fonti tradizionali	» 138
4 Livelli di evidenza e prove di forza delle raccomandazioni	» 138
5 Le linee guida.....	» 140
6 Come leggere un articolo scientifico	» 142
6.1 Struttura di un articolo scientifico	» 142

Capitolo 2 Il rischio clinico

1 Evoluzione del concetto di sicurezza.....	» 147
2 La L. 24/2017 e la sicurezza delle cure	» 150
3 Analisi degli eventi avversi e dei fattori contribuenti	» 152
4 Metodi e strumenti per la gestione del rischio clinico	» 156
4.1 Metodologie di analisi degli eventi avversi	» 159
5 Un rischio particolare: le aggressioni ai professionisti sanitari	» 163
6 Nuove sfide in ambito di sicurezza delle cure: l'Intelligenza Artificiale	» 165

Capitolo 3 La tutela pubblica della salute

1 Il concetto di salute	» 167
2 La promozione della salute.....	» 167
3 La medicina preventiva.....	» 170
3.1 Prevenzione primaria.....	» 170
3.2 Prevenzione secondaria	» 171
3.3 Prevenzione terziaria	» 172
3.4 Educazione ambientale ed ecologica	» 172
4 Epidemiologia e profilassi delle malattie infettive.....	» 173
4.1 Vaccinoprofilassi	» 174
4.2 Vaccinazioni.....	» 175
4.3 Calendario delle vaccinazioni.....	» 176
4.4 Classificazione dei vaccini	» 176
4.5 Vaccini per malattie batteriche	» 176
4.6 Vaccini per malattie virali	» 177
4.7 Esantemi del bambino.....	» 180

5	I coronavirus	Pag. 182
6	Il sistema di sorveglianza per le malattie infettive	» 182
6.1	Il flusso informativo	» 183
6.2	Gli interventi	» 183

Capitolo 4 Medicinali ad uso umano

1	Definizione di medicinale.....	» 184
2	Le fasi della nascita di un farmaco	» 185
2.1	Sperimentazione preclinica.....	» 185
2.2	Sperimentazione clinica	» 185
3	La farmacovigilanza	» 186
4	L'autorizzazione all'immissione in commercio	» 194
4.1	Estensioni, rinnovi e decadenze dell'AIC.....	» 194
5	Classificazione dei medicinali.....	» 195
5.1	Classificazione in base al regime di fornitura	» 195
5.2	Classificazione in base al regime di rimborsabilità	» 198
6	Farmaci equivalenti.....	» 198
7	Farmaci biologici, biotecnologici e biosimilari	» 199
8	Farmaci innovativi	» 201
9	Farmaci orfani.....	» 203
10	Sostanze stupefacenti	» 204
11	Medicine complementari o medicine non convenzionali	» 205
12	I medicinali omeopatici	» 206
13	I prontuari terapeutici	» 207
14	Le Note AIFA e i Piani terapeutici	» 208

PARTE IV La disciplina infermieristica

Capitolo 1 Evoluzione della professione infermieristica in Italia

1	La formazione infermieristica	» 213
1.1	Evoluzione della formazione infermieristica	» 213
1.2	Livelli odierni di formazione infermieristica	» 215
1.3	Manutenere le competenze professionali.....	» 217
1.4	La formazione permanente	» 218
2	Evoluzione della professione infermieristica	» 220
2.1	Il D.M. 14 settembre 1994, n. 739	» 220
2.2	La L. 26 febbraio 1999, n. 42.....	» 224
2.3	La L. 10 agosto 2000, n. 251	» 226
2.4	La L. 1° febbraio 2006, n. 43	» 228
2.5	Il ruolo svolto dall'IPASVI e la nascita della FNOPI	» 228
2.6	La L. 8 marzo 2017, n. 24	» 231

Capitolo 2 Teorie infermieristiche e processo di nursing

1	Definizione e classificazione delle teorie	» 233
1.1	Significato di teoria	» 233
1.2	Classificazione delle teorie infermieristiche.....	» 233
2	La pioniera: Florence Nightingale.....	» 234

3	Le teorie dei bisogni: Maslow e Henderson.....	Pag. 235
3.1	Abraham Harold Maslow.....	» 235
3.2	Virginia Henderson.....	» 236
4	Dorothea Orem e il deficit dell'autoassistenza	» 238
5	Hildegard Peplau e il processo terapeutico professionale.....	» 239
6	Ida Jean Orlando e il rapporto infermiere/paziente	» 241
7	Imogene King e la teoria del raggiungimento dell'obiettivo.....	» 241
8	Suor Callista Roy e il modello adattivo	» 243
9	Betty Neuman e la teoria dei sistemi di prevenzione	» 244
10	Martha Rogers e l'omeodinamica.....	» 245
11	Marisa Cantarelli e il modello delle prestazioni infermieristiche	» 247
12	Madeleine Leininger e il <i>nursing</i> transculturale	» 248
13	Il processo infermieristico.....	» 249
13.1	Accertamento o raccolta dati	» 250
13.2	Diagnosi infermieristica e problemi collaborativi	» 251
13.3	Identificazione degli obiettivi e pianificazione dell'assistenza	» 252
13.4	Attuazione del piano assistenziale.....	» 253
13.5	Valutazione dell'assistenza	» 253

Capitolo 3 Responsabilità giuridica e deontologica dell'infermiere

1	Responsabilità dell'infermiere.....	» 254
2	Responsabilità giuridiche	» 255
3	Responsabilità penale.....	» 256
3.1	Responsabilità penale dolosa	» 256
3.2	Responsabilità penale colposa.....	» 259
4	Responsabilità civile	» 261
5	Responsabilità deontologiche	» 261
6	Il consenso informato.....	» 263
7	La <i>Carta europea dei diritti del malato</i>	» 264
8	Il Tribunale per i diritti del malato.....	» 265

Capitolo 4 L'infermiere in setting specifici

1	L'infermiere in sala operatoria.....	» 267
2	L'infermiere in ambito pediatrico	» 268
3	L'infermiere in ambito geriatrico	» 269
4	L'infermiere nelle cure palliative	» 269
5	L'infermiere forense.....	» 270
6	L'infermiere nell'assistenza domiciliare infermieristica.....	» 270
7	L'infermiere in farmacia	» 271
8	L'infermiere in ambito psichiatrico	» 272
8.1	Il sistema di tutela della salute mentale	» 273
8.2	L'infermiere e i mezzi di contenzione fisica	» 274
8.3	I SERT	» 277

Capitolo 5 L'infermiere di Area Critica

1	L'infermiere di Area Critica: una possibile definizione	» 278
2	L'infermiere di <i>triage</i>	» 278
2.1	Il <i>triage</i>	» 278

2.2 Fasi e obiettivi del <i>triage</i>	Pag. 279
2.3 <i>Triage</i> pediatrico	» 280
2.4 Modelli di <i>triage</i>	» 280
2.5 <i>Triage</i> monofasico e bifasico	» 281
2.6 Considerazioni sull'infermiere triagista	» 282
3 Il <i>See and Treat</i>	» 282
4 L'approccio terapeutico in emergenza	» 283
4.1 Lo shock.....	» 284
4.2 Emergenze/urgenze ipertensive	» 286
4.3 Addome acuto	» 286
4.4 Emergenze traumatologiche	» 287
4.5 Emergenze tossicologiche	» 288
4.6 Emergenze da agenti fisici	» 289
5 Competenze, funzioni e caratteristiche dell'infermiere d'emergenza.....	» 291
6 L'uso del defibrillatore semiautomatico da parte dell'infermiere	» 292
7 Rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione	» 292
7.1 La catena della sopravvivenza.....	» 293
7.2 Riconoscimento precoce dell'arresto cardiaco	» 293
7.3 Rianimazione cardiopolmonare precoce (BLS-D nell'adulto)	» 293
7.4 Valutazioni e azioni del BLS-D	» 294
7.5 BLS-D pediatrico.....	» 297
8 Nuove <i>Linee guida ERC 2015</i> : principali variazioni.....	» 298
8.1 Supporto di base delle funzioni vitali nell'adulto e utilizzo di defibrillatori esterni automatici	» 299
8.2 Supporto avanzato delle funzioni vitali nell'adulto	» 300
8.3 Arresto cardiaco in circostanze speciali	» 300
8.4 Supporto delle funzioni vitali in età pediatrica	» 303
8.5 Primo soccorso per le emergenze mediche	» 304
8.6 Primo soccorso per le emergenze legate a trauma	» 305
8.7 Principi di formazione in rianimazione.....	» 306
8.8 Nuove <i>Linee guida ERC 2020</i> : i rinvii causati dal COVID-19.....	» 308
8.9 Il ruolo dei soccorritori laici	» 308
9 Le <i>Linee guida su primo soccorso e rianimazione cardiopolmonare durante la pandemia da COVID-19</i> pubblicate dall'IRC	» 309
10 Indicazioni dell'ILCOR riguardo ai rischi associati alla rianimazione cardiopolmonare nel paziente COVID-19.....	» 310

Capitolo 6 Il sistema documentale sanitario

1 Definizione e caratteristiche della documentazione sanitaria	» 312
2 La cartella clinica.....	» 313
2.1 Gli atti secondari della cartella clinica	» 316
2.2 Archiviazione e conservazione della cartella clinica	» 316
2.3 Il rilascio delle copie di cartelle cliniche e di altri documenti sanitari	» 317
3 Ulteriore documentazione sanitaria	» 318
3.1 Il registro di carico e scarico	» 318
3.2 Il registro operatorio	» 318
4 La documentazione infermieristica	» 319
5 L'archivio sanitario	» 322

6 Strumenti operativi per i servizi socio-sanitari.....	Pag. 323
6.1 Percorsi diagnostici terapeutici assistenziali (PDTA)	» 324
6.2 Protocolli, procedure, istruzioni operative o di lavoro.....	» 324
6.3 Piani standard infermieristici o di assistenza.....	» 325

Capitolo 7 Management infermieristico

1 Il Servizio infermieristico (SI)	» 326
2 Il personale del Servizio infermieristico	» 326
3 La dirigenza infermieristica.....	» 327
4 Il coordinamento	» 327

Capitolo 8 Trattamenti terapeutici

1 L'importanza dell'alimentazione	» 329
2 L'alimentazione per la persona anziana	» 329
3 La valutazione dello stato nutrizionale	» 331
4 I pasti nei servizi residenziali e di degenza	» 332
5 Alimentazione artificiale	» 332
6 La gestione della terapia farmacologica	» 333
6.1 Le buone regole per una terapia sicura ed efficace.....	» 333
6.2 Le vie di somministrazione dei farmaci	» 335
6.3 La via di somministrazione enterale	» 335
6.4 La via di somministrazione parenterale.....	» 336
6.5 La via di somministrazione topica.....	» 338

Capitolo 9 Parametri vitali e dispositivi medici

1 I parametri vitali	» 339
1.1 Temperatura corporea	» 339
1.2 Frequenza cardiaca (polso)	» 340
1.3 Pressione arteriosa	» 341
1.4 Frequenza respiratoria.....	» 342
1.5 Saturazione parziale dell'ossigeno.....	» 342
1.6 Dolore	» 342
2 Principali alterazioni cliniche	» 343
3 Presidi per la gestione dello stato di salute del paziente.....	» 344
3.1 Cateteri vescicali	» 344
3.2 Cateteri venosi	» 346

Capitolo 10 La raccolta e il trasporto di materiale biologico a fini diagnostici

1 I materiali biologici.....	» 348
2 La raccolta delle urine	» 348
3 La raccolta delle feci.....	» 349
4 La raccolta dell'espettorato	» 349
5 Il trasporto del materiale biologico	» 349

Capitolo 11 Esami strumentali

1 Esami ad ultrasuoni.....	» 353
----------------------------	-------

2 Risonanza magnetica	Pag. 354
3 Esami elettrodiagnostici	» 354
4 Procedure endoscopiche	» 355
5 Esami radiologici	» 359

Capitolo 12 Esami di laboratorio

1 α 1-antitripsina.....	» 362
2 α 1-glicoproteina acida.....	» 362
3 Alanina transaminasi (ALT)	» 362
4 Amilasi (siero)	» 363
5 Ammonio	» 363
6 Antitrombina III (AT III)	» 363
7 Apolipoproteina A-I (APO A-I).....	» 363
8 aPTT	» 363
9 ASLO	» 363
10 Aspartato transaminasi (AST)	» 364
11 Autoanticorpi	» 364
12 Azotemia	» 365
13 Bilirubina totale.....	» 365
14 Bilirubina diretta	» 365
15 Bilirubina indiretta	» 365
16 Calcio (siero)	» 366
17 Calcio (urine)	» 366
18 CK	» 366
19 CK-MB.....	» 366
20 CMV (anticorpi anti).....	» 366
21 Colesterolo totale	» 367
22 Colesterolo HDL.....	» 367
23 Colesterolo LDL.....	» 367
24 Colesterolo totale e frazionato	» 367
25 Creatinina	» 367
26 Creatinina (<i>clearance</i> della)	» 368
27 D-dimero	» 368
28 EBV (anticorpi anti).....	» 368
29 Elettroforesi delle proteine plasmatiche.....	» 368
30 Esame emocromocitometrico (emocromo).....	» 369
31 Fattore reumatoide	» 372
32 Ferritina.....	» 372
33 Ferro	» 372
34 Fibrinogeno.....	» 372
35 Fosfatasi alcalina.....	» 373
36 FT3.....	» 373
37 FT4.....	» 373
38 Gamma-GT (GGT).....	» 373
39 Glucosio (siero).....	» 373
40 HAV (anticorpi anti)	» 374
41 HBV (anticorpi anti)	» 374
42 HCV (anticorpi anti)	» 374

43 HIV (anticorpi anti)	Pag. 375
44 IgA.....	» 375
45 IgE.....	» 375
46 IgG	» 375
47 IgM.....	» 375
48 Lipasi	» 375
49 Lipoproteina (a).....	» 376
50 Marcatori tumorali.....	» 376
51 Mioglobina	» 376
52 OGTT.....	» 376
53 Peptide natriuretico di tipo B.....	» 377
54 Potassio (siero)	» 377
55 Potassio (urine).....	» 377
56 Proteina C reattiva.....	» 377
57 Proteine totali (siero)	» 378
58 Proteine totali (urine).....	» 378
59 Protrombina <i>ratio</i>	» 378
60 Pseudocolinesterasi	» 378
61 PT.....	» 379
62 Sodio (siero).....	» 379
63 Sodio (urine)	» 379
64 TPHA.....	» 379
65 Transferrina.....	» 379
66 Trigliceridi	» 380
67 Troponina.....	» 380
68 TSH	» 380
69 Urato (siero)	» 380
70 Urato (urine)	» 381
71 Urea (siero)	» 381
72 VDRL	» 381

Capitolo 13 L'intervento chirurgico

1 Classificazione e fasi del percorso peri-operatorio	» 382
2 Periodo pre-operatorio	» 382
2.1 Inquadramento psicologico.....	» 382
2.2 Inquadramento clinico.....	» 383
2.3 Consenso informato.....	» 385
2.4 Preparazione all'intervento	» 386
3 Periodo intra-operatorio	» 386
3.1 La sala operatoria	» 386
3.2 Le norme di asepsi da rispettare durante il periodo intra-operatorio.....	» 387
3.3 Le apparecchiature elettromedicali	» 388
4 Periodo post-operatorio	» 389
4.1 Il dolore post-operatorio.....	» 390
4.2 I sintomi e la valutazione del dolore post-operatorio	» 390
4.3 I drenaggi.....	» 391
5 La sanificazione	» 394
5.1 La pulizia.....	» 394

5.2 La disinfezione.....	Pag. 395
5.3 Il processo di sterilizzazione	» 395
5.4 I sistemi di sterilizzazione	» 399
Capitolo 14 Il trattamento delle ferite	
1 Le ferite	» 402
1.1 Definizione e tipologia	» 402
1.2 Il primo soccorso delle ferite	» 403
1.3 Abrasioni, escoriazioni, contusioni	» 404
1.4 Le lesioni da pressione.....	» 404
2 Le emorragie	» 405
3 Le medicazioni delle ferite	» 405
4 L'applicazione dei bendaggi	» 406
5 Le complicazioni da infezioni	» 406
6 I bagni terapeutici.....	» 407
7 Gli impacchi medicali	» 408
Capitolo 15 La gestione del dolore e il fine vita	
1 Definizione di dolore	» 409
2 La gestione del dolore.....	» 410
2.1 La terapia farmacologica	» 410
2.2 La terapia non farmacologica.....	» 411
2.3 L'analgesia controllata dal paziente	» 411
2.4 La rete per la terapia del dolore	» 412
3 Il momento finale della vita	» 413
4 La morte e le sue fasi.....	» 414
5 Il lutto	» 415
PARTE V Temi di attualità	
Capitolo 1 L'infermiere di famiglia e di comunità	
1 Andamento demografico in Italia	» 419
2 Crisi del modello ospedalocentrico e rivalutazione del territorio	» 419
3 Definizione e competenze dell'infermiere di famiglia e di comunità (IFeC).....	» 419
3.1 Un ruolo poliedrico	» 419
3.2 Dove interviene l'IFeC	» 420
3.3 Formazione, <i>skill</i> e inquadramento contrattuale.....	» 420
3.4 Considerazioni a livello normativo	» 421
4 L'IFeC nell'esperienza italiana.....	» 421
5 Il modello spagnolo e l'eccellenza della Catalogna.....	» 422
6 Il progetto EnHANCE.....	» 422
Capitolo 2 Il COVID-19 oggi	
1 Eziopatogenesi	» 423
2 Manifestazioni cliniche	» 425
3 Terapie	» 427

4	Trattamento dello shock nelle fasi avanzate e più gravi della malattia	Pag. 429
4.1	Rianimazione fluidica	» 429
4.2	Amine vasoattive	» 429
5	Radiodiagnostica nella SARS-CoV-2	» 429
6	Il <i>Long Covid</i>	» 431

PARTE VI Procedure per l'assistenza infermieristica

Capitolo 1 Prestazioni infermieristiche

1	Igiene delle mani	» 435
2	Inserimento guanti sterili	» 436
3	Preparazione di un campo sterile	» 437
4	Misurazione temperatura corporea	» 438
5	Rilevazione del polso radiale e apicale (frequenza cardiaca)	» 438
6	Misurazione della pressione arteriosa	» 439
7	Pulsossimetria - Saturazione dell'ossigeno	» 441
8	Misurazione frequenza respiratoria	» 441
9	Misurazione della glicemia tramite puntura cutanea	» 442
10	Esecuzione di un clistere	» 443
11	Igiene perineale	» 444
12	Prelevamento di un campione di feci	» 445
13	Applicazione catetere vescicale urocondom nell'uomo	» 446
14	Applicazione di calze elastiche antitrombo	» 447
15	Raccolta campione di urina per esame colturale	» 448
16	Raccolta delle urine delle 24 ore	» 449
17	Cateterizzazione urinaria (femminile e maschile)	» 450
18	Aspirazione di un farmaco da fiala	» 451
19	Aspirazione di un farmaco da flacone	» 452
20	Esecuzione di un'iniezione intradermica	» 453
21	Esecuzione di un'iniezione sottocutanea	» 454
22	Esecuzione di un'iniezione intramuscolare	» 454
23	Somministrazione di farmaci per via oculare	» 455
24	Somministrazione di farmaci per via topica	» 456
25	Somministrazione di farmaci per via rettale	» 457
26	Aspirazione oro- e naso-faringea	» 458
27	Ossigenoterapia	» 459
28	Esecuzione di un elettrocardiogramma	» 460
29	Applicazione di una medicazione asciutta	» 460
30	Applicazione di una medicazione umida	» 461
31	Inserimento di un sondino naso-gastrico	» 462
32	Esecuzione di una venipuntura per prelievo di sangue	» 463
33	Somministrazione di farmaci per via endovenosa	» 465
34	Esecuzione di una trasfusione di sangue	» 465
35	Esecuzione emogasanalisi	» 466
36	Inserimento catetere venoso periferico (CVP) o ago cannula	» 467
37	Rimozione punti di sutura	» 469
38	Rimozione punti di sutura metallici	» 469
39	Prelievo venoso per emocoltura	» 470

Procedure legate alla pandemia da COVID-19

40 Raccomandazioni generali per gli operatori	Pag. 471
41 Vestizione prima di assistere paziente sospetto, probabile, confermato	» 472
42 Svestizione dopo aver assistito paziente sospetto, probabile, confermato	» 472
43 Gestione della protezione personale di livello III.....	» 473
44 Procedure di disinfezione area reparto isolamento COVID-19.....	» 473
45 Esecuzione tampone oro-naso-faringeo.....	» 474

Appendice 1 Informatica e Lingua inglese**Informatica**

1 Struttura di un personal computer: componenti interni e periferiche.....	» 477
2 L'interfaccia di Windows	» 478
3 L'interfaccia di Word.....	» 480
4 L'interfaccia di Excel	» 482
5 L'interfaccia di Access.....	» 484
6 L'interfaccia di PowerPoint	» 486
7 L'interfaccia di Microsoft Edge.....	» 488
8 L'interfaccia di Google Mail.....	» 490
9 Il software	» 492
10 Reti di computer	» 494
11 File, icone ed estensioni.....	» 496
12 Software e tipi di licenza	» 498
13 Tipologie di computer.....	» 499
Test di verifica.....	» 500
Soluzioni.....	» 508

Lingua inglese

1 Alfabeto, regole di pronuncia e segni d'interpunzione.....	» 509
2 Plurale dei sostantivi, <i>count and non-count nouns</i> , genitivo sassone	» 512
2.1 Come formare il plurale	» 512
2.2 I plurali irregolari.....	» 512
2.3 Sostantivi numerabili e non numerabili	» 512
2.4 Come numerare i <i>non-count nouns</i>	» 513
2.5 Il genitivo sassone.....	» 513
3 Pronomi personali, aggettivi e pronomi possessivi.....	» 514
4 Le espressioni di quantità	» 515
5 I numerali	» 516
5.1 Tabella dei numerali cardinali e ordinali	» 516
5.2 I numeri cardinali	» 516
5.3 I numeri ordinali.....	» 517
6 Le forme dei verbi <i>to be</i> , <i>to have</i> e <i>to do</i>	» 518
6.1 Il verbo <i>to be</i>	» 518
6.2 Il verbo <i>to have</i>	» 519
6.3 Il verbo <i>to do</i>	» 520
7 Tempi, modi e forme dei verbi.....	» 521
7.1 Verbi regolari e irregolari	» 521

7.2 Il <i>simple present</i>	Pag. 523
7.3 Il <i>present continuous</i>	» 524
7.4 Il <i>simple past</i>	» 526
7.5 Il <i>past continuous</i>	» 527
8 La forma passiva.....	» 528
8.1 Quando si usa?	» 528
8.2 La formazione del passivo	» 528
8.3 Il complemento d'agente.....	» 528
8.4 I verbi che non possono essere passivi	» 529
8.5 Gli errori comuni con il passivo	» 529
8.6 Un esempio di coniugazione	» 529
9 Appendice linguistico-grammaticale	» 530
Test di verifica.....	» 548
Soluzioni	» 556

Appendice 2 Appendice normativa

D.M. 14 settembre 1994, n. 739. — Regolamento concernente l'individuazione della figura e del relativo profilo professionale dell'infermiere.....	» 559
Legge 26 febbraio 1999, n. 42. — Disposizioni in materia di professioni sanitarie	» 560
Legge 10 agosto 2000, n. 251. — Disciplina delle professioni sanitarie infermieristiche, tecniche, della riabilitazione, della prevenzione nonché della professione ostetrica	» 562
Legge 1° febbraio 2006, n. 43. — Disposizioni in materia di professioni sanitarie infermieristiche, ostetrica, riabilitative, tecnico-sanitarie e della prevenzione e delega al Governo per l'istituzione dei relativi Ordini professionali.....	» 565
Codice Deontologico delle Professioni Infermieristiche 2019	» 569

Libro Concorso **Simone**

1 Che cos'è un Manuale Concorso e come si usa

I Manuali Concorso Simone sono testi che racchiudono tutte le materie richieste per le prove di un concorso e sono costruiti appositamente in funzione del programma del bando e del profilo messo a concorso. Come è evidente, concentrare tante materie in un numero relativamente contenuto di pagine comporta inevitabilmente un'opera di **sintesi**, seppure esauriente e completa di tutti gli argomenti.

Ciò permette anche di avere un'opera che tende ad ottenere un costo particolarmente contenuto, la spesa per l'acquisto dei volumi delle singole materie sarebbe, infatti, necessariamente molto più alta.

Per le loro caratteristiche i Manuali Concorso Simone sono, quindi, utilissimi:

- per **coloro che per la prima volta** si avvicinano a certe discipline in quanto forniscono una panoramica **completa di tutti gli argomenti principali**;
- per chi, conoscendo le materie perché già studiate in passato, vuole avere un testo per il **ripasso rapido**.

2 Basta studiare il Manuale Concorso per affrontare le prove?

Molti lettori ci chiedono se i nostri Manuali Concorso sono sufficienti per raggiungere una buona preparazione in vista delle prove: in genere la risposta a questa domanda è "**Si**", ma è ovvio che ogni materia può essere approfondita all'infinito, e una "buona preparazione" dipende anche dalle conoscenze di base che ciascuno ha.

Nel catalogo editoriale della Edizioni Simone per tutte le discipline esiste un ventaglio di libri che corrispondono ad altrettanti livelli di approfondimento:

- dagli *Elementi* agli *Ipercompendi*;
- dai *Compendi* ai *Manuali*;
- sino ai *Manuali Superiori* che offrono il massimo dell'approfondimento.

Così ciascuno potrà, se lo vorrà, scegliere il testo di approfondimento più vicino alle proprie esigenze di studio, di tempo e di spesa.

In genere però, ribadiamo, studiando bene un Manuale Concorso Simone si acquisisce una preparazione di base più che sufficiente per superare tutte le prove di un concorso.

3 Bisogna studiare anche codici e norme?

Per perfezionare lo studio delle materie giuridiche è sempre utile consultare il codice o i testi normativi di riferimento. Anche in questo caso nel catalogo Simone si può trovare il **codice** o la **raccolta normativa** più consona:

- *Codici Minor*;
- *Codici Tradizionali*;
- *Codici Esplicati* (Normali o Minor);
- *Codici Operativi*;
- *Codici Commentati*.

La consultazione dei testi normativi può essere consigliabile soprattutto in vista delle **prove preselettive** dove quasi sempre i quiz fanno riferimento al dato testuale del singolo comma o articolo.

In definitiva un Manuale Concorso Simone è utile perché:

- consente di **inquadrare in via generale le diverse discipline**, cosa indispensabile per i concorsi che non prevedono la pubblicazione di una banca dati di quiz ufficiali;
- permette di **acquisire il lessico specifico** idoneo ai test da affrontare. Infatti, anche la spiegazione di una sigla o di un acronimo può fare la differenza;
- migliora la capacità di **ricordare i concetti** ripresi nelle domande ufficiali, tramite le parole chiave e la disposizione dei paragrafi;
- dà ordine alla rete tra istituti, facilitando e velocizzando l'apprendimento;
- rende discorsive la parti del programma più normative e favorisce la memorizzazione dei contenuti;
- laddove si passi la preselettiva, **agevola lo studio in vista della prova scritta** che in genere si svolge in tempi molto ravvicinati.

IL CONCORSO PER INFERMIERE - COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO

La regolamentazione dei concorsi pubblici è dettata dal D.L. 80/2021, convertito in L. 113/2021. Per l'accesso ai concorsi pubblici riservati agli infermieri è necessario che il candidato sia in possesso di:

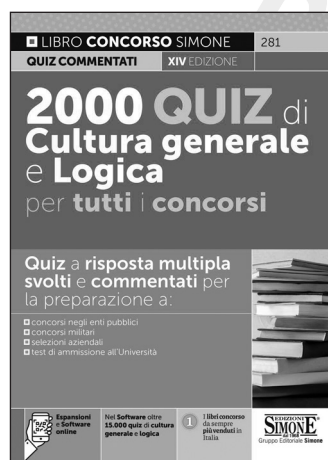
- diploma di laurea in Infermieristica o titolo equipollente;
- cittadinanza italiana o di uno degli Stati membri dell'Unione europea;
- iscrizione all'Albo professionale.

I concorsi riservati al personale infermieristico, che si svolgono *per titoli ed esami*, generalmente prevedono:

- una **prova scritta**, costituita da domande con risposta a scelta multipla (o anche sintetica) relative ai programmi del percorso di formazione triennale;
- una **prova pratica**, a cui si accede previo superamento della prova scritta e che solitamente consiste in un questionario a risposta chiusa o aperta, attraverso il quale vengono verificate le competenze operative per l'esercizio della professione;
- una **prova orale**, a cui si accede previo superamento della prova pratica e che normalmente è incentrata su argomenti d'interesse per la professione.

In base alla normativa concorsuale, insieme alle specifiche materie d'esame è previsto pure l'accertamento sull'**uso delle più diffuse apparecchiature e applicazioni informatiche** e di almeno una **lingua straniera** (normalmente l'Inglese).

Inoltre, nei concorsi con un elevato numero di candidati, può essere presente anche un'eventuale **prova preselettiva**, la quale, a seconda delle Regioni e delle singole commissioni valutatrici, consiste in un questionario che può riguardare domande a carattere professionale oppure quesiti di *Logica* e/o di *Cultura generale*.



VOLUME 281



VOLUME 240/A



VOLUME 240