

Indice

Presentazione

- Sulphur: l'olio essenziale nella spagiria *di Mario Polia*
- La saggezza shaolin *di Shifu Shi Heng Chan*

Prefazione

- Come nasce il libro *di Francesco Deodato*
- Introduzione

PRIMA PARTE – PNEI, OMEOSTASI E OLI ESSENZIALI

La chimica della natura

1 / L'olfatto

- Strutture anatomico-funzionali coinvolte
- Olfatto ed emozioni

2 / Oli essenziali

- Storia
- Preparazione
- Qualità degli oli essenziali

3 / Studi del comportamento elettrico delle molecole aromatiche

- Generalità
- Il ternario aromatico
- Ruolo degli oli essenziali nella moderna medicina
- Campi terapeutici di applicazione dell'aromaterapia
- Utilizzo dell'aromaterapia
- Aromatogramma
- Nozione di chemotipo
- Modalità d'azione
- Dosaggi dell'aromaterapia
- Bagni aromatici

4 / Aromaterapia emozionale

- Premessa
- Il terreno neuroendocrino
- Stress, pnei, adattabilità, equilibrio e salute
- Adattogeni
- Oli essenziali antistress
- Oli essenziali per l'immunità

SECONDA PARTE – SELEZIONE DEGLI OLI ESSENZIALI SECONDO MODELLI DIAGNOSTICI.

INSEGNAMENTO DI JEFFREY YUEN

5 / Gli oli essenziali in MCC secondo gli insegnamenti di Jeffrey Yuen

- Introduzione alla materia medica
- Le cause di malattia
- Considerazioni conclusive

6 / Alchimia degli oli essenziali

- Oli essenziali e alchimia

7 / Materia medica

8 / Qualità degli oli essenziali

- Livello di influenza
- Frequenza del trattamento
- Colore/ormoni
- Intensità dell'aroma
- Vita media degli oli
- Particolarità nelle proprietà degli oli

TERZA PARTE

LA SINERGIA TRA I MODELLI: LE CLINICHE

9 / Modelli diagnostico-terapeutici

- Modello energia-sangue
- Modello meridianico e *zang/fu*- organi/visceri
- I tre cervelli

10 / Applicazione degli oli e schemi: meridiani e *shen*

- Meridiani Divergenti
- Meridiani tendinomuscolari
- Meridiani *luo*
- Meridiani Curiosi
- Trattamento dello *shen*
- Punti celesti
- I tre tesori

11 / Schemi terapeutici per i fattori patogeni

- Vento
- Freddo
- Calore
- Umidità

2 / Applicazioni pratiche generiche

- Apparato dermatologico e cosmesi
- Apparato respiratorio
- Cefalee e febbre
- Apparato urogenitale
- Apparato scheletrico-locomotorio
- Traumatologia
- Apparato digerente
- Sistema cardiovascolare
- Sistema endocrino-immunitario
- Ostetricia
- Varie

QUARTA PARTE

PSICHISMO

13 / Aromaterapia esterna e psichismo in medicina classica cinese

- Personalità, temperamento e carattere
- Emozioni

- Sentimenti
- Stati d'animo
- Costituzione
- Cammino spirituale

14 / Le dipendenze

- Codipendenza, dipendenza affettiva
- *Shen e jing*
- Disturbo post-traumatico da stress e burnout

15 / Insonnia e sogni

- Insonnia
- I sogni
- Pavor nocturnus
- Sindrome dell'impostore

Appendice 1 / Esempio clinico psiche/dermo

- Eziopatogenesi secondo la mc
- Trattamento

Appendice 2 /Esempio clinico psiche/ATM

- Eziopatogenesi secondo la MC
- Trattamento

Informazioni sugli autori

Indice analitico