

Sezione I: Sindromi del dolore da mal di testa, 1

1. Herpes zoster acuto della prima branca del nervo trigemino, 1
2. Eemicrania, 6
3. Cefalea tensiva, 10
4. Cefalea a grappolo, 14
5. Cefalea del nuotatore, 18
6. Cefalee da rebound di analgesico, 22
7. Nevralgia occipitale, 25
8. Emorragia intracranica subaracnoidea, 30

Sezione II: Sindromi del dolore facciale, 35

9. Nevralgia del trigemino, 35
10. Disfunzione dell'articolazione temporomandibolare, 43
11. Dolore facciale atipico, 49
12. Distrofia simpatica riflessa del viso, 53

Sezione III: Sindromi del dolore al collo e al plesso brachiale, 56

13. Sindrome delle faccette cervicali, 56
14. Radicolopatia cervicale, 60
15. Fibromialgia della muscolatura cervicale, 65
16. Cervicalgia, 68
17. Tendinite del muscolo lungo del collo (longus colli), 72
18. Plessopatia brachiale, 77
19. Sindrome dello stretto toracico, 83

Sezione IV: Sindromi del dolore alla spalla, 89

20. Dolore da osteoartrosi della spalla, 89
21. Dolore all'articolazione acromioclavicolare, 93
22. Borsite subdeltoidea, 98
23. Tendinite del bicipite, 103
24. Lacerazione del tendine del muscolo bicipite brachiale, 108
25. Sindrome del sovraspinato, 113
26. Rottura della cuffia dei rotatori, 116
27. Sindrome del deltoide, 121
28. Sindrome del grande rotondo, 125
29. Sindrome scapolocostale, 129

Sezione V: Sindromi del dolore al gomito, 133

30. Dolore al gomito da artrite, 133
31. Gomito del tennista, 137

32. Gomito del golfista, 142
33. Lacerazione del tendine distale del bicipite, 146
34. Gomito del lanciatore, 151
35. Sindrome dell'ancone, 157
36. Sindrome del supinatore, 161
37. Sindrome del brachioradiale, 164
38. Sindrome da intrappolamento del nervo ulnare, 167
39. Sindrome da intrappolamento del nervo cutaneo laterale dell'avambraccio, 172
40. Borsite olecranonica, 175

Sezione VI: Sindromi del dolore al polso, 180

41. Dolore da artrosi al polso, 180
42. Sindrome del tunnel carpale, 185
43. Tendinite del flessore ulnare del carpo, 190
44. Tenosinovite di de Quervain, 194
45. Dolore artrite all'articolazione carpometarpale, 198
46. Cisti gangliari del polso, 203

Sezione VII: Sindromi del dolore alla mano, 209

47. Pollice a scatto, 209
48. Dito a scatto, 212
49. Sesamoidite della mano, 217
50. Sindrome del carpal boss, 221
51. Morbo di Dupuytren, 227

Sezione VIII: Sindromi del dolore alla parete toracica, 232

52. Dolore dell'articolazione costosternale, 232
53. Sindrome manubriosternale, 237
54. Nevralgia intercostale, 241
55. Neuropatia diabetica del tronco, 246
56. Sindrome di Tietze, 251
57. Sindrome da cattura precordiale, 255
58. Fratture costali, 259
59. Sindrome del dolore posttoracotomia, 265

Sezione IX: Sindromi del dolore alla colonna vertebrale toracica, 270

60. Herpes zoster acuto dei dermatomeri toracici, 270
61. Sindrome dell'articolazione costovertebrale, 274
62. Nevralgia posterpetica, 278
63. Nefrolitiasi, 281
64. Fratture vertebrali toraciche da compressione, 285

Sezione X: Sindromi del dolore addominale e inguinale, 290

- 65. Reflusso gastroesofageo, 290
- 66. Aneurisma dell'aorta addominale, 298
- 67. Sindrome dell'intestino irritabile, 306
- 68. Intrappolamento del nervo cutaneo anteriore, 310
- 69. Diverticolite, 315
- 70. Ernia di Spigelio, 319
- 71. Nevralgia ilioinguinale, 325
- 72. Nevralgia genitofemorale, 330

Sezione XI: Sindromi del dolore alla colonna lombare e all'articolazione sacroiliaca, 333

- 73. Radicolopatia lombare, 333
- 74. Sindrome del muscolo grande dorsale (latissimus dorsi), 337
- 75. Stenosi del canale vertebrale, 341
- 76. Aracnoidite, 347
- 77. Discite, 352
- 78. Dolore dell'articolazione sacroiliaca, 357

Sezione XII: Sindromi del dolore pelvico, 362

- 79. Osteite pubica, 362
- 80. Sindrome del grande gluteo, 366
- 81. Sindrome del piriforme, 370
- 82. Borsite ischioglutea, 377
- 83. Endometriosi, 381
- 84. Malattia infiammatoria pelvica, 386
- 85. Sindrome dell'elevatore dell'ano, 391
- 86. Coccigodinia, 396

Sezione XIII: Sindromi del dolore all'anca e agli arti inferiori, 401

- 87. Dolore artrite dell'anca, 401
- 88. Sindrome dell'anca a scatto, 406
- 89. Borsite ileopettinea, 410
- 90. Borsite ischiatica, 414
- 91. Meralgia parestesica, 418
- 92. Dolore da arto fantasma, 422
- 93. Borsite trocanterica, 427

Sezione XIV: Sindromi del dolore al ginocchio e agli arti inferiori distali, 432

- 94. Dolore da artrite del ginocchio, 432
- 95. Necrosi avascolare del ginocchio, 436
- 96. Sindrome del legamento collaterale mediale, 441
- 97. Lacerazioni del menisco mediale, 446
- 98. Sindrome del legamento crociato anteriore, 452
- 99. Il ginocchio del saltatore, 458
- 100. Ginocchio del corridore, 463
- 101. Borsite sovrapatellare, 468
- 102. Borsite prepatellare, 473
- 103. Borsite infrapatellare superficiale, 478
- 104. Borsite infrapatellare profonda, 481
- 105. Sindrome di Osgood-Schlatter, 484
- 106. Cisti di Baker del ginocchio, 489
- 107. Borsite del pes anserinus o della zampa d'oca, 494
- 108. Sindrome da intrappolamento del nervo sciatico a livello del ginocchio, 499
- 109. Intrappolamento del nervo peroneo comune, 504
- 110. Sindrome da intrappolamento del nervo tibiale al ginocchio, 509
- 111. Nevralgia del nervo safeno, 515
- 112. Gamba del tennista, 520

Sezione XV: Sindromi del dolore al piede, 524

- 113. Artrite della caviglia, 524
- 114. Artrite delle articolazioni metatarsali, 530
- 115. Stiramento del legamento deltoideo, 533
- 116. Sindrome del tunnel tarsale anteriore, 538
- 117. Sindrome del tunnel tarsale posteriore, 543
- 118. Tendinite di Achille, 548
- 119. Rottura del tendine di Achille, 552

Sezione XVI: Sindrome del dolore al piede, 557

- 120. Dolore da artrite delle dita dei piedi, 557
- 121. Dolore del bunion, 562
- 122. Neuroma di Morton, 566
- 123. Borsite intermetatarsale, 571
- 124. Malattia di Freiberg, 576
- 125. Fascite plantare, 580
- 126. Metatarsalgia, 584
- 127. Sesamoidite dell'avampiede, 590
- 128. Sindrome dello sperone calcaneare, 595