

Prefazione alla nuova edizione

Prefazione alla prima edizione

1. Introduzione: dal “negativo” al “positivo” e ritorno

Lo studio dei processi psicologici “negativi” e “positivi”/La psicologia della felicità e dell’infelicità: obiettivi e struttura del libro

2. I concetti di felicità e infelicità: linguaggio, cultura e psicologia del senso comune

Il lessico e la semantica della felicità e dell’infelicità/Le concezioni ingenuie e l’influenza della cultura/Uno sguardo d’insieme

3. Prospettive teoriche

Il contributo della filosofia/Il dibattito teorico sulla felicità nella psicologia contemporanea/Punti di vista sull’infelicità

4. Aree di ricerca

I fattori associati alla felicità e all’infelicità/Le emozioni della vita quotidiana/Eventi di vita stressanti e traumatici/Felicità eudemonica e felicità edonica a confronto

5. Riflessioni conclusive

Che cosa sono la felicità e l’infelicità?/Le persone possono fare qualcosa per essere felici o per diventare ancora più felici di quanto sono già?/Insegnare ad essere felici: un dilemma morale Bibliografia

Indice degli argomenti e dei nomi