

Prefazione. La scoperta dei tic di *Vittorio A. Sironi*

Introduzione

1. Conoscere e riconoscere i tic

Vezzi, vizi, tic e anche manie/Come nascono i tic?/Anatomia funzionale del sistema nervoso/La sindrome di Tourette/Deficit di attenzione e iperattività (ADHD)/Tic, ossessioni e compulsioni/Perché mi faccio del male?/Disagio sociale e tic/Una malattia orfana?/L'origine del termine "tic"/Anche gli animali hanno i tic?/Un paziente illustre con la sindrome di Tourette: Mozart

2. Vivere e convivere con i tic

Che cosa significa vivere con i tic? Uno sguardo ai diari dei pazienti/Consigli pratici entro le mura domestiche/Andare a un appuntamento importante (portandosi appresso il proprio bagaglio ticcoso)/Sindrome di Tourette e creatività/Gestire la sindrome di Tourette a scuola/I disturbi specifici dell'apprendimento (DSA)/Handicap/Viaggiare e guidare con i tic/Andare dal dentista con i tic/Crescere con i tic /Sette modi per gestire i tic ed evitare di chiudersi in bagno/L'educazione del soggetto tourettiano/La visita medica di un paziente ticcoso/Come funziona un centro Tourette/La sindrome di Tourette in ospedale

3. Curare i tic

La terapia dei tic e della sindrome di Tourette/Problemi legati alla terapia farmacologica/Farmaci e gravidanza/La refrattarietà alle cure /Un trattamento del tutto eccezionale: la stimolazione cerebrale/Aspetti legali e medico-legali/Habit Reversal Training e ruolo dello psicologo/L'approccio pedagogico/Rapporti tra medico specialista, paziente e familiari

Conclusioni

Riferimenti bibliografici

Indice dei nomi