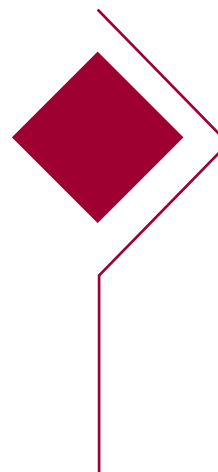


# INDICE



## PARTE I LA PERSONA CON MALATTIA REUMATICA IN UN'OTTICA BIOPSIICOSOCIALE

### Capitolo 1 Valutazione della persona con malattia muscolo-scheletrica e trattamento del dolore: ruolo del fisioterapista .....3

T. NAVA, M.R. STRADA

- Introduzione.....3

ICF.....3

Modello biopsicosociale.....3

- Variabili cognitivo-comportamentali.....3

- Variabili ambientali-socioculturali.....4

Dolore: interazione tra sistema neurosensoriale  
e collegamenti emozionali e neurosecretivi .....4

Significato del dolore.....5

Paura del dolore .....5

Sindrome da dolore .....5

Linguaggio del dolore.....5

Il corpo parlante.....5

Comportamento da dolore .....6

Percorso fisioterapico e riabilitativo .....6

Terapia cognitivo-comportamentale.....6

- Tipologie di intervento .....6

- Rieducazione neuromuscolare.....7

Bibliografia.....8

### Capitolo 2 Concausalità degli aspetti biologici e psicologici della persona affetta da malattia reumatica .....9

M.R. STRADA

- Relazione medico-paziente.....9
- Fattori determinanti nel rapporto  
paziente-malattia.....10
- Valore del rapporto operatore-persona .....10
- Malattia cronica.....10
- Stress e difesa adattativa.....11
- L'esperienza del dolore come fattore di stress .....11
- Approccio al dolore acuto.....12
- Stress e dolore cronico .....12
- Approccio al dolore cronico.....14

Conclusioni..... 14

Bibliografia.....14

## PARTE II RIABILITAZIONE DELLA PERSONA CON MALATTIA REUMATICA

### Capitolo 3 Artrite reumatoide .....17

M. GRANATA, R. STROBBE, M.T. BOTTA, T. NAVA

#### Riabilitazione nell'artrite reumatoide .....17

M. GRANATA

- Introduzione.....17

- Epidemiologia.....17

Eziopatogenesi .....17

- Meccanismi umorali .....17

- Meccanismi cellulari .....18

Anatomia patologica.....18

Clinica .....18

Segni e sintomi.....18

- Articolari .....18

- Extrarticolari.....19



Diagnosi .....	19	• Articolazione scafoide-semilunare .....	38
• Esami di laboratorio .....	19	• Articolazione mediocarpica .....	38
• Diagnostica per immagini .....	20	• Sublussazione del carpo .....	38
Prognosi .....	21	• Articolazione radio-ulnare distale .....	38
Terapia .....	21	• Traslocazione ulnare del carpo .....	38
• Farmaci sintomatici .....	21	• Articolazioni metacarpo-falangee (MF) e deformità a colpo di vento .....	39
• I DMARD .....	21	• Deformità a collo di cigno ( <i>swan neck deformity</i> ) .....	39
• Terapia riabilitativa .....	22	• Deformità ad asola ( <i>o en boutonnière</i> ) .....	39
• Chirurgia ortopedica .....	22	• Dito a martello ( <i>mollet finger</i> ) .....	40
Lecture consigliate .....	22	• Pollice a zeta .....	40
		• Tendini .....	40
		• Dito a scatto .....	41
<b>Riabilitazione dell'articolazione temporo- mandibolare nell'artrite reumatoide</b> .....	23	Valutazione .....	41
R. STROBBE		• Colloquio .....	41
• Introduzione .....	23	• Dolore .....	41
• Epidemiologia .....	23	• Ispezione e palpazione .....	42
• Clinica .....	23	• Edema ed effusione sinoviale .....	42
• Bio-immagini .....	24	• Resistenze, attriti, crepitii, scatti, noduli .....	42
• Fisiopatologia .....	25	• Instabilità articolare .....	42
Fisioterapia e riabilitazione .....	26	• Deformità .....	43
• Valutazione funzionale ed esame fisico .....	26	• Valutazione articolare .....	43
• Grado di infiammazione .....	27	• Valutazione della forza di presa e pinza .....	43
• Entità del danno .....	27	• Valutazione della sensibilità .....	44
• Funzione .....	27	• Test di autovalutazione della persona .....	46
• Osservazione .....	28	Programma di fisioterapia e riabilitazione .....	46
• Esame fisico .....	28	• Fase acuta e riacutizzazioni .....	46
Programma di fisioterapia e riabilitazione .....	31	• Fase subacuta e cronica .....	48
• Obiettivi dell'intervento riabilitativo .....	31	• Terapie fisiche .....	55
• Tecniche riabilitative .....	32	Conclusioni .....	56
• Frequenza e durata dell'intervento riabilitativo .....	33	Bibliografia .....	56
Conclusioni .....	33	<b>Riabilitazione dell'arto inferiore nell'artrite reumatoide</b> .....	57
Bibliografia .....	34	T. NAVA	
<b>Riabilitazione dell'arto superiore nell'artrite reumatoide</b> .....	35	• Introduzione .....	57
M.T. BOTTA		Quadro clinico .....	58
• Introduzione .....	35	• Articolazione sacro-iliaca e bacino .....	58
Fasi della malattia .....	35	• Anca .....	58
• Fase acuta (stadio 1) .....	35	• Ginocchio .....	58
• Fase subacuta (stadio 2) .....	35	• Caviglia .....	58
• Fase distruttiva o cronico-attiva (stadio 3) .....	36	• Piede .....	59
• Fase cronica inattiva (stadio 4) .....	36	• Retropiede .....	60
Spalla .....	36	• Avampiede .....	60
Gomito .....	37	Valutazione .....	61
Polso e mano .....	37	• Dati anamnestici .....	62
• Articolazione radio-carpica .....	38	• Attività e partecipazione .....	62
		• Valutazione della sintomatologia dolorosa .....	62



• Fattori di rischio intrinseci ed estrinseci.....	62	<b>Riabilitazione del rachide.....</b>	102
• Scale di valutazione.....	63	S. FERRARI, L. CELICO	
• Ispezione.....	66	RACHIDE CERVICALE.....	102
• Palpazione.....	66	• Fisiopatologia.....	102
• Test funzionali.....	66	• Alterazioni del controllo motorio.....	103
• Valutazione del dolore.....	66	• Fattori psico-sociali.....	104
Trattamento di fisioterapia e riabilitazione.....	68	• Interdipendenza regionale.....	104
• Frequenza e durata del trattamento.....	68	Valutazione e classificazione delle cervicalgie ....	104
• Obiettivi del trattamento riabilitativo.....	68	• Anamnesi.....	105
Dinamica del cammino.....	78	• Esame obiettivo.....	105
• Valutazione.....	78	• Sottogruppi diagnostici.....	107
• Programma di fisioterapia e riabilitazione.....	78	• Esame differenziale.....	110
• Salire e scendere le scale.....	79	Outcome.....	110
Conclusioni.....	85	Linee guida.....	111
Bibliografia.....	86	Trattamento.....	111
<b>Capitolo 4 Osteoartrosi.....</b>	89	• Trattamento della cervicalgia con deficit	
J. SOLLINI, R. STROBBE, S. FERRARI, L. CELICO, T. NAVA,		di mobilità.....	112
M.T. BOTTA, F. BORCHI, M. CORNO		• Trattamento della cervicalgia con cefalea.....	114
<b>Riabilitazione nell'osteoartrosi.....</b>	89	• Trattamento della cervicalgia con disfunzione	
J. SOLLINI		del movimento.....	114
• Definizione.....	89	• Trattamento della cervicalgia con radicoloptia ...	115
• Eziopatogenesi.....	89	• Trattamento della disfunzione posturale.....	116
• Epidemiologia.....	89	• Trattamento cognitivo comportamentale.....	116
• Classificazione.....	89	• Varie.....	117
• Aspetti clinici.....	89	Bibliografia.....	118
• Diagnosi.....	90	RACHIDE DORSALE.....	121
• Terapia.....	90	• Fisiopatologia delle dorsalgie.....	121
• Raccomandazioni.....	90	Valutazione e classificazione delle dorsalgie.....	122
Conclusioni.....	92	• Anamnesi.....	122
Bibliografia.....	93	• Esame obiettivo.....	122
<b>Riabilitazione dell'articolazione temporo-</b>		• Sottoclassificazione dei disordini	
<b>mandibolare.....</b>	94	muscoloscheletrici.....	123
R. STROBBE		Linee guida.....	123
• Introduzione.....	94	Trattamento.....	123
• Eziopatogenesi.....	94	Bibliografia.....	124
• Disfunzione biomeccanica.....	95	RACHIDE LOMBARE.....	124
• Criteri classificativi.....	95	• Definizione.....	124
• Eziologia.....	95	• Fisiopatologia della lombalgia.....	125
Valutazione.....	98	Valutazione e classificazione delle lombalgie.....	126
• Esame fisico.....	98	• Anamnesi.....	126
• Valutazione muscolare.....	99	• Esame obiettivo.....	126
Trattamento.....	99	• Sottogruppi diagnostici.....	129
Conclusione.....	100	• Esame differenziale.....	137
Bibliografia.....	101		



Outcome .....	139	Bibliografia.....	172
Linee Guida.....	140	<b>Riabilitazione dell'arto inferiore</b> .....	173
Trattamento .....	141	M. CORNO	
• Lombalgia con deficit di mobilità.....	141	• Introduzione.....	173
• Lombalgia con disfunzione del movimento .....	142	• Incidenza .....	174
• Lombalgia con radicolopatia.....	142	• Fattori di rischio per l'OA dell'anca.....	176
• Lombalgia da fattori psicosociali.....	143	• Fattori di rischio per l'OA del ginocchio .....	176
• Disfunzione posturale.....	144	• Fattori di rischio per l'OA del piede .....	177
• Varie.....	145	Valutazione funzionale globale .....	178
Conclusioni.....	146	• Anamnesi.....	178
Bibliografia.....	146	• Esame obiettivo .....	183
<b>Riabilitazione della spalla</b> .....	150	Valutazione funzionale segmentaria.....	184
T. NAVA		• Valutazione articolare: range fisiologico/range patologico.....	184
• Introduzione.....	150	• Valutazione muscolare .....	185
• Incidenza .....	150	• Valutazione tissutale.....	185
• Sintomatologia .....	150	• Scale di valutazione e test funzionali.....	185
• Fattori di rischio .....	150	Scale di valutazione.....	186
• Valutazione .....	151	• VAS ( <i>Visual Analogic Scale</i> ).....	186
• Obiettivi specifici.....	153	• MRC scale ( <i>Medical Research Council</i> ).....	186
• Trattamento riabilitativo .....	153	• ICOAP ( <i>Intermittent and Constant OsteoArthritis Pain</i> ).....	186
• Educazione alla persona.....	159	• AFI ( <i>Algofunctional Index</i> ) .....	186
Bibliografia.....	160	• WOMAC ( <i>Western Ontario and McMaster Universities osteoarthritis index</i> ) .....	186
<b>Riabilitazione di gomito, polso e mano</b> .....	161	• KOOS ( <i>Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score</i> ) .....	187
M.T. BOTTA, F. BORCHI		• HOOS ( <i>Hip disability and Osteoarthritis Outcome Score</i> ) .....	187
• Introduzione.....	161	• LEFS ( <i>Lower Extremity Functional Scale</i> ) .....	187
Valutazione.....	161	• AIMS/AIMS2 ( <i>Arthritis Impact Measurement Scales</i> ) .....	187
• Esame obiettivo .....	162	• SF-36 o 36-item ( <i>Short-Form Healthy Survey</i> ).....	187
Scale di valutazione.....	162	Test funzionali raccomandati dalla OARSI .....	187
Programma riabilitativo .....	163	Trattamento riabilitativo .....	188
Trattamento conservativo .....	163	• Linee guida, raccomandazioni internazionali e nazionali per un progetto riabilitativo individuale (p.r.i.) .....	188
• Obiettivi .....	163	• Ruolo dell'esercizio terapeutico.....	189
Trattamento post-chirurgico.....	164	• Educazione .....	189
Gomito .....	165	• Terapia manuale .....	190
Polso.....	165	• Terapie fisiche.....	190
• Valutazione .....	166	• Ausili, ortesi, taping e plantari .....	190
• Trattamento.....	166	• Ragionamento clinico.....	191
Rizoartrosi .....	167	• Ipotesi di trattamento .....	192
• Trattamento conservativo.....	167	• Programma riabilitativo individuale (p.r.i.).....	196
• Tecniche terapeutiche e fisioterapia .....	167	• Tempistica .....	200
Articolazioni metacarpo-falangee e interfalangee .....	172		
Conclusioni.....	172		



- Programma riabilitativo individuale per l'OA del piede .....200
- Programma riabilitativo individuale per l'OA del ginocchio .....201
- Programma riabilitativo individuale per l'OA dell'anca.....203
- Bibliografia.....205
- Capitolo 5 Osteoporosi.....207**
- J. SOLLINI, P. SCENDONI, T. NAVA
- Riabilitazione nell'osteoporosi.....207**
- J. SOLLINI, P. SCENDONI
- Definizione.....207
- Eziopatogenesi.....207
- Epidemiologia.....207
- Classificazione .....207
- Aspetti clinici.....208
- Diagnosi .....209
- Terapia medica.....210
- Linee guida.....210
- Conclusioni.....211
- Bibliografia.....212
- Riabilitazione dell'osteoporosi: primaria, secondaria e terziaria.....214**
- T. NAVA
- Caratteristiche biomeccaniche del tessuto osseo.....214
- Fattori per la massa ossea.....214
- Incidenza .....214
- Costi.....215
- Prevenzione primaria dell'osteoporosi .....215
- Adolescenza .....215
- Età adulta .....217
- Prevenzione secondaria dell'osteoporosi .....218
- Osteoporosi postmenopausale.....219
- Osteoporosi senile.....219
- Osteoporosi secondaria.....219
- Raccomandazioni e Linee Guida .....219
- Strumenti di misura.....220
- Valutazione .....220
- Obiettivi .....221
- Programma riabilitativo .....221
- Donne dopo la menopausa con aumentato rischio di caduta .....227
- Prevenzione terziaria dell'osteoporosi .....229
- Introduzione.....229
- Incidenza delle fratture vertebrali.....229
- Valutazione della persona.....230

- Strumenti di valutazione.....231
- Obiettivi del trattamento riabilitativo.....234
- Programma di fisioterapia e riabilitazione nelle fratture vertebrali.....235
- Bibliografia.....242
- Capitolo 6 Connettiviti.....245**
- C.M. ANTONIOLI, M. ALESSANDRINI, A.L. BREGOLI, B. CHIMINELLI, S. DALLAGLIO, P. LUCISANO, S. OTTAVIANI, K. PRANDINI, T. NAVA, S. LAZZARI, M.T. BOTTA, A. BORTOLAMI
- Riabilitazione nella sclerosi sistemica.....245**
- C.M. ANTONIOLI, M. ALESSANDRINI, A.L. BREGOLI, B. CHIMINELLI, S. DALLAGLIO, P. LUCISANO, S. OTTAVIANI, K. PRANDINI
- Definizione.....245
- Eziopatogenesi .....245
- Epidemiologia.....245
- Aspetti clinici .....245
- Fenomeno di Raynaud .....246
- Manifestazioni cutanee .....246
- Apparato osteoarticolare .....249
- Dolore .....249
- Interessamento cardio-polmonare .....249
- Manifestazioni gastrointestinali.....250
- Manifestazioni genito-urinarie .....250
- Criteri diagnostici.....250
- Terapia farmacologica .....250
- Terapia riabilitativa .....252
- Scale di valutazione e test .....253
- Bibliografia.....254
- Riabilitazione del complesso cranio-cervico-mandibolare e del volto.....255**
- T. NAVA, S. LAZZARI
- Introduzione .....255
- Fase edematosa (primo stadio).....255
- Fase sclerotica (secondo stadio).....255
- Fase atrofica o tardiva (terzo stadio).....256
- Valutazione.....259
- Valutazione del dolore .....259
- Valutazione dei tessuti .....260
- Valutazione articolare.....260
- Valutazione dell'articolazione scapolo-omeroale.....260
- Valutazione dell'articolazione cranio-cervicale.....260
- Valutazione dell'articolazione temporo-mandibolare.....261
- Processo valutativo dall'anamnesi alla palpazione.261
- Test dell'elasticità.....262
- Valutazione endobuccale.....262
- Valutazione esobuccale.....263
- Scale di valutazione generali .....263



Obiettivi .....	264	• Programma educazionale .....	317
Programma riabilitativo .....	266	Bibliografia .....	318
• Tempistica .....	266	<b>Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico</b> .....	318
• Fase edematosa .....	266	A. BORTOLAMI	
• Fase sclerotica .....	271	• Introduzione .....	318
• Fase atrofica .....	278	• Pavimento pelvico .....	319
• Programma riabilitativo .....	279	• Fisiologia .....	319
Bibliografia .....	284	• Disfunzioni .....	320
<b>Riabilitazione della mano e del polso</b> .....	285	• Manifestazioni patologiche .....	320
M.T. BOTTA		• Fisioterapia e riabilitazione .....	321
• Introduzione .....	285	Conclusioni .....	324
Valutazione .....	286	Bibliografia .....	325
• Esame obiettivo .....	286	<b>Neurotaping</b> .....	325
• Strumenti di valutazione .....	286	S. DELLAGLIO, K. PRANDINI, B. CHIMINELLI, C.M. ANTONIOLI, M. ALESSANDRINI, A.L. BREGOLI, P. LUCISANO, S. OTTAVIANI	
• Scale di valutazione .....	288	• Cenni storici .....	325
Programma riabilitativo .....	289	• Caratteristiche del <i>neurotaping</i> .....	326
• Prima fase: infiammatoria .....	289	• Indicazioni .....	326
• Seconda fase: stadio sclerotico o induritivo .....	290	• Obiettivi .....	326
• Fisioterapia e riabilitazione dei distretti articolari .....	292	• Metodi di applicazione del <i>neurotaping</i> .....	326
• Terza fase .....	297	• Razionale dell'applicazione del <i>neurotaping</i> nella sclerosi sistemica .....	327
Prospettive nella ricerca e conclusioni .....	298	Bibliografia .....	328
Bibliografia .....	298	<b>Capitolo 7 Spondiloartropatie</b> .....	329
<b>Riabilitazione dell'arto inferiore nella sclerosi sistemica</b> .....	299	J. SOLLINI, T. NAVA, E. BOIDO	
T. NAVA		<b>Riabilitazione nella spondilite anchilosante</b> .....	329
• Introduzione .....	299	J. SOLLINI	
• Classificazione Internazionale delle Funzioni ICF .....	299	• Introduzione .....	329
• Narrazione della persona .....	299	• Eziopatogenesi .....	329
Valutazione .....	300	• Epidemiologia .....	329
• Fattori di rischio intrinseci ed estrinseci .....	300	• Classificazione .....	329
• Esame fisico .....	300	Aspetti clinici .....	329
• Valutazione dolore .....	301	• Manifestazioni articolari .....	329
• Valutazione globale .....	301	• Manifestazioni oculari .....	330
Programma riabilitativo .....	302	• Manifestazioni intestinali .....	330
• Tempistica .....	302	• Manifestazioni cardiovascolari .....	330
• Fase edematosa .....	302	• Manifestazioni polmonari .....	330
• Fase atrofica .....	305	• Manifestazioni neurologiche .....	330
Conclusioni .....	314	• Osteoporosi .....	330
Bibliografia .....	314	Diagnosi .....	330
<b>Riabilitazione del torace nella sclerosi sistemica (SSC)</b> .....	315	Terapia .....	331
T. NAVA		• Raccomandazione 1 .....	331
• Introduzione .....	315	• Raccomandazione 2 .....	332
• Programma di fisioterapia e riabilitazione .....	315	• Raccomandazione 3 .....	332
		• Raccomandazione 4 .....	332



• Raccomandazione 5.....	332
• Raccomandazione 6.....	332
• Raccomandazione 7.....	332
• Raccomandazione 8.....	332
• Raccomandazione 9.....	332
• Raccomandazione 10.....	332
Conclusioni.....	332
Bibliografia.....	333
<b>Riabilitazione della spondilite anchilosante</b> .....	<b>334</b>
T. NAVA, E. BOIDO	
• Introduzione.....	334
Valutazione.....	334
• Anamnesi.....	334
• Esame obiettivo.....	334
• Esame ispettivo.....	334
• Valutazione manuale.....	335
• Esame muscolare.....	335
• Valutazione strumentale.....	335
• Scale di valutazione.....	338
Linee Guida Internazionali.....	345
Fisioterapia e riabilitazione.....	347
• Obiettivi.....	347
• Tecniche.....	347
Fase iniziale o acuta.....	347
• Obiettivi.....	348
• Progetto riabilitativo ed educazione alla persona.....	348
• Posture antalgiche e tecniche posturali.....	348
• Esercizi di gruppo ed educazione della persona.....	350
• Il ruolo dell'attività fisica nel dolore muscolo-scheletrico.....	351
• Terapie fisiche.....	352
• Terme, balneoterapia, idroterapia e idrochinesiterapia.....	353
• Terapia occupazionale.....	353
• Massaggi.....	353
Fase di remissione.....	353
• Obiettivi.....	354
• Progetto riabilitativo ed educazione della persona.....	354
• Esercizi per la mobilità del rachide e per il potenziamento muscolare.....	356
• Esercizi di gruppo.....	356
Fase cronica.....	357
• Obiettivi.....	357
• Progetto riabilitativo e indicazioni alla persona.....	357

• Riabilitazione individuale.....	358
• Esercizi di gruppo.....	358
• Esercizi domiciliari.....	359
Bibliografia.....	363

## PARTE III MISCELLANEA

### **Capitolo 8 Problematiche respiratorie nelle malattie reumatiche**.....

M. LAZZERI, P. BANFI

Nozioni di fisiologia e fisiopatologia respiratoria.....	369
• Cenni di fisiologia della respirazione.....	369
• Cenni di meccanica della respirazione.....	370
• Insufficienza respiratoria.....	371
Valutazione.....	372
• Valutazione dei volumi polmonari e della diffusione.....	372
• Emogasanalisi.....	374
• Pulsossimetria.....	374
• Misura della forza dei muscoli respiratori.....	374
• Misurazione della dispnea.....	375
• Misurazione della tolleranza allo sforzo: il <i>six minute walking test</i> (6MWT).....	376
• Valutazione della qualità di vita (QoL).....	376
• Disturbi del sonno.....	377
Fisioterapia e riabilitazione pneumologica.....	379
• Presupposti razionali della fisioterapia e della riabilitazione pneumologica.....	379
• Modalità terapeutiche.....	379
Riabilitazione respiratoria nella sclerodermia.....	381
• Inquadramento generale della malattia.....	381
• Riabilitazione pneumologica nella sclerodermia.....	383
La presa in carico respiratoria nella spondilite anchilosante.....	385
• Inquadramento generale della malattia.....	385
• Riabilitazione pneumologica nella spondilite anchilosante.....	386
Conclusioni.....	387
Bibliografia.....	387

### **Capitolo 9 Elementi di studio di biomeccanica e cinematica di due funzionalità corporee**.....

S. SCAGLIONI, S. BERNINI, F. TOMATIS, A. LUCCHESI,  
E.F. GHERLONE





<b>Elementi per la valutazione dell'arto inferiore e trattamento delle problematiche del cammino</b> .....	389
S. SCAGLIONI	
• Introduzione .....	389
Anatomia articolare funzionale.....	389
• Anca .....	389
• Ginocchio.....	391
• Caviglia e piede .....	393
• Articolazione sotto-astraglica.....	394
Anatomia muscolare funzionale .....	394
• Muscoli estensori rotatori dell'anca.....	394
• Muscoli estensori .....	395
• Muscoli rotatori dell'anca .....	395
• Muscoli flessori dell'anca .....	395
• Muscoli flessori del ginocchio.....	395
• Muscoli flessori plantari.....	395
• Muscoli flessori dorsali del piede .....	395
• Muscoli della pianta del piede .....	395
• Muscoli estensori delle dita del piede.....	395
Anatomia del sistema nervoso .....	396
Il cammino .....	396
• Fase di stance.....	397
• Fase di swing .....	397
• Cammino e azioni articolari .....	398
• Cammino: osservazione generale .....	399
Valutazione funzionale .....	401
• Metodologia .....	401
Valutazione neurologica .....	404
Test speciali .....	404
Bibliografia.....	404
<b>Cenni di fisiologia dell'articolazione temporo-mandibolare</b> .....	404
S. BERNINI, F. TOMATIS, A. LUCCHESI, E.F. GHERLONE	
• Introduzione .....	404
Anatomia funzionale del complesso cranio-mandibolare .....	405
• Anatomia funzionale della ATM.....	405
• Muscoli.....	406
• Funzioni muscolari .....	406
• Funzione masticatoria.....	408
• Legamenti.....	410
• Vascolarizzazione .....	410
• Innervazione .....	410
• Biomeccanica dell'ATM.....	411
• Ruolo dell'occlusione.....	413
• Biomeccanica del complesso occipite, atlante e asse (OAA).....	413
• Gnatologia.....	413
Bibliografia.....	414
<b>Capitolo 10 Metodiche psicofisiche nell'approccio riabilitativo</b> .....	415
A. LOPEZ NUNES	
• Introduzione.....	415
Metodi di rilassamento.....	415
• Training autogeno di J.H. Schultz.....	415
• Il rilassamento progressivo di E. Jacobson .....	416
• Biofeedback .....	417
• L'antiginastica e le ginnastiche dolci .....	417
• L'eutonia di Gerda Alexander .....	417
• Metodo Feldenkrais .....	419
• Antiginastica di Thérèse Bertherat.....	419
Bibliografia.....	420
<b>PARTE IV</b>	
<b>TERAPIA OCCUPAZIONALE</b>	
<b>Capitolo 11 Terapia occupazionale</b> .....	423
Y. BERTHOLOM, F. FRANCHI, I. BENETTON, F. CASELGRANDI, K. MERCANTI, A. BOTTINI	
• Introduzione.....	423
• Oltre la funzione: la performance occupazionale .....	423
Valutazione della performance e degli outcome.....	424
Interventi specifici del terapeuta occupazionale.....	426
• Programma educativo .....	426
• Protezione articolare: principi e finalità .....	428
• Protezione articolare applicata alle attività: analisi e intervento.....	428
• Gestione della fatica e del dolore .....	430
Ausili.....	431
Ortesi.....	432
• Principali indicazioni per l'utilizzo di tutori.....	434
Ambiente.....	435
• Ambienti di vita .....	437
• Valutazione dell'ambiente .....	437
Bibliografia.....	438
<b>Indice analitico</b> .....	441