

Assistenza ostetrica nell'evento nascita

Carmela **FRATTASIO**

Antonietta **D'ALESSIO**

Luigi **COBELLIS**

Assistenza ostetrica nell'evento nascita

Guida teorico-pratica a gravidanza, parto e puerperio,
con approfondimenti oltre l'ambito perinatale

PICCIN

Opera coperta dal diritto d'autore – Tutti i diritti sono riservati, inclusi quelli relativi a TDM (text and data mining), al training dell'intelligenza artificiale e/o di tecnologie similari.

Questo testo contiene materiale, testi ed immagini, coperto da copyright e non può essere copiato, riprodotto, distribuito, trasferito, noleggiato, licenziato o trasmesso in pubblico, venduto, prestato a terzi, in tutto o in parte, o utilizzato in alcun altro modo, compreso l'uso per TDM, training dell'intelligenza artificiale e/o tecnologie similari, o altrimenti diffuso, se non previa espressa autorizzazione dell'Editore. Qualsiasi distribuzione o fruizione non autorizzata del presente testo, così come l'alterazione delle informazioni elettroniche, costituisce una violazione dei diritti dell'Editore e dell'Autore e sarà sanzionata civilmente e penalmente secondo quanto previsto dalla L. 633/1941 e ss.mm.

AVVERTENZA

Poiché le scienze mediche sono in continua evoluzione, benché siano stati compiuti tutti gli sforzi necessari per pubblicare dati e informazioni affidabili, l'Editore non si assume alcuna responsabilità legale per eventuali errori od omissioni contenuti in questo volume. Né l'Editore né gli Autori o Collaboratori possono ritenersi responsabili per qualsiasi conseguenza e/o per qualsiasi lesione o danno a persone, animali o cose derivanti dall'applicazione delle informazioni contenute in quest'opera. L'Editore desidera precisare che qualsiasi opinione espressa in questo libro dai singoli Autori o Collaboratori è personale e non riflette necessariamente il punto di vista/l'opinione dell'Editore. Le informazioni o le indicazioni contenute in questo libro sono destinate all'uso da parte di professionisti del settore sanitario e/o scientifico e sono fornite esclusivamente come integrazione del giudizio del medico o di altri professionisti, della loro conoscenza dell'anamnesi del paziente, delle istruzioni del produttore e delle linee guida appropriate. Qualsiasi informazione o consiglio su dosaggi, procedure o diagnosi deve essere verificata in modo autonomo sotto stretta sorveglianza specialistica e attenendosi alle istruzioni per l'uso e alle controindicazioni contenute nei foglietti illustrativi. Questo libro non indica se un particolare trattamento sia appropriato o adatto a un determinato individuo. In ultima istanza, è responsabilità esclusiva del professionista sanitario formulare il proprio giudizio professionale, in modo da consigliare e trattare i singoli pazienti in modo adeguato.

Il nome di società o prodotti commerciali può corrispondere a ragioni sociali, marchi o marchi registrati ed è utilizzato esclusivamente per l'identificazione da parte del lettore e per la spiegazione dei concetti e dei case studies senza alcun intento pubblicitario o di utilizzo in violazione alla normativa vigente.

ISBN 978-88-299-3580-2

Copyright © 2027 by Piccin Nuova Libreria S.p.A., Padova

www.piccin.it

A Carmela Cosmo

Autori

Carmela Frattasio

Dott.ssa Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche
Responsabile del Corso di Accompagnamento alla Nascita
Azienda Ospedaliera Universitaria Luigi Vanvitelli di Napoli

Antonietta D'Alessio

Dott.ssa Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche
Direttrice delle attività formative pratiche e di tirocinio del CdS in Ostetricia
Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli
Coordinatrice della U.O.C di Ginecologia e Ostetricia
Azienda Ospedaliera Universitaria Luigi Vanvitelli di Napoli

Luigi Cobellis

Professore Ordinario
Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli
Direttore della U.O.C. di Ginecologia e Ostetricia
Azienda Ospedaliera Universitaria Luigi Vanvitelli di Napoli

Prefazione

Il panorama editoriale dedicato all'ostetricia si caratterizza per un'ampia disponibilità di testi, ciascuno orientato ad approfondire specifici ambiti della disciplina. Sebbene questa ricchezza rappresenti un indubbio valore, nella pratica essa comporta frequentemente la necessità, per il professionista, di ricorrere a molteplici volumi per ottenere una visione completa e approfondita degli argomenti di interesse. Ne deriva l'esigenza di uno strumento che raccolga in modo organico, sistematico e aggiornato le principali conoscenze utili alla pratica professionale.

Il manuale ideato dagli Autori è finalizzato alla realizzazione di un unico testo integrato e descrive le principali competenze ostetriche relative all'assistenza di base, utili alla crescita formativa di un professionista. È rivolto a studenti del I, II e III anno di Ostetricia, a dottori in Ostetricia che desiderano arricchire il proprio bagaglio culturale e a medici specialisti interessati ad approfondire il tema della fisiologia relativa al fenomeno nascita.

L'opera rappresenta il frutto di un progetto formativo strutturato dalla Dott.ssa Carmela Frattasio durante il suo tirocinio in area formazione del CdS Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche presso l'Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli. Svolto con la supervisione

del Prof. Luigi Cobellis, allora Presidente del CdS in Ostetricia, e con il supporto nonché coinvolgimento attivo della Dott.ssa Antonietta D'Alessio, Direttrice delle attività formative, pratiche e di tirocinio del CdS in Ostetricia, vede la collaborazione laboriosa di diversi professionisti.

Il volume proposto non vuole sostituirsi agli attuali testi presenti in commercio bensì desidera essere un esempio di dedizione nei confronti dell'arte ostetrica e di complicità tra studenti e figure istituzionali.

※※※※※

La gravidanza e il parto sono esperienze che inducono nella coppia e nel neonato numerose modifiche di ordine bio-psico-sociale. Se si analizza questa affermazione si può dedurre che la venuta al mondo di un nuovo individuo e l'acquisizione del ruolo genitoriale implicano nella triade la necessità di soddisfare bisogni biologici, ricevere un sostegno psicologico ma soprattutto possedere una rete sociale di contenimento. Nella fattispecie, l'evento nascita determina cambiamenti di impatto non casuali. Biologicamente previsti, essi presentano uno scopo ben definito. Quando vissuti gradualmente, con consapevolezza e fiducia, attivano risorse e strumenti di comprovata efficacia. Al contrario, se affrontati passivamente,

possono provocare dipendenza, paura e stress: emozioni, in questo contesto definite fattori di rischio, responsabili dell'insorgenza di patologie in gravidanza.

Nel corso del tempo il processo di cura, la medicina difensiva e la disinformazione hanno modificato le modalità con cui la triade vive l'esperienza nascita. La sfera bio-psico-sociale, che normalmente ha il compito di contenere i protagonisti dell'evento, ha assunto una forma alterata e vede all'apice del triangolo formatosi una dominanza della sola componente biologica. Le indagini biochimiche, gli esami strumentali all'avanguardia e le figure specialistiche sempre più coinvolte rappresentano un'importante risorsa per chi vive l'evento nascita ma non riescono a supportare il loro completo benessere, che invece

richiede anche di supporto emotivo e di contenimento (dimensioni appartenenti alla componente psicosociale troppo spesso trascurata).

Questo manuale nasce per le ostetriche e per tutte le figure coinvolte nel percorso nascita e ha lo scopo di voler essere una guida che permetta di orientare i professionisti verso un'assistenza olistica.

L'invito è quello di porsi costantemente le giuste domande, di erogare un'assistenza personalizzata e di instaurare un dialogo orientato all'ascolto attivo: strategie fondamentali per fondare un rapporto di fiducia con la persona assistita.

Consigliamo di leggere questo manuale con uno sguardo aperto alle coppie, alla loro storia e al loro vissuto. Non c'è un altro modo per poter essere professionisti.

Collaboratori

Si ringraziano i seguenti collaboratori per aver contribuito alla stesura del testo.

Imma Addeo – *Ostetrica*

Gianluca Albrizio – *Infermiere*

Antonia Attardi – *Ostetrica*

Roberta Cascella – *Ostetrica*

Maria Celentano – *Ostetrica*

Roberto Crisafulli – *Infermiere*

Asia Cristiano – *Ostetrica*

Vittoria D'Aniello – *Ostetrica*

Federica Davide – *Infermiera*

Mariacristina De Franchis – *Biologa
nutrizionista*

Maria Di Bona – *Ostetrica*

Anna Di Domenico – *Ostetrica*

Serena Rita Di Maio – *Ostetrica*

Anna Di Nuzzo – *Ostetrica*

Angela Maria Di Puoti – *Ostetrica*

Sara Fariello – *Ricercatrice in sociologia
giuridica, della devianza e mutamento
sociale*

Irene Fera – *Ostetrica*

Davide Flaminio – *Infermiere*

Simona Frasca – *Etnomusicologa*

Margherita Gagliardi – *Infermiera*

Francesca Henke – *Ostetrica*

Erica Iervolino – *Ostetrica*

Ilaria Lagnese – *Ostetrica*

Matilde Leonetti – *Infermiera*

Martina Longobardi – *Ostetrica in forma-
zione*

Alessandra Maraniello – *Ostetrica*

Sofia Marano – *Ostetrica*

Marika Mariano – *Ostetrica*

Alessandra Marinelli – *Ricercatore igiene e
medicina preventiva*

Raffaella Martedì – *Ostetrica*

Anna Massaro – *Ostetrica*

Irene Nocera – *Ostetrica*

Martina Noto – *Illustratrice*

Pasquale Palma – *Infermiere*

Francesca Pascucci – *Ostetrica*

Camilla Pennino – *Ostetrica*

Raffaella Pia Perrino – *Ostetrica*

Antonella Picone – *Musicoterapista*

Valeria Pierno – *Ostetrica*

Antonio Piro – *Infermiere*

Maria Rosaria Pirolo – *Medico anestesista*

Serena Poggianti – *Ostetrica*

Giuseppe Puerto – *Giudice onorario con-
fermato*

Rosalba Romano – *Farmacista e biologa
nutrizionista*

Claudia Sannino – *Fisioterapista*

Valeria Schettino – *Ostetrica*

Maria Silvestri – *Ostetrica*

Chiara Sodano – *Ostetrica*

Maria Rosaria Sorvillo – *Ostetrica*

Annabella Vaccaro – *Ostetrica*

Rita Vito – *Ostetrica*

Indice generale

Introduzione	1	Capitolo 3	
Assistenza ostetrica e midwifery care	1	Gli esami nei tre trimestri di gravidanza	83
Gli assiomi e le cinque C della midwifery	1	3.1 Introduzione	83
Comunicazione	2	3.2 Esami ematochimici	84
		3.3 Esami infettivologici: infezioni sessualmente trasmesse (IST)	95
Parte prima		3.4 Esami infettivologici: infezioni non sessualmente trasmesse	100
Endogestazione	5	3.5 Tiroide e gravidanza	106
		3.6 Streptococco beta emolitico: dalla teoria alla pratica clinica	108
Capitolo 1		3.7 Esame delle urine	111
La gravidanza	7	3.8 Batteriuria asintomatica	116
1.1 Introduzione	7	3.9 Elettrocardiogramma e gravidanza	117
1.2 Segni di presunzione, probabilità e certezza	7	3.10 Riepilogo didattico nei tre trimestri	121
1.3 Endogestazione	8		
1.4 I tre trimestri della gravidanza	9		
1.5 Assistenza ostetrica in gravidanza	27		
		Capitolo 4	
Capitolo 2		Ruolo dell'ostetrica nella diagnosi prenatale	123
Stili di vita in gravidanza	51	4.1 Introduzione	123
2.1 Nutrizione	51	4.2 Test di screening	124
2.2 Infezioni alimentari	55	4.3 Metodiche diagnostiche invasive	127
2.3 Sostanze voluttuarie	59	4.4 Ecografia ostetrica nei tre trimestri di gravidanza	129
2.4 Integratori	65		
2.5 Vaccini	71		
2.6 Movimento	73		
2.7 Benessere psicofisico	73		

4.5	Ecocardiografia fetale	137
4.6	Ecografia office o di supporto	139
4.7	Ecografia in sala parto	140

Capitolo 5

Corso di accompagnamento alla nascita 145

5.1	Introduzione	145
5.2	Cenni storici	145
5.3	Corsi contemporanei	146
5.4	Esempio di strumento da presentare durante il CAN: il rebozo	159
5.5	Esempio di tecniche da presentare durante il CAN: agopuntura, moxa e digitopressione	161
5.6	Esempi di sessioni pratiche da proporre durante il CAN	163

Parte seconda

Parto 173

Capitolo 6

Cenni di anatomia 175

6.1	Bacino	175
6.2	Canale molle	189
6.3	Anatomia del feto	193
6.4	Rapporti anatomici materno-fetali	196
6.5	Indici anatomici di presentazione	200
6.6	Diagnosi di posizione	201

Capitolo 7

Fattori e fenomenologia del parto 207

7.1	Introduzione	207
7.2	Fenomeni del parto	208
7.3	Fattori del parto	220

Capitolo 8

Clinica del travaglio 235

8.1	Introduzione	235
8.2	L'orchestra ormonale in travaglio	236
8.3	Tempi del travaglio	239
8.4	Partogramma	245
8.5	Rallentamento dei tempi del travaglio: strategie e strumenti dell'ostetrica	247
8.6	Terzo stadio o secondamento	253
8.7	Post-partum	259

Capitolo 9

Valutazione del benessere fetale: la cardiocografia 263

9.1	Introduzione	263
9.2	Raccomandazioni SIGO-AOGOI-AGUI	265
9.3	Approccio metodologico	265
9.4	Parametri cardiocografici	266
9.5	Classificazione dei tracciati CTG	288
9.6	Ascultazione intermittente e monitoraggio in continuum: indicazioni	295
9.7	Cardiocografia computerizzata (CPT)	297
9.8	Significato clinico dell'emogasanalisi su cordone	298

Capitolo 10

Dolore in travaglio: risorse della donna e strumenti dell'ostetrica 303

10.1	Introduzione	303
10.2	La cultura del dolore ostetrico	303
10.3	Dolore e clinica del travaglio	304
10.4	Dimensioni del dolore	305
10.5	Strumenti analgesici naturali	309
10.6	Strumenti farmacologici	320

Capitolo 11**Pavimento pelvico ed evento nascita 329**

11.1	Introduzione	329
11.2	Disfunzione perineale e fattori di rischio	329
11.3	Prevenzione	330
11.4	Tempi espulsivi e perineali	339
11.5	Ruolo dell'ostetrica nell'assistenza al travaglio	341
11.6	Ruolo dell'ostetrica nell'assistenza al parto	343
11.7	Trauma perineale spontaneo	345
11.8	Trauma perineale chirurgico o episiotomia	351
11.9	Scheda REEDA	353

Capitolo 12**La clinica del neonato nell'unità di degenza 355**

12.1	Introduzione	355
12.2	Indice di Apgar	356
12.3	Bonding	357
12.4	Obiettivi assistenziali	358
12.5	Assistenza neonatale nell'unità di degenza	360
12.6	Screening neonatali	364
12.7	Attestato di nascita	367
12.8	Assistenza alla dimissione	368

Capitolo 13**Ruolo dell'ostetrica nell'assistenza al VBAC 369**

13.1	Introduzione	369
13.2	Criteri di eleggibilità	370
13.3	Controindicazioni	370
13.4	Rischi e benefici a confronto	374
13.5	Valutazione e counseling ostetrico	375

13.6	Caratteristiche del punto nascita che accoglie donne con pregresso taglio cesareo	378
13.7	Gestione del travaglio di parto	379
13.8	Metodi di induzione nel VBAC	380
13.9	Raccomandazioni per il management del TOLAC in speciali circostanze	380
13.10	Rottura uterina	382

Parte terza**Esgestazione 385****Capitolo 14****Il puerperio 387**

14.1	Esgestazione	387
14.2	Puerperio	388
14.3	Fenomeni fisici in puerperio	388
14.4	Disturbi fisici puerperali	392
14.5	Sistema nervoso e atteggiamento psichico in puerperio	394
14.6	Continuità assistenziale	398

Capitolo 15**L'allattamento 401**

15.1	Introduzione	401
15.2	Cenni di anatomia	402
15.3	Ormoni che regolano l'allattamento	402
15.4	Guida pratica all'allattamento	403
15.5	Benefici dell'allattamento	405
15.6	Controindicazioni: tra verità e falsi miti	405
15.7	Allattamento e farmaci	406
15.8	Avvio e proseguimento dell'allattamento	407
15.9	Segni di buona crescita neonatale	413
15.10	Posizioni	413
15.11	Schede di valutazione di una poppata	416

Capitolo 16

Allattamento difficile: sintomi e rimedi 421

16.1	Introduzione	421
16.2	Mastite	422
16.3	Ragadi	423
16.4	Candidiasi	424
16.5	Ingorgo	424
16.6	Ascesso mammario	425
16.7	Ostruzione del dotto	426
16.8	Rifiuto del seno da parte del neonato	427
16.9	Vasospasmo	428

Capitolo 17

Clinica del neonato nel contesto domiciliare 431

17.1	Introduzione	431
17.2	Minzione ed evacuazione	431
17.3	Calo ponderale	433
17.4	Scatti di crescita	434
17.5	Crisi genitale	434
17.6	Cura del neonato	435
17.7	Massaggio neonatale	437
17.8	Ritmo sonno-veglia	441
17.9	Parametri vitali e contesto domiciliare	442

Capitolo 18

Valutazione del benessere perineale 445

18.1	Introduzione	445
18.2	Valutazione anamnestica	445
18.3	Valutazione clinica	445
18.4	Classificazione del benessere perineale	453
18.5	Disfunzioni del pavimento pelvico	453
18.6	Trattamento riabilitativo	458

Capitolo 19

Neonato ed esogestazione 463

19.1	Introduzione	463
19.2	Alimentazione complementare	463
19.3	Alimentazione complementare in sicurezza	467
19.4	Manovre di disostruzione da corpo estraneo nel lattante	469
19.5	Sicurezza del neonato	471
19.6	Vaccinazioni	473

Capitolo 20

La genitorialità 477

20.1	Introduzione	477
20.2	Definizione	477
20.3	Triangolo genitoriale	478
20.4	Stili genitoriali	479
20.5	Ruolo del padre	480
20.6	Approccio scientifico alla genitorialità	480
20.7	Fasi fondamentali nello sviluppo psicomotorio del bambino	481
20.8	Attività pratiche da proporre al neonato secondo il metodo Montessori	488
20.9	Consigli pratici per i neogenitori	492

Parte quarta

Oltre l'evento nascita: competenze e cultura della midwifery 507

Capitolo 21

Cenni deontologici, professionali e legali della figura ostetrica 509

21.1	Introduzione	509
21.2	La normativa relativa alla figura ostetrica	509

21.3 Etica e deontologia	510	23.3 Violenza di genere	550
21.4 Il Codice Deontologico Ostetrico (CDO)	511	23.4 Codice Rosa: un percorso di cura e sostegno per le vittime di violenza	552
21.5 Ostetricia legale e forense	512	23.5 Assistenza sanitaria a donne vittime di violenza	553
21.6 Educazione continua in medicina (ECM)	518	23.6 Guida pratica alle procedure di raccolta	555
Capitolo 22		23.7 Il percorso di empowerment della donna che ha subito violenza	557
Ruolo dell'ostetrica nell'educazione sessuale e sentimentale	521	23.8 Violenza ostetrica	558
22.1 Introduzione	521	Capitolo 24	
22.2 La sessualità dal punto di vista biologico	522	Ruolo dell'ostetrica nella ricerca: approccio metodologico	561
22.3 Ruolo dell'ostetrica nell'educazione sessuale	523	24.1 Introduzione	561
22.4 Igiene intima	524	24.2 La ricerca	561
22.5 Malattie sessualmente trasmissibili	525	24.3 Tipologie di studio	562
22.6 Metodi contraccettivi	535	24.4 Ricerca in ambito ostetrico	564
22.7 Proposta per la creazione di un modello formativo per le scuole	541	24.5 Analisi qualitativa	572
Capitolo 23		Conclusione	577
Ruolo dell'ostetrica nella violenza di genere	549	Fonti dei disegni	579
23.1 Introduzione	549	Indice analitico	581
23.2 Riferimenti normativi	549		



Il volume include anche l'Appendice "Tutela genitoriale" e la Bibliografia, entrambe consultabili online attraverso QRcode o link.

www.piccin.it/it/home/3157-assistenza-ostetrica-nellevento-nascita-9788829935802.html

