Introduzione
I. A tu per tu con l'IA
1. Una rivoluzione già in atto
2. Programmati per connetterci
3. La struttura delle relazioni
4. L'importanza di ciò che non viene detto
5. Il chatbot come nostro riflesso
6. Dietro le quinte dei chatbot: i segreti della scatola nera
7. Verso una comprensione integrata
II. Chi trova un chatbot trova un tesoro?
1. L'amicizia perfetta
2. Se ti dà sempre ragione, non è tuo amico
3. Sentirsi soli in mezzo agli altri
4. La doppia faccia dell'amicizia con i chatbot
5. La coperta di Linus nell'era digitale
6. L'amicizia dai social media all'IA
7. La trappola della fiducia
8. L'amicizia alla prova dell'artificiale
III. Promp Terapia
1. Quando l'algoritmo incontra il dolore
2. Anatomia della relazione di aiuto
3. L'assenza del corpo
4. Empatia artificiale
5. Il paradosso della simulazione
6. Opportunità oltre i rischi
7. Camminare sul filo
IV. Il mio collega è un chatbot
1. Il collega perfetto
2. Il chatbot come professionista
3. Chi fa cosa?
4. I paradossi della supervisione
5. Errare è umano, ma anche artificiale
6. Controllare è più complesso di agire
7. L'atrofia delle competenze
8. Sistema 0: il filtro invisibile
V. Finché algoritmo non ci separi
1. Innamorarsi dell'IA
2. Il cervello innamorato
3. L'economia dell'intimità artificiale
4. Anatomia di un lutto impossibile
5. Deadbot: l'IA che fa risorgere i defunti
6. Tra bisogno e illusione
VI. Rimanere umani nell'era dell'artificiale
1. Progettare per l'umanità
2. L'utente consapevole

3. L'IA come utile strumento
4. Restare umani, insieme
Riferimenti bibliografici