

## **Introduzione**

### **I. La terapia mansionale**

1. Il modello teorico cognitivo comportamentale della terapia mansionale
2. Il circolo di automantenimento
3. Integrazione del modello
4. Le tecniche utilizzate
5. La figura del sessuologo in Italia

### **II. I disturbi sessuali**

1. Disfunzioni sessuali maschili
2. Disfunzioni sessuali femminili
3. Altre disfunzioni
4. Altri disturbi causa frequente di consultazione

### **III. La terapia in pratica**

1. I pazienti
2. L'*assessment*
3. Le sedute di terapia
4. Le mansioni sessuali
5. Le mansioni relazionali
6. La ristrutturazione cognitiva
7. La terapia di Marco e Anna

### **IV. Le evidenze e i modelli alternativi**

1. Le evidenze di efficacia
2. La terapia focalizzata sulle emozioni

### ***Riferimenti bibliografici***