

Indice

INTRODUZIONE	1
Sinergie	1
Interazioni indesiderate.	2
La bilancia cromatica del rischio (BCR).	3
I metodi di controllo	5
Fattori modulanti	7
Il metabolismo dei farmaci	12
Tipologie di interazioni	18

A

ABETE	33	ANGELICA	58
ABROTANO.	34	ANGELICA CINESE.	59
ACACIA.	35	ANICE	60
AÇAI	36	ANICE STELLATO (BADIANA).	61
ACEROLA	37	ARANCIO.	62
ACETOSA	38	ARISTOLOCHIA	63
ACHILLEA MILLEFOGLIE.	39	ARNICA.	64
ACMELLA	40	ARPAGOFITO.	65
ACONITO.	41	ARTEMISIA	66
ADATODA	42	ASSA FETIDA.	67
AGLIO	43	ASSENZIO	68
AGNOCASTO.	45	ASTRAGALO	69
AGRIMONIA	46	AVENA	70
AJUGA	47		
ALCHECHENGI.	48	B	
ALCHEMILLA.	49	BACOPA	71
ALLORO	50	BALSAMO DEL PERÙ	72
ALOE	51	BARDANA	73
ALTEA	53	BASILICO.	74
AMAMELIDE	54	BELLADONNA	75
AMMI	55	BERGAMOTTO	76
ANANAS	56	BETULLA	77
ANDROGRAPHIS.	57	BIANCOSPINO	78

BISTORTA	79	CONSOLIDA	125
BOLDO	80	CORIANDOLO	127
BORRAGINE	81	CRESPINO	128
BORSA PASTORE	82	CUMINO	130
BOSWELLIA	83	CURCUMA	131
BUCCO	84		
C		D	
CACAO	85	DAMIANA	133
CAFFÈ	86	DIGITALE	134
CALAMO AROMATICO	88	DIOSCOREA	135
CALENDOLA	89		
CAMEDRIO	91	E	
CAMOMILLA	92	ECHINACEA	136
CAMOMILLA ROMANA	94	EDERA	137
CANFORA	95	EFEDRA	138
CANNABIS	96	ELEUTEROCOCCO	139
CANNELLA DI CEYLON	99	ELICRISO	140
CAPELVENERE	101	ENOTERA	141
CARBONE	102	EPILOBIO	142
CARCIOFO	103	EPIMEDIO	143
CARDAMOMO	104	EQUISETO	144
CARDIACA	105	ERBA MEDICA	145
CARDO MARIANO	106	ERBA RUGGINE (O CEDRACCA)	146
CARVI	107	ERISIMO	147
CATECÙ	108	ESCOLZIA	148
CATHA (o KHAT)	109	EUCALIPTO	149
CAVOLO	110		
CELIDONIA	112	F	
CENTAUREA MINORE	113	FAGIOLO	150
CENTELLA	114	FIENO GRECO	151
CHINA	116	FILLANTO	152
CHIODO DI GAROFANO	117	FINOCCHIO	153
CICORIA	118	FORSKOLIN	155
CIMICIFUGA	119	FRASSINO	156
CIPOLLA	120	FUMARIA	157
CIPRESSO	121		
COLA	122	G	
COLCHICO	123	GALEGA	158
Esempi delle più comuni		GARCINIA	160
piante tossiche	124	GELSO	162

GENZIANA	163	LICHENE ISLANDICO	200
GINEPRO	164	LIMONE	201
GINESTRA	165	LINO	202
GINKGO	166	LIQUIRIZIA	203
GINSENG	169	LOBELIA	204
GRAMIGNA	172	LUPPOLO	205
GRAVIOLA	173		
GRIFONIA	174	M	
GRINDELIA	175	MACA	207
GUAR	176	MAGGIOCIONDOLO	208
GUARANÀ	177	MAGNOLIA	209
GUGGUL	178	MALVA	211
GYMNEMA	179	MANNA	212
GYNOSTEMMA	180	MARRUBIO	213
		MARRUBIO D'ACQUA	214
H		MATE	215
HUPERZIA	181	MELALEUCA	216
		MELILOTO	217
I		MELISSA	218
IBISCO	182	MELOGRANO	219
IDRASTE	183	MENTA	221
IPECACUANA	184	MIRRA	223
IPERICO	185	MIRTILLO AMERICANO	224
IPPOCASTANO	189	MIRTILLO NERO	225
ISPAGHUL	190	MOMORDICA	226
ISSOPO	191	MORINGA	227
		MUCUNA	228
J		MUIRA PUAMA	229
JABORANDI	192		
		N	
K		NEEM	230
KAVA-KAVA	193	NIGELLA (O CUMINO NERO)	231
KONJAC	194	NOCE	233
		NOCE MOSCATA	234
L		NONI	235
LAMPONE	195		
LAPACHO	196	O	
LAVANDA	197	OLIVO	236
LENTISCO	198	OLMARIA	237
LEVISTICO	199	ONONIDE	238
		OPUNTIA	239

ORIGANO	240
ORTHOSIPHON	241
ORTICA	242

P

PAPAVERO	243
PARTENIO	245
PASSIFLORA	246
PELARGONIO	247
PIANTAGGINE	248
PILOSELLA	249
PINO	250
PISCIDIA	251
PRIMULA	252
PSILLIO	253
PUNGITOPO	254
PYGEUM	255

R

RATANIA	256
RAUWOLFIA	257
RIBES	258
RISO (ROSSO FERMENTATO)	260
RODIOLA	261
ROOIBOS	262
ROSA CANINA	263
ROSMARINO	264

S

SALICE	266
SALSAPARIGLIA	268
SALVIA	269
SALVIA MILTIORRHIZA	271
SAMBUCO	272
SCHISANDRA	273
SCUTELLARIA	275
SERENOA	276
SOIA	278

T

TARASSACO	279
TÈ	280
TIGLIO	283
TIMO	284
TORMENTILLA	286
TRIBULUS	287
TRIFOGLIO	289

U

UNCARIA	291
UVA URSINA	293

V

VALERIANA	295
VIOLA DEL PENSIERO	297
VISCHIO	298
VITE	300

W

WITHANIA	302
--------------------	-----

Y

YOHIMBEE	304
--------------------	-----

Z

ZAFFERANO	306
ZENZERO	308
ZUCCA	311

APPENDICE ALIMENTI	313
------------------------------	-----

Sostanze voluttuarie	313
Il pasto	322
Prodotti apistici	333
Alghe	336
Funghi medicinali	338

APPENDICE FARMACI	341
Le più comuni reazioni avverse.	341
Il paziente in terapia con farmaci oncologici	346
Il paziente in terapia con anticoagulanti	351
Il paziente cardiovascolare	354
Il paziente in terapia con antidiabetici	355
Il paziente nel periodo peri-operatorio	359