

## Indice

**Premessa** di *Ornella Bettinardi*

**Presentazione** di *Maria Francesca Freda*

**Prefazione** di *David Lazzari*

**Introduzione** di *Paola Gremigni e Alessandra Gorini*

**Parte prima**

**Concetti e modelli teorici**

**1. La psicologia della salute** di *Paola Gremigni, Alessandra Gorini e Marinella Sommaruga*

Evoluzione dei modelli della salute: dal modello biomedico a quello biopsicosociale/Altri modelli e prospettive/L'emergere della psicologia della salute/La psicologia della salute e i suoi contesti/Riferimenti bibliografici

**2. Sistema nervoso, omeostasi e fisiologia della salute** di *Marco Luppi*

Studiare la fisiologia in psicologia della salute/Sistema nervoso centrale e periferico/L'omeostasi fisiologica/Neurofisiologia del rapporto mente-salute/Riferimenti bibliografici

**3. Eutimia, benessere psicologico e qualità di vita: un approccio clinimetrico** di *Daniilo Carrozzino e Chiara Patierno*

L'approccio clinimetrico/Il concetto innovativo di eutimia: aree di ricerca e intervento/Benessere psicologico: definizione del costrutto e aspetti metodologici/Qualità di vita e salute/Riferimenti bibliografici

**4. Teorie e modelli dei comportamenti di salute** di *Chiara Tonasso, Marianna Campana, Marinella Sommaruga e Paola Gremigni*

I comportamenti di salute/Processi cognitivi e motivazioni/I modelli della social cognition/Teorie dual-process/I modelli a stadi

**5. Comportamenti a rischio e di protezione per la salute** di *Daniela Caso e Anna Rosa Donizzetti*

Verso il cambiamento comportamentale/Comportamenti che promuovono la salute/Comportamenti che compromettono la salute/Strategie di promozione della salute e prevenzione dei comportamenti a rischio/Riferimenti bibliografici

**6. Rappresentazioni cognitive, emozioni e salute** di *Matilde Pederzini e Paola Gremigni*

Approcci sociale e cognitivo al concetto di salute/Rappresentazioni della salute e della malattia/Il Commonsense Modeling of Health Behaviors/Regolazione delle emozioni, salute e malattia/Riferimenti bibliografici

**7. Personalità, risorse personali positive e salute** di *Sara de Sio, Eugenia Gentili e Giulia Casu*

Il ruolo della personalità e i tratti /I tipi A/B, C e D/Gli stili di coping/Le risorse personali positive/Riferimenti bibliografici

**8. Stress, coping e sostegno sociale** di *Miriam Capasso, Leda Marino, Vincenza Capone e Daniela Caso*

Lo stress: teorie di riferimento/L'impatto dello stress sulla salute/Coping:

modelli, teorie e nuovi scenari/Il sostegno sociale/Riferimenti bibliografici

## **Parte seconda**

### **L'esperienza della malattia**

#### **9. La psicocardiologia e lo studio del legame cuore-cervello** di *Federica Galli e Alessandra Gorini*

La psicocardiologia: cenni storici/Principali meccanismi alla base del legame cuore-cervello/Cuore e cervello, un legame profondo/L'importanza della prevenzione/Gli interventi psicologici sul paziente in acuto/Riferimenti bibliografici

#### **10. Riabilitazione cardiovascolare e respiratoria** di *Antonia Pierobon, Valeria Torlaschi, Marina Maffoni e Martina Vigorè*

Il setting riabilitativo/Aree di indagine e di intervento in ambito riabilitativo cardiorespiratorio/Aree di indagine, di intervento psicologico e neuropsicologico in cardiologia riabilitativa e pneumologia riabilitativa /Individuazione e gestione dei bisogni psicologici nei pazienti con esiti da covid-19/Riferimenti bibliografici

#### **11. Riabilitazione neuromotoria** di *Antonia Pierobon, Marina Maffoni, Davide Manstretta, Francesco Zanatta e Valeria Torlaschi*

Il contesto operativo/La valutazione/L'intervento neuropsicologico, comportamentale e psicologico/Il supporto psicologico/Il valore aggiunto della robotica e della realtà virtuale/Riferimenti bibliografici

#### **12. Psiconcologia** di *Ketti Mazzocco, Ludovica Scotto e Gabriella Pravettoni*

Una malattia "sistemica"/L'individuo nella malattia oncologica/Famiglia a rischio e famiglia come risorsa/Cancro e sessualità: un mondo ancora troppo nascosto/Decadimento cognitivo/Cura integrata per il paziente oncologico/Riferimenti bibliografici

#### **13. Le cure palliative in oncologia** di *Florence Didier, Paolo Guidi e Gabriella Pravettoni*

Cenni storici e definizioni/Il paziente e il prelutto/Accompagnare la famiglia: emozioni e reazioni/La specificità del lavoro dello psicologo a domicilio nella fase terminale, nel tempo del prelutto/Riferimenti bibliografici

#### **14. I disturbi dell'alimentazione e del peso nelle patologie endocrine e metaboliche** di *Liliana Indelicato e Barbara Longo*

Definizione di comportamento alimentare/Il ruolo dell'alimentazione nella gestione delle malattie endocrine e metaboliche/Aspetti epidemiologici dei disturbi dell'alimentazione nelle persone con diabete/Rapporto tra disturbi dell'alimentazione e diabete/Riferimenti bibliografici

#### **15. La prospettiva psicosomatica nella clinica dei trapianti d'organo** di *Marco Valente, Lucia Golfieri, Stefano Gitto e Silvana Grandi*

La trapiantologia: cenni storici/La donazione/Il trapianto d'organo: un processo di riorganizzazione psicosomatica/Approcci/interventi psicologici clinici/Considerazioni etiche e culturali/Riferimenti bibliografici

#### **16. Il dolore cronico** di *Michael Tenti e William Raffaelli*

Il dolore cronico e il suo impatto sulla salute/I modelli "paura-evitamento" ed "evitamento-resistenza" nel dolore cronico/Altri modelli e fattori psicologici

coinvolti nel dolore cronico/Il ruolo dello psicologo nella gestione del dolore cronico/Riferimenti bibliografici

**17. L'esperienza dell'infertilità** di *Victor Zaia e Giulia Casu*

L'infertilità: caratteristiche, diagnosi e trattamento/L'esperienza soggettiva dell'infertilità/Aspetti psicosociali dei trattamenti/Differenze di genere ed effetti sulla vita di coppia/Il ruolo dello psicologo nel trattamento dell'infertilità/Riferimenti bibliografici

**Parte terza**

**La promozione della salute nel ciclo di vita**

**18. La promozione della salute: alcuni presupposti fondamentali** di *Veronica Velasco e Giusi Gelmi*

La promozione della salute: nascita e sviluppi a livello internazionale e nazionale/Elementi caratteristici della promozione della salute/Politiche di promozione della salute/Promuovere salute/Riferimenti bibliografici

**19. La promozione della salute nei contesti della comunità** di *Chiara Del Barna ed Elvira Cicognani*

L'approccio della psicologia di comunità alla promozione della salute/Approcci e modelli di intervento community-centered/La partecipazione e l'empowerment dei cittadini nella promozione della salute/Contesti applicativi: scuola, cure primarie, welfare/Rischi e potenzialità/Riferimenti bibliografici

**20. Promozione della salute nella prima infanzia** di *Erica Neri, Francesca Agostini ed Elena Trombini*

La salute nella prima infanzia/Salute infantile e relazioni primarie/Nascere pretermine/Promuovere la salute nei contesti di nascita pretermine/Sostenere le relazioni precoci: luogo primario di promozione della salute/Riferimenti bibliografici

**21. Prevenzione e promozione della salute in adolescenza** di *Veronica Velasco e Giusi Gelmi*

Salute e benessere in adolescenza/Promozione della salute a scuola/Promuovere la salute in famiglia/Promozione della salute, prevenzione e tempo libero in adolescenza/I servizi sanitari per gli adolescenti/Riferimenti bibliografici

**22. Invecchiamento e salute: dalla promozione alla cura** di *Rabih Chattat e Giovanni Ottoboni*

Salute e Noncommunicable Diseases/ Salute, invecchiamento e adattamento

Selection Optimization with Compensation (soc)/Scaffolding Theory of Aging and Cognition (stac)/Riferimenti bibliografici

**Parte quarta**

**Altri contesti applicativi**

**23. Qualità dell'assistenza nei setting di cura: la partecipazione del paziente** di *Paola Della Porta*

La qualità dell'assistenza/La medicina centrata sul paziente/Dal paziente "che fa" al paziente che partecipa: verso un nuovo modello di sanità/Aspetti

comunicativi-relazionali con il paziente e l'intervento dello psicologo/Riferimenti bibliografici

**24. I caregiver familiari** di *Licia Boccaletti e Giulia Casu*

Chi è il caregiver familiare/La cura familiare nel contesto dei servizi di welfare/Possibili interventi a sostegno dei caregiver familiari/Riferimenti bibliografici

**25. La psicologia della salute nell'emergenza e nelle pandemie** di *Giulia Lamiani, Lidia Borghi ed Elena Vegni*

Emergenza e risposte emotive: un modello a fasi/Le specificità della pandemia di covid-19/Caratteristiche dell'intervento psicologico durante la pandemia di covid-19/Gli interventi psicologici durante la pandemia di covid-19/Riflessioni per una ricostruzione/Riferimenti bibliografici

**26. La salute dei lavoratori e dei contesti organizzativi** di *Greta Mazzetti e Dina Guglielmi*

Quando il lavoro significa salute?/Una minaccia alla salute della persona e dell'organizzazione: lo stress in ambito lavorativo/Riconoscere i fattori di rischio emergenti/Interventi di prevenzione primaria, secondaria e terziaria

**27. Salute e comunicazione: dalla tailored communication all'approccio One Health** di *Marco D'Addario, Francesco Zanatta e Patrizia Steca*

Una definizione di comunicazione della salute/La comunicazione tailorizzata (tailored communication)/La comunicazione tailorizzata nell'era digitale/L'approccio One Health/Riferimenti bibliografici

**28. La nuova frontiera telematica nell'ambito della salute** di *Sabrina Cipolletta e Silvia Caterina Maria Tomaino*

La situazione di partenza/Principi di eHealth/Le comunità online/Gli interventi psicologici online/Alcune applicazioni di realtà virtuale/Riferimenti bibliografici