

PRIMA PARTE

Capitolo 1 / **Gli aghi e le grotte**

Capitolo 2 / **L'idea – La selva oscura e l'amor che move il sole**

Capitolo 3 / **9 Jiu 九**

Capitolo 4 / **Le tante facce del cuore – L'arte del Cuore**

Capitolo 5 / **Cuore e Pericardio – La dualità e l'unità**

Capitolo 6 / **La medicina narrativa e la metafora**

Capitolo 7 / **Il percorso**

SECONDA PARTE

Capitolo 8 / **Le 9 tappe**

- **Prima tripletta: il contatto con se stessi**
- Prima tappa – ht-1 e pc-9
- Seconda tappa – ht-2 e pc-8
- Terza tappa – ht-3 e pc-7
- **Seconda tripletta: la relazione con gli altri**
- Quarta tappa – ht-4 e pc-6
- Quinta tappa – ht-5 e pc-5
- Sesta tappa – ht-6 e pc-4
- **La terza tripletta: la realizzazione di sé nel mondo**
- Settima tappa – ht-7 e pc-3
- Ottava tappa – ht-8 e pc-2
- Nona tappa – ht-9 e pc-1

TERZA PARTE

Capitolo 9 / **Le storie**

Capitolo 10 / **Récits**

- **Diario di agopuntura o nove passi dentro un cuore (B.W.) – Ottobre 2018-Aprile 2019**
- Prima seduta – HT-1 *jiquan* – PC-9 *zhongchong*
- Seconda seduta – HT-2 *qingling* – PC-8 *laogong*
- Terza seduta – HT-3 *shaohai* – PC-7 *daling*
- Quarta seduta – HT-4 *lingdao* – PC-6 *neiguan*
- Quinta seduta HT-5 *tongli* – PC-5 *jianshi*
- Sesta seduta – HT-6 *yinxi* – PC-4 *ximen*
- Settima seduta – HT-7 *shenmen* – PC-3 *quze*
- Ottava seduta – HT-8 *shaofu* – PC-2 *tianquan*
- Ultima seduta – HT-9 *shaochong* – PC-1 *tianchi*
- **Tessere del percorso (k.C.)**
- **Evoluzione (c.P.)**
- Prima tappa – HT-1 *jiquan* – PC-9 *zhongchong*
- Seconda tappa – HT-2 *qingling* – PC-8 *laogong*
- Terza tappa – HT-3 *shaohai* – PC-7 *daling*
- Quarta tappa – HT-4 *lingdao* – PC-6 *neiguan*
- Quinta tappa – HT-5 *tongli* – PC-5 *jianshi*
- Sesta tappa – HT-6 *yinxi* – PC-4 *ximen*
- Settima tappa – HT-7 *shenmen* – PC-3 *quze*
- Ottava tappa – HT-8 *shaofu* – PC-2 *tianquan*
- Nona tappa – HT-9 *shaochong* – PC-1 *tianchi*
- Il cuore nella primavera del 2020

Bibliografia 139

Ringraziamenti 141