

# Indice

---

|  |    |
|--|----|
| <b>CAPITOLO 1. Stile di vita e prevenzione oncologica primaria</b> .....                   | 1  |
| Mattia Garutti, Marianna Sirico, Marco de Scordilli  |    |
| Introduzione .....   | 1  |
| Cereali integrali e raffinati, frutta e verdura .....                                      | 2  |
| Carne, carne lavorata, pesce e latticini .....   | 9  |
| Bevande alcoliche e non alcoliche .....  | 13 |
| Altri fattori dietetici .....  | 17 |
| Attività fisica, adiposità e peso corporeo .....   | 22 |
| Dieta, pattern alimentare e indicazioni pratiche .....                                     | 27 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 30 |
| <b>CAPITOLO 2. Valutazione dello stato nutrizionale</b> .....                              | 31 |
| Amanda Casirati, Caterina Mandalà, Nicola Veronese, Mario Barbagallo, Emanuele Cereda      |    |
| Introduzione .....   | 31 |
| Malnutrizione .....  | 31 |
| Riconoscere la malnutrizione .....   | 33 |
| I criteri GLIM .....   | 38 |
| Valutazione quantitativa della massa muscolare .....                                       | 40 |
| Sarcopenia .....   | 42 |
| Sovrappeso e obesità .....   | 44 |
| Esami di laboratorio di interesse nutrizionale .....                                       | 45 |
| Il paziente anziano .....  | 45 |
| Fragilità, sarcopenia e malnutrizione .....  | 48 |
| Obesità sarcopenica .....  | 50 |
| Conclusioni .....  | 52 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 52 |
| <b>CAPITOLO 3. Strategie per il supporto nutrizionale</b> .....                            | 55 |
| Valentina Da Prat, Sara Cocetta, Maria Elisa Tirelli, Annalisa Mascheroni, Michela Zanetti |    |
| Aspetti generali .....   | 55 |
| Counseling nutrizionale .....  | 56 |
| Supplementi nutrizionali orali .....   | 58 |
| Nutrizione artificiale .....   | 62 |
| Caratteristiche e prevenzione della <i>refeeding syndrome</i> .....                        | 76 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 77 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>CAPITOLO 4. Supporto nutrizionale nel setting chirurgico</b> .....  | 79  |
| Camilla Fiorindi, Raffaele De Luca, Michele Grieco   |     |
| Introduzione .....   | 79  |
| Fase preoperatoria e la preabilitazione multimodale .....  | 81  |
| Fase nutrizionale preoperatoria .....  | 86  |
| Fase postoperatoria .....  | 90  |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 94  |
| <br>   |     |
| <b>CAPITOLO 5. Gestione nutrizionale degli effetti collaterali dei trattamenti oncologici</b> .....                                | 97  |
| Ester Giaquinto, Daniela Musio   |     |
| Introduzione .....   | 97  |
| Principali effetti collaterali delle terapie neoplastiche e consigli nutrizionali e comportamentali .....                          | 99  |
| Complicanze metaboliche dei trattamenti chemioterapici .....   | 106 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 111 |
| <br>   |     |
| <b>CAPITOLO 6. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori del distretto testa-collo</b> .....                                 | 113 |
| Annarita Sabbatini, Daniela Alterio, Giulia Cannillo, Maria Cossu-Rocca, Enrica Grosso Franco Nolè, Giorgia Padrini, Valeria Zurlo |     |
| Introduzione .....   | 113 |
| Impatto dei tumori del distretto testa-collo dei relativi trattamenti oncologici sullo stato nutrizionale .....                    | 115 |
| Supporto nutrizionale nella gestione dei pazienti oncologici affetti da tumori del distretto testa-collo .....                     | 122 |
| Conclusioni e raccomandazioni .....  | 132 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 133 |
| <br>   |     |
| <b>CAPITOLO 7. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori dell'esofago e dello stomaco</b> .....                              | 135 |
| Maria Teresa Nardi, Sabina Murgioni, Francesco Serra   |     |
| Introduzione .....   | 135 |
| Impatto dei tumori dell'esofago e dello stomaco e dei relativi trattamenti oncologici sullo stato nutrizionale .....               | 136 |
| Supporto nutrizionale nella gestione dei pazienti oncologici affetti da tumori dell'esofago e dello stomaco .....                  | 138 |
| Counseling nutrizionale .....  | 140 |
| Disfagia .....   | 141 |
| Anoressia e sazietà precoce .....  | 142 |
| Nausea e vomito .....  | 143 |
| Diarrea .....  | 145 |
| Stipsi .....   | 146 |
| Mucosite .....   | 146 |
| Supplementi nutrizionali orali .....   | 147 |
| Nutrizione artificiale .....   | 148 |

|  |     |
|--|-----|
| Nutrizione artificiale domiciliare .....                                   | 149 |
| Implicazioni dietetico-nutrizionali della chirurgia esofago-gastrica ..... | 150 |
| Stent o endoprotesi esofagea .....   | 151 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 152 |
| <i>Letture consigliate</i> .....   | 152 |

**CAPITOLO 8. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori del colon-retto** ..... 153

|  |     |
|--|-----|
| Marco Cintoni, Pauline Celine Raoul, Giuditta Chiloiro, Maria Antonietta Gambacorta<br>Maria Cristina Mele |     |
| Introduzione .....   | 153 |
| Impatto dei tumori del colon-retto e dei relativi trattamenti oncologici sullo stato<br>nutrizionale ..... | 154 |
| Meccanismo fisiopatologico .....   | 154 |
| Conclusioni e raccomandazioni .....  | 163 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 165 |

**CAPITOLO 9. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori del pancreas** ..... 167

|  |     |
|--|-----|
| Ilaria Trestini, Alberto Caldart, Salvatore Paiella, Michele Milella                                     |     |
| Introduzione .....   | 167 |
| Alterazioni nutrizionali nei pazienti con neoplasia del pancreas:<br>impatto sugli outcome clinici ..... | 169 |
| Patogenesi del deterioramento dello stato nutrizionale nei pazienti<br>con neoplasia del pancreas .....  | 170 |
| Supporto nutrizionale nella gestione dei pazienti affetti da neoplasia pancreaticata .....               | 171 |
| Conclusioni e raccomandazioni .....  | 179 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 180 |

**CAPITOLO 10. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori del fegato** ..... 183

|   |     |
|---|-----|
| Annalisa Saetta, Salvatore Corallo, Manuela Pastore   |     |
| Introduzione .....  | 183 |
| Fattori nutrizionali correlati allo sviluppo di epatocarcinoma .....                                | 183 |
| Eziopatogenesi delle problematiche nutrizionali del paziente epatopatico .....                      | 184 |
| Impatto dell'epatocarcinoma e dei relativi trattamenti oncologici sullo stato<br>nutrizionale ..... | 187 |
| Supporto nutrizionale nella gestione dei pazienti oncologici affetti<br>da epatocarcinoma .....     | 191 |
| Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente con HCC .....                                     | 192 |
| Supporto nutrizionale .....   | 193 |
| Counseling dietetico e supplementi nutrizionali orali .....   | 195 |
| Nutrizione artificiale .....  | 197 |
| Attività motoria e rinforzo muscolare .....   | 197 |
| Conclusioni .....   | 198 |
| <i>Bibliografia</i> .....   | 200 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>CAPITOLO 11. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori della mammella</b> .....             | 201 |
| Federica Sebastiani, Lorenzo Perrone, Michela D'Avino, Carmine Pinto                                 |     |
| Introduzione .....   | 201 |
| Fattori di rischio dietetici e metabolici .....  | 202 |
| Impatto del tumore mammario e dei relativi trattamenti oncologici sullo stato nutrizionale .....     | 206 |
| Supporto nutrizionale nella gestione dei pazienti oncologici affetti da tumori della mammella .....  | 207 |
| Indicazioni dietetico-nutrizionali nei breast cancer survivors .....                                 | 212 |
| Conclusioni e raccomandazioni .....  | 214 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 217 |
| <br>   |     |
| <b>CAPITOLO 12. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori del polmone</b> .....                | 219 |
| Simona Carnio, Valentina Bertaglia, Cristina Lanzetta, Francesco Agustoni, Silvia Novello            |     |
| Introduzione .....   | 219 |
| Impatto del tumore polmonare e dei suoi trattamenti oncologici sullo stato nutrizionale .....        | 220 |
| Supporto nutrizionale nella gestione dei pazienti oncologici affetti da tumore polmonare .....       | 223 |
| Conclusioni .....  | 228 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 229 |
| <br>   |     |
| <b>CAPITOLO 13. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori ginecologici</b> .....               | 231 |
| Alessandro Cavioni, Chiara Cassani, Emanuele Cereda  |     |
| Introduzione .....   | 231 |
| Impatto dei tumori ginecologici e dei relativi trattamenti oncologici sullo stato nutrizionale ..... | 232 |
| Supporto nutrizionale nella gestione dei pazienti oncologici affetti da tumori ginecologici .....    | 238 |
| Conclusioni e raccomandazioni .....  | 240 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 241 |
| <br>   |     |
| <b>CAPITOLO 14. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori urologici</b> .....                  | 243 |
| Valentina Da Prat, Alice Tartara, Arianna Bettiga, Richard Naspro                                    |     |
| Introduzione .....   | 243 |
| Impatto dei tumori urologici e dei relativi trattamenti oncologici sullo stato nutrizionale .....    | 244 |
| Supporto nutrizionale nella gestione dei pazienti oncologici affetti da tumori urologici .....       | 250 |
| Conclusioni e raccomandazioni .....  | 256 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 257 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>CAPITOLO 15. Problematiche dietetico-nutrizionali nei tumori ematologici dell'adulto</b> .....      | 259 |
| Alfonso Parisi, Valentina Zoboli, Stefano Botti, Enrico Morello, Luca Arcaini, Nicola Polverelli       |     |
| Introduzione .....   | 259 |
| Impatto dei tumori ematologici e dei relativi trattamenti oncologici<br>sullo stato nutrizionale ..... | 260 |
| Aspetti assistenziali sulla nutrizione dei pazienti sottoposti a TCSE .....                            | 263 |
| Dieta per neutropenici .....   | 266 |
| Microbioma .....   | 268 |
| Conclusioni .....  | 269 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 270 |
| <br>   |     |
| <b>CAPITOLO 16. Aspetti nutrizionali in oncoematologia pediatrica</b> .....                            | 273 |
| Antonella Diamanti, Chiara Maria Trovato, Annalisa Agostini, Marco Zecca                               |     |
| Introduzione .....   | 273 |
| Valutazione dello stato nutrizionale nei bambini affetti da cancro .....                               | 274 |
| Supporto nutrizionale per via orale .....  | 276 |
| Supporto nutrizionale per via enterale .....   | 276 |
| Supporto nutrizionale per via parenterale .....  | 278 |
| Nutrizione nel paziente con graft-versus-host disease gastrointestinale .....                          | 278 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 281 |
| <br>   |     |
| <b>CAPITOLO 17. Ruolo del supporto nutrizionale nel setting palliativo</b> .....                       | 283 |
| Paolo Cotogni, Silvia Stragliotto, Marta Ossola, Alessandro Collo, Sergio Riso                         |     |
| Introduzione .....   | 283 |
| Pazienti oncologici in cure palliative .....   | 284 |
| Impatto della malattia e dei trattamenti sullo stato nutrizionale nel paziente<br>oncologico .....     | 286 |
| Counseling nutrizionale e supplementi nutrizionali orali .....   | 288 |
| Nutrizione enterale .....  | 290 |
| Nutrizione parenterale .....   | 291 |
| Supporto nutrizionale e oneri per i pazienti e le famiglie .....                                       | 295 |
| Nutrizione artificiale e diritto .....   | 295 |
| Conclusioni .....  | 296 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 297 |
| <br>   |     |
| <b>CAPITOLO 18. Ruolo dell'infermiere nel percorso nutrizionale del paziente oncologico</b> .....      | 299 |
| Greta Malena, Gabriele Carmelo Palermo, Teresa Monaco  |     |
| Introduzione .....   | 299 |
| Infermieri e nutrizione .....  | 301 |
| Infermieri e screening nutrizionale .....  | 303 |
| Specializzazioni infermieristiche e nutrizione .....   | 305 |
| Normativa lombarda: indicatori di appropriatezza .....   | 310 |
| Sviluppi futuri e implicazioni per la pratica clinica .....  | 311 |
| <i>Bibliografia</i> .....  | 312 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>CAPITOLO 19. Evidenze scientifiche su diete alternative e nutraceutici</b> .....                             | 315 |
| Nicola Silvestris, Dalila Tessitore, Giulia Mentrasti, Tindara Franchina, Saverio Cinieri                       |     |
| Introduzione .....  | 315 |
| Diete alternative .....   | 315 |
| Zucchero e edulcoranti .....  | 320 |
| Latte e derivati .....  | 321 |
| Evidenze sui nutraceutici .....   | 322 |
| <i>Bibliografia</i> .....   | 322 |
| <br>  |     |
| <b>CAPITOLO 20. Ruolo delle associazioni di volontariato in oncologia</b> .....                                 | 325 |
| Laura Maria del Campo, Elisabetta Iannelli, Francesco de Lorenzo  |     |
| Introduzione e contesto normativo .....   | 325 |
| L'azione di advocacy della Federazione italiana delle Associazioni di Volontariato<br>in Oncologia (FAVO) ..... | 327 |
| L'azione di FAVO per il riconoscimento del diritto al supporto nutrizionale<br>in oncologia .....               | 329 |
| Working Group di ACC "Survivorship care e supporto nutrizionale<br>in oncologia" .....                          | 332 |
| FAVO e l'Osservatorio sulla condizione assistenziale dei malati oncologici .....                                | 333 |
| Conclusioni .....   | 337 |
| <i>Bibliografia</i> .....   | 339 |
| <br>  |     |
| <b>CAPITOLO 21. Ruolo dello stile di vita nei cancer survivors</b> .....  | 341 |
| Marta Muzzana, Simona Secondino, Giovanni Rosti, Amanda Casirati  |     |
| Introduzione .....  | 341 |
| Epidemiologia .....   | 342 |
| Il concetto di cancer survivors .....   | 342 |
| Stile di vita .....   | 344 |
| Esiste un ruolo per i dietary supplements? .....  | 347 |
| Conclusioni .....   | 348 |
| <i>Bibliografia</i> .....   | 349 |