

# Indice

INTRODUZIONE.....	XV
1. PREPARAZIONE ALL'USO DI PIANTE DEI PIEDI .....	1
<b>PARTE I: IL PROGRAMMA <i>PIANTE DEI PIEDI</i> PER STUDENTI: CURRICULUM DI CLASSE .....</b>	<b>15</b>
2. LEZIONE 1: PRESENTARE PIANTE DEI PIEDI.....	17
3. LEZIONE 2: FARE PRATICA CON UN SENTIMENTO PIACEVOLE .....	27
4. LEZIONE 3: FARE PRATICA CON UN SENTIMENTO SPIACEVOLE .....	37
5. LEZIONE 4: FARE PRATICA CON I TRIGGER DI UNA SENSAZIONE SPIACEVOLE .....	47
6. LEZIONE 5: PIANIFICARE L'USO DI PIANTE DEI PIEDI NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI.....	55
7. LEZIONE FOLLOW-UP DI RICHIAMO .....	63
<b>PARTE II: IL PROGRAMMA <i>PIANTE DEI PIEDI</i> PER STUDENTI: CURRICULUM INDIVIDUALE .....</b>	<b>73</b>
8. SESSIONE 1: PRESENTARE PIANTE DEI PIEDI.....	75
9. SESSIONE 2: FARE PRATICA CON UN SENTIMENTO PIACEVOLE .....	85
10. SESSIONE 3: FARE PRATICA CON UN SENTIMENTO SPIACEVOLE.....	93
11. SESSIONE 4: FARE PRATICA CON I TRIGGER DI UNA SENSAZIONE SPIACEVOLE .....	103

<b>12. SESSIONE 5: PIANIFICARE L'USO DI PIANTE DEI PIEDI NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI.....</b>	<b>111</b>
<b>13. SESSIONE FOLLOW-UP DI RICHIAMO .....</b>	<b>119</b>
<b>PARTE III: MATERIALI SUPPLEMENTARI .....</b>	<b>129</b>
<b>14. STRATEGIE E CONSIGLI DIDATTICI .....</b>	<b>131</b>
<b>APPENDICI .....</b>	<b>155</b>
<b>SCHEDE ATTIVITÀ E SCHEDE INFORMATIVE .....</b>	<b>157</b>
<b>PIANTE DEI PIEDI – MODULI PER IL MONITORAGGIO DELLA FEDELTA' .....</b>	<b>165</b>
<b>LA RICERCA SCIENTIFICA SUL PROGRAMMA PIANTE DEI PIEDI.....</b>	<b>173</b>
<b>RISORSE AGGIUNTIVE .....</b>	<b>181</b>
<b>BIBLIOGRAFIA .....</b>	<b>185</b>