

Small's

La tossina botulinica in medicina estetica

Guida pratica

SECONDA EDIZIONE



Small's

La tossina botulinica in medicina estetica

Guida pratica

Collana a cura di

Rebecca Small MD, FAAFP

Associate Clinical Professor,
Family and Community Medicine,
University of California,
San Francisco, California

Director, Medical Aesthetics Training,
Natividad Medical Center,
Family Medicine Residency Program–UCSF Affiliate,
Salinas, California

Medical Director,
RSMD Medical Aesthetics,
Private Practice,
Capitola, California

Seconda edizione a cura di **Monica Renga**

Con il patrocinio di



PICCIN

Titolo originale
Small's Practical Guide to Botulinum Toxin Procedures
Second Edition
by Rebecca Small

Copyright © 2024 Wolters Kluwer

All photos copyright Rebecca Small, MD unless otherwise noted.

© 2012 by LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS, a WOLTERS KLUWER business. All rights reserved.

Published by arrangement with Wolters Kluwer Health Inc., USA.

Wolters Kluwer Health did not participate in the translation of this title and therefore it does not take any responsibility for any inaccuracy or errors of this translation.

Opera coperta dal diritto d'autore

Tutti i diritti sono riservati, inclusi quelli relativi a TDM (text and data mining), al training dell'intelligenza artificiale e/o di tecnologie similari.

Questo testo contiene materiale, testi ed immagini, coperto da copyright e non può essere copiato, riprodotto, distribuito, trasferito, noleggiato, licenziato o trasmesso in pubblico, venduto, prestato a terzi, in tutto o in parte, o utilizzato in alcun altro modo, compreso l'uso per TDM, training dell'intelligenza artificiale e/o tecnologie similari, o altrimenti diffuso, se non previa espressa autorizzazione dell'Editore. Qualsiasi distribuzione o fruizione non autorizzata del presente testo, così come l'alterazione delle informazioni elettroniche, costituisce una violazione dei diritti dell'Editore e dell'Autore e sarà sanzionata civilmente e penalmente secondo quanto previsto dalla L. 633/1941 e ss.mm.

WARNING

This material is a compilation of the author's clinical experiences intended exclusively for qualified licensed healthcare providers trained in medical aesthetic treatments. While efforts have been made to ensure the accuracy of this information, it is provided "as is." Readers are solely responsible for consulting a qualified health care professional and independently verifying all information and data before treating patients or employing any therapies described in this publication. This work is solely for informational and educational purposes and does not constitute medical advice or guidance and should not be interpreted as such by readers.

The author, editor, and publisher disclaim any and all warranties, express or implied, including those related to the adequacy, reliability, accuracy, completeness, or currency of the content of this work and associated media. Treating healthcare professionals, not the author, editor, or publisher, are solely responsible for the use of this work, including medical judgment and resulting diagnoses, treatments, and outcomes. This work does not replace individual patient assessments conducted by healthcare professionals, considering all relevant factors. It is the professional responsibility of the medical provider to determine the appropriate application of the presented information in a particular situation, and to comply with relevant laws and regulations governing the drugs, devices, and treatments they offer.

Given continuous, rapid advances in medical science and health information, independent professional verification of medical diagnoses, indications, appropriate pharmaceutical selections and dosages, and treatment options should be made and healthcare professionals should consult a variety of sources.

Off-label uses of FDA-approved products are described. When prescribing medication, health care providers should consult the manufacturer's package insert, verifying, among other things, conditions of use, indications, warnings, precautions, side effects, and identify any changes in indications, dosage, contraindications and any added warnings and precautions. This is especially important for new, infrequently used, or narrowly therapeutic range medications. It is the responsibility of the reader to ascertain the FDA status of each drug or device planned for use in their clinical practice.

To the maximum extent permitted by applicable law, readers assume all risks and liabilities associated with the use of this information, and the author, editor, and publisher assume no responsibility for any injury or damage to persons or property, whether under product liability, negligence law or otherwise, arising from any reference to or use of this work or associated media.

AVVERTENZA

Il presente materiale è una raccolta delle esperienze cliniche dell'autore ed è destinato esclusivamente a operatori sanitari qualificati e abilitati, con formazione specifica nei trattamenti di medicina estetica. Sebbene sia stato fatto il possibile per garantire l'accuratezza di queste informazioni, esse vengono fornite "così come sono". I lettori sono gli unici responsabili di consultare un professionista sanitario qualificato e di verificare autonomamente tutte le informazioni e i dati prima di trattare i pazienti o di applicare qualsiasi terapia descritta in questa pubblicazione. Il presente lavoro ha esclusivamente finalità informative ed educative e non costituisce un parere o una guida medica e non deve essere interpretato come tale dai lettori.

L'autore, il curatore e l'editore declinano ogni garanzia, espressa o implicita, comprese quelle relative all'adeguatezza, all'affidabilità, all'accuratezza, alla completezza o all'attualità del contenuto di questa opera e dei supporti associati. I professionisti sanitari che effettuano il trattamento, e non l'autore, il curatore o l'editore, sono gli unici responsabili dell'uso di questa opera, compreso il giudizio medico e le conseguenti diagnosi, trattamenti ed esiti. Il presente lavoro non sostituisce le valutazioni individuali dei pazienti condotte dagli operatori sanitari, tenendo conto di tutti i fattori rilevanti. È responsabilità professionale dell'operatore sanitario determinare l'applicazione appropriata delle informazioni presentate in una situazione specifica e rispettare le leggi e i regolamenti vigenti in materia di farmaci, dispositivi e trattamenti da lui offerti.

Dati i continui e rapidi progressi della scienza medica e delle informazioni sanitarie, è necessario che venga effettuata una verifica professionale indipendente delle diagnosi mediche, delle indicazioni, della scelta e del dosaggio appropriati dei farmaci e delle opzioni terapeutiche; gli operatori sanitari dovrebbero inoltre consultare una varietà di fonti.

Vengono descritti gli usi off-label di prodotti approvati dalle autorità competenti. Nel prescrivere un farmaco, gli operatori sanitari devono consultare il foglietto illustrativo del produttore, verificando, tra l'altro, le condizioni d'uso, le indicazioni, le avvertenze, le precauzioni e gli effetti collaterali, nonché individuare eventuali modifiche relative a indicazioni, dosaggio, controindicazioni ed eventuali avvertenze e precauzioni aggiuntive. Ciò è particolarmente importante per i farmaci nuovi, utilizzati raramente o con un intervallo terapeutico ristretto. È responsabilità del lettore accertare lo stato di approvazione da parte delle autorità competenti di ciascun farmaco o dispositivo che intende utilizzare nella propria pratica clinica.

L'autore, il curatore e l'editore non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni o danni a persone o cose derivanti da qualsiasi riferimento o utilizzo di questa opera o dei media associati.

Il nome di società o prodotti commerciali può corrispondere a ragioni sociali, marchi o marchi registrati ed è utilizzato esclusivamente per l'identificazione da parte del lettore e per la spiegazione dei concetti e dei case studies senza alcun intento pubblicitario o di utilizzo in violazione alla normativa vigente.

Traduzione degli aggiornamenti di Caterina Piccin

Prima edizione italiana a cura di Alberto Massirone, con la traduzione di Alessandro Salvati

ISBN 978-88-299-3605-2

Copyright © 2026, Piccin Nuova Libreria S.p.A., Padova

www.piccin.it

Autrice



Rebecca Small, MD, è una delle principali autorità nel campo della medicina estetica non chirurgica e nelle terapie per rallentare i segni dell'invecchiamento. Si è laureata all'Università di Cambridge, in Inghilterra, e alla Harvard Medical School. È Associate Clinical Professor presso la Facoltà di Medicina dell'Università della California, San Francisco (UCSF), dove insegna e supervisiona specializzandi in Chirurgia Plastica e Medicina di Famiglia. Ha sviluppato e presiede il curriculum di medicina estetica ambulatoriale non chirurgica per il programma di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva (PRSCSC) della UCSF School of Medicine. È anche Direttrice della formazione in medicina estetica per il Dominican Hospital di Santa Cruz e il Natividad Medical Center di Salinas, California.

È autrice della serie di manuali *Practical Guide* che trattano di tossina botulinica, filler dermici, laser e skincare medico. I suoi manuali sono stati tradotti in 6 lingue e ha venduto più di 20.000 copie in tutto il mondo. Questi libri di testo ottengono costantemente il titolo di “#1 Best Seller” nelle categorie Chirurgia Plastica, Dermatologia e Medicina Laser di Amazon, raccogliendo oltre 700 recensioni a 5 stelle.

Da oltre 10 anni, la Dottoressa Small forma specializzandi presso il suo studio come parte della loro formazione e rotazione in medicina estetica e dermatologia. Le sue rotazioni elettive sono molto apprezzate per la capacità unica della Dottoressa Small di adattare la didattica alle necessità degli studenti, che le sono valse valutazioni eccellenti da parte degli specializzandi e degli infermieri di Medicina di Famiglia e Chirurgia Plastica della UCSF.

Da oltre un decennio la Dottoressa Small è volontaria presso il suo ospedale locale nel programma di rimozione dei tatuaggi, aiutando persone per le quali il tatuaggio rappresenta una barriera all'inserimento lavorativo. Oltre a insegnare e scrivere, la Dottoressa Small è Direttore Medico del suo studio privato, RSMD Medical Aesthetics, a Santa Cruz, in California, dove da oltre 15 anni fornisce cure mediche estetiche non chirurgiche ai pazienti.



In qualità di Direttore Associato del programma di Specializzazione in Chirurgia Plastica dell'Università della California, San Francisco (UCSF), sono responsabile dello sviluppo del programma degli specializzandi in Chirurgia Plastica e di garantire che ottengano le conoscenze e le competenze procedurali che ci si aspetta da un chirurgo plastico. Abbiamo avuto la fortuna di avere Rebecca Small, MD, che ha partecipato allo sviluppo e all'implementazione del nostro programma di estetica ambulatoriale, ora parte del Core Curriculum degli specializzandi in chirurgia plastica dell'UCSF. Ho avuto il privilegio di lavorare a stretto contatto con lei negli Skills Labs dell'UCSF e ho osservato le lezioni, le dimostrazioni e le istruzioni della Dottoressa Small sulle procedure estetiche iniettabili. Nei 10 anni in cui sono stato in facoltà alla UCSF, ho osservato molti istruttori e programmi di formazione e posso affermare senza riserve che la Dottoressa Small è la migliore istruttrice di procedure ambulatoriali con tossina botulinica e filler dermici che abbia mai visto.

Le sue lezioni sono rigorose e basate sull'evidenza e combinano le informazioni della letteratura attuale con "perle cliniche" della sua esperienza sul campo. La Dottoressa Small rafforza la fiducia degli studenti identificando le zone di sicurezza per il trattamento e discutendo a fondo le complicazioni e le strategie per la loro gestione. Gli specializzandi apprendono rapidamente le tecniche osservando le dimostrazioni della Dottoressa Small, che si concentra sull'anatomia funzionale, fornisce "perle tecniche" e risponde alle domande, il tutto mantenendo un approccio incentrato sul paziente per garantirgli la migliore esperienza procedurale possibile.

Come le lezioni, questi libri sono basati su evidenze ed esperienza clinica. Le informazioni sono presentate in modo semplice e rapido da assimilare e preparano il discente a compiere il passo successivo, ovvero a eseguire le procedure pratiche. I suggerimenti che provengono da anni di pratica clinica accorciano la curva di apprendimento per i nuovi iniettori e possono aiutare anche i professionisti più esperti a perfezionare le tecniche. L'uso dell'apprendimento basato sui casi clinici, che è il gold standard per la formazione degli operatori sanitari, è una preziosa aggiunta a questo libro, che consente agli operatori di applicare e adattare le tecniche a pazienti con anatomie differenti.

In sintesi, la Dottoressa Small è un'esperta educatrice e una clinica estetica di altissimo livello. L'abbiamo invitata a partecipare al Core Curriculum di Chirurgia Plastica

dell'UCSF per formare i nostri specializzandi, per la sua profonda conoscenza teorica, la capacità di insegnamento, l'esperienza clinica e le competenze procedurali nell'insegnare tecniche estetiche ambulatoriali a chirurghi plastici. Raccomando vivamente i suoi libri per la preparazione a qualsiasi corso di formazione sulle procedure estetiche e come risorsa per gli operatori che già eseguono iniezioni estetiche e che desiderano migliorare le proprie competenze.

Esther A. Kim, MD, FACS
Associate Professor, Division of Plastic and Reconstructive Surgery
Director, UCSF Gender Affirming Surgery
Associate Program Director, UCSF Plastic Surgery Residency
Codirector, UCSF Microsurgery Fellowship
University of California
San Francisco, California

Presentazione della Prima edizione



Grazie alla attività di oratore, autore e revisore ho avuto la possibilità di valutare diversi relatori e la letteratura medica in modo esteso. Dopo aver rivisto la serie di testi scritti dalla Dott.ssa Rebecca Small sulle procedure di medicina estetica concludo che si tratta di una delle opere più dettagliate e pratiche su questo argomento. Da medico che si dedica esclusivamente alla pratica ambulatoriale ritengo che questi testi siano di grande valore per i medici ed i pazienti da essi assistiti.

Lo scopo della medicina è quello di far star bene le persone e di migliorare la loro qualità di vita, intervenendo sugli aspetti emotivo-psichiatrici, medico-fisici e anche sull'immagine di sé.

Per molti medici l'eseguire determinate procedure conferisce entusiasmo al loro lavoro. La capacità di apprezzare i risultati del proprio lavoro produce quel feedback positivo che tutti noi medici cerchiamo nella nostra attività. A volte questo si verifica asportando una neoplasia, altre eseguendo uno screening diagnostico di prevenzione, altre ancora rendendo il paziente più contento del proprio aspetto. Qualsiasi sia la ragione, la medicina "pratica" è la più gratificante per alcuni professionisti.

Tra la fine degli anni '80 e l'inizio degli anni '90 vi è stata una ripresa di interesse nell'esecuzione di procedure ambulatoriali nella medicina di base. Contemporaneamente la popolazione ha richiesto sempre di più procedure poco invasive, come la colecistectomia laparoscopica, l'ablazione endometriale e via dicendo. Con il progresso della tecnologia e lo sviluppo di approcci meno drastici ed invasivi la richiesta di interventi di chirurgia plastica è andata in declino.

I baby boomer aumentavano di numero e desideravano mantenere giovane il loro aspetto, sia per migliorare la propria immagine di sé, sia per competere, socialmente e lavorativamente, con le generazioni più giovani.

Tutto ciò ha prodotto un drammatico incremento nella domanda di procedure minimamente invasive in tutti i campi della medicina, compresi la chirurgia e la medicina estetica. Negli ultimi 10-15 anni sono state introdotte diverse nuove tecniche, che sono in continuo sviluppo e aggiornamento. I medici si sono così ritrovati di fronte ad un nuovo campo di procedure da apprendere per soddisfare questa richiesta.

La Dott.ssa Rebecca Small, editore ed autore di questa serie di testi di medicina estetica, ha rappresentato l'avanguardia di questo movimento nella medicina estetica, pubblicando lavori e conducendo workshop per insegnare le tecniche più aggiornate, forte di un'esperienza pratica che le consente di fornire le nozioni più utili e aggiornate a chi intenda dedicarsi a questa disciplina. Sono state selezionate le seguenti tematiche:

- Guida pratica alla tossina botulinica
- Guida pratica ai filler dermici

- Guida pratica alla cura della pelle
- Guida pratica alla laser-terapia in medicina estetica

La Dott.ssa Small non si è limitata ad una frettolosa revisione di questi argomenti, ma ci ha fornito una guida pratica per l'esecuzione delle diverse procedure. Senza sprecare parole ogni tecnica è spiegata in maniera chiara, concisa e pratica, così da permettere a chi inizia, a prescindere dal livello di esperienza, di apprendere e mettere in pratica ciò che ha imparato.

Il profilo di base di questi libri prevede le nozioni anatomiche relative, le indicazioni e controindicazioni, le complicazioni e la loro gestione, le tabelle relative all'equipaggiamento necessario, le istruzioni da dare al paziente ed i moduli di consenso informato (elemento che permette un importante risparmio di tempo), le schede di trattamento ed un lista di fornitori.

Ogni testo è corredato da un approfondito elenco delle fonti bibliografiche.

Vi è una completa raccolta iconografica relativa all'esecuzione delle procedure ed alle immagini pre e post-trattamento.

Questi libri sono indirizzati al medico che vuole possedere una conoscenza completa sulla tematica.

I pazienti richiedono queste prestazioni, e la Dott.ssa Small ci offre tutte le informazioni per soddisfare queste richieste.

Questi libri sono una "manna dal cielo" per i medici che si dedicano alla medicina estetica, ma sono utili anche per quelli che non se ne occupano, per poter comunque consigliare ed informare i propri pazienti.

La Dott.ssa Small ha di fatto scritto dei libri unici nel loro genere. Prevedo che questi testi saranno molto apprezzati da coloro che li utilizzeranno per la propria professione.

John L. Pfenninger, MD, FAAFP

Founder and President, The Medical Procedures Center

PC Founder and Senior Consultant, The National Procedures Institute

Clinical Professor of Family Medicine, Michigan State College of Human Medicine

Prefazione



Nel corso degli anni ho formato medici di diverse specialità con un'ampia gamma di livelli di competenza e conoscenza. Sulla base di queste esperienze, ho sviluppato un metodo di formazione che utilizza questo libro come base per l'istruzione didattica, la dimostrazione e la pratica per effettuare l'iniezione che abbia un feedback di successo sia per i principianti che per i clinici esperti. Il mio obiettivo è quello di aiutare i medici a ridurre la loro curva di apprendimento, ad acquisire competenze procedurali in modo sicuro e a passare dalla formazione alla pratica con fiducia, indipendentemente dalla precedente esperienza in campo medico-estetico.

La prima edizione di questo libro è stata una risorsa eccellente per chirurghi plastici, dermatologi, medici di base, infermieri, medici associati/assistenti e specializzandi interessati a eseguire procedure estetiche ambulatoriali. Dalla sua pubblicazione originale, si è verificata un'impennata della domanda di procedure mediche estetiche non chirurgiche da parte dei pazienti, che ha creato un'enorme opportunità per i medici che desiderano fornire cure estetiche. La tendenza della medicina si è spostata dagli interventi chirurgici verso procedure minimamente invasive che offrono miglioramenti più sottili e richiedono tempi di recupero più brevi. Secondo l'American Society for Aesthetic Plastic Surgery, ogni anno negli Stati Uniti vengono eseguite oltre 4,5 milioni di procedure iniettabili e si prevede che il numero totale di procedure iniettabili eseguite a livello globale crescerà fino al 14% all'anno (McKinsey, USA). Le procedure con tossina botulinica sono state e rimangono la procedura estetica più comune richiesta da adulti di ogni età e sesso.

Questo libro è il primo della mia serie sulle procedure mediche estetiche non chirurgiche. Per garantire che questa seconda edizione rimanesse una guida veramente pratica, ho utilizzato il feedback di docenti, specializzandi, clinici avanzati e colleghi, insieme alle osservazioni fatte durante l'insegnamento e alla mia esperienza personale con i pazienti, in quanto la mia pratica si è evoluta nel tempo. Sono stati apportati aggiunte e miglioramenti per aiutare gli operatori a perfezionare e personalizzare i trattamenti con tossina botulinica per soddisfare al meglio le esigenze dei loro pazienti.

All'inizio di ogni capitolo presento i Punti chiave, in modo che i lettori possano identificare rapidamente quali aree di trattamento possono essere eseguite da iniettori alle prime armi e quali richiedono maggiore abilità e sono adatte a iniettori esperti. Ho aggiunto nuovi capitoli su aree avanzate che spesso non sono trattate in altri libri di testo, come il massetere, il lifting di Nefertiti, le rughe orizzontali del collo, le rughe del torace e il lifting della punta del naso. È stato incluso un capitolo sul trattamento dell'asimmetria facciale che fornisce un approccio semplice per la valutazione e la gestione delle asim-

metrie iper- e ipodinamiche. È stato inoltre aggiunto un nuovo approccio per l'utilizzo di tossine ad alto dosaggio che prolungano la durata degli effetti della tossina botulinica.

Le illustrazioni dettagliate dell'anatomia sono arricchite dalla sovrapposizione di diagrammi della muscolatura facciale a foto reali di pazienti per identificare con precisione i muscoli da iniettare utilizzando i punti di riferimento anatomici di superficie. Per ridurre il rischio di complicanze, ho inserito nuove illustrazioni che evidenziano i muscoli bersaglio e foto che dimostrano il posizionamento ottimale per i siti di iniezione e le zone di sicurezza per le iniezioni in ogni capitolo. Per guidare ulteriormente il lettore, sono state aggiunte anche le profondità di iniezione per ogni sito di trattamento. Nella prima sezione del libro è stata inserita una Guida rapida al dosaggio con le dosi iniziali per tutte le aree del viso, per una facile consultazione, ed è stata inclusa una tabella riassuntiva dei trattamenti complementari che possono essere combinati con la tossina botulinica per migliorare i risultati.

Le sezioni relative alla valutazione del paziente e al follow-up sono più complete. Includono discussioni sui muscoli adiacenti per evitare complicazioni e rivedono il trattamento di più muscoli per aiutare a bilanciare le funzioni muscolari opposte e creare armonia facciale. Questa edizione enfatizza gli approcci che possono essere utilizzati per ottenere un modello naturale di invecchiamento senza l'apparenza di un trattamento eccessivo. Inoltre, viene discusso il vantaggio di lavorare sui tratti del viso in base alle preferenze del paziente piuttosto che attenersi alle convenzioni di bellezza "maschile" e "femminile". Ho incluso oltre 20 casi di pazienti del mio studio con anatomie diverse e una varietà di generi ed etnie, per aiutare i medici ad applicare le tecniche apprese da questo libro nella loro pratica.

Le conoscenze e le indicazioni presentate in questo libro forniscono ai professionisti principianti e a quelli esperti una solida base e le migliori pratiche per l'esecuzione delle procedure con tossina botulinica. La formazione continua e il tutoraggio con un istruttore esperto sono fortemente consigliati per aiutare a gestire i problemi clinici che si presentano nella pratica nel corso del tempo. La mia sincera speranza è che questo libro consenta agli operatori di fornire un'assistenza eccezionale rispondendo alle preoccupazioni immediate dei pazienti e aiutandoli a far evolvere la loro pratica per fornire un'assistenza estetica completa che soddisfi le esigenze a lungo termine dei loro pazienti.

Rebecca Small, MD, FAAFP

Ringraziamenti



Questo libro è dedicato a mio figlio Kaidan Hoang, di 17 anni, che ha dimostrato una pazienza infinita mentre lavoravo a questo progetto, anche quando scrivevo durante le gite e le vacanze con la famiglia.

Sono in debito con il personale del mio studio RSMD per la sua costante assistenza logistica e amministrativa. Il loro sostegno mi ha dato la libertà di scrivere questo libro e di perseguire altri interessi professionali, come l'insegnamento e il volontariato nel programma di rimozione dei tatuaggi per i giovani a rischio. Sono grata ai miei pazienti, le cui esigenze e richieste estetiche così varie mi hanno continuamente sfidato a imparare e acquisire nuove tecniche, prodotti e procedure nella mia pratica, alimentando la mia crescita professionale nel corso degli anni.

Desidero ringraziare la Divisione di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, il Dipartimento di Medicina di Famiglia e di Comunità e il Programma di Master per Infermieri di Assistenza Primaria della UCSF. Le mie esperienze di insegnamento con gli specializzandi e gli studenti mi hanno arricchito personalmente e hanno influenzato notevolmente lo sviluppo di questa seconda edizione. Senza la fiducia e la partecipazione degli infermieri di ER, ICU, PACU e OR dell'UCSF, che si sono offerti come pazienti, non sarebbe stato possibile condurre gli Skills Labs di iniezione per la formazione degli specializzandi. Desidero inoltre ringraziare Esther Kim, MD, che ha collaborato con me allo sviluppo del primo curriculum formativo di estetica ambulatoriale per gli specializzandi in chirurgia plastica e ha scritto la Presentazione di questa seconda edizione.

Gli specializzandi in medicina di famiglia del Natividad Medical Center meritano un riconoscimento speciale. Il loro interesse ed entusiasmo per le procedure estetiche mi ha spinto a sviluppare il primo programma di formazione in medicina estetica per i medici di famiglia nel 2008. Un riconoscimento speciale va anche ai medici di base che nel corso degli anni hanno partecipato ai miei corsi di estetica in occasione delle conferenze dell'American Academy of Family Physicians's Women's Health, Skin Conditions and Diseases e Scientific Assembly. Le loro domande e i loro suggerimenti hanno ulteriormente rafforzato la necessità di questa serie di guide pratiche.

È stato un piacere lavorare con Liana Bauman, la talentuosa artista che ha creato tutte le illustrazioni di questi libri. Heather Foltz è stata la modella per molte delle foto illustrate in questa edizione. Apprezzo la sua resistenza a rimanere ferma durante le lunghe sessioni di riprese fotografiche necessarie per la realizzazione di questo libro.

Un riconoscimento speciale va anche ai collaboratori di Wolters Kluwer Health che hanno reso possibile questa serie di libri, in particolare Brian Brown, Joe Cho e Ashley Fischer.

Nota alla seconda
 edizione italiana

Di seguito sono riportati i dosaggi delle tossine botuliniche approvate in Italia, distinti per area anatomica e conformi a quanto previsto dai rispettivi Riassunti delle Caratteristiche del Prodotto (RCP); sono altresì incluse le dosi raccomandate per OnabotulinumtoxinA per le aree in-label e off-label, secondo il consenso italiano di Signorini M. et al. (onabotulinumtoxinA from lines to facial reshaping: A new Italian consensus report. *J Cosmet Dermatol.* 2022;21(2):550–563).

	Indicazioni	Muscoli bersaglio	Dose totale di BoNTA** Vistabex (UI) RCP	Dose totale di BoNTA** Azzalure RCP (Speywood)*	Dose totale di BoNTA** Alluzience RCP (Speywood)*
Area superiore del viso	Rughe glabellari	Complesso glabellare	20	50	50
	Rughe orizzontali della fronte	Frontale	20		
	Rughe cantali laterali	Porzione laterale orbicolare dell'occhio	12 per lato	30 per lato	
	Lifting del sopracciglio	Porzione supero-laterale dell'orbicolare dell'occhio			
	Ipertrofia dell'orbicolare della palpebra inferiore	Porzione pretarsale inferiore dell'orbicolare dell'occhio			
Area centrale del viso	Rughe nasali (bunny lines)	Nasale LLSAN			
	Ptosi della punta nasale	Depressore del setto nasale			
	Sorriso gengivale	Elevatore del labbro superiore, dell'ala del naso e depressore del setto			
Area inferiore del viso	Rughe del labbro superiore	Orbicolare della bocca			
	Rughe della marionetta	Depressore dell'angolo della bocca			
	Cute ad acciottolato e appiattimento del mento	Mentale			
	Prominenze mandibolari	Massetere (Caucasici)			
	Bande verticali del collo	Bande platismatiche laterali e mediali			
	Nefertiti lift	Platisma margine mandibolare			

BoNTA = OnabotulinumtoxinA (Vistabex®), AbobotulinumtoxinA (Azzalure®, Alluzience®), IncobotulinumtoxinA (Bocouture®), LetibotulinumtoxinA (Letybo®), PrabotulinumtoxinA (Nuceiva®), RelabotulinumtoxinA (Relfydess®).

*Secondo quanto riportato da Scaglione F. Conversion Ratio between Botox®, Dysport®, and Xeomin® in Clinical Practice. Toxins. 2016; 8(3):65, nella pratica clinica il rapporto di conversione tra OnabotulinumtoxinA e IncobotulinumtoxinA rispetto ad AbobotulinumtoxinA (Abo) è di 1:2-3.

**Dose indicata di BoNTA secondo RCP per area di trattamento per lato.

***Dosi indicate dalla Consensus Italiana.

Dose totale di BoNTA** Bocouture RCP (UI)	Dose totale di BoNTA** Letibo RCP (UI)	Dose totale di BoNTA** Nuceiva RCP (UI)	Dose totale di BoNTA** Relfydess RCP (U/mL)	Dose totale di OnaBoNTA*** (UI) Consensus italiana
20	20	20	50	30-50
10-20				20
12 per lato			30 per lato	18-22 per lato
				2 per lato
				0.5-1 per lato
				2-3 per lato
				2-4 totale
				6-10 totale
				0.5-2 per lato
				2-4 per lato
				fino a 4-5 per lato
				25-50 per lato
				6-10 per ciascuna banda platismatica (36 max 40 UI totali)
				16-20 per lato (max 40 UI)



Sezione 1 Anatomia

<i>Muscolatura del viso in veduta antero-posteriore</i>	<i>1</i>
<i>Muscolatura del viso in veduta obliqua</i>	<i>2</i>
<i>Muscolatura superficiale e profonda del viso</i>	<i>3</i>
<i>Rughe e pieghe del viso in veduta antero-posteriore</i>	<i>4</i>
<i>Rughe e pieghe del viso in veduta obliqua</i>	<i>5</i>
<i>Punti di repere anatomici del viso</i>	<i>6</i>
<i>Anatomia funzionale del viso.</i>	<i>7</i>
<i>Muscoli utilizzati nelle diverse espressioni facciali.</i>	<i>8</i>
<i>Guida rapida al dosaggio della tossina botulinica per la parte superiore e centrale del viso e del collo</i>	<i>9</i>
<i>Guida rapida al dosaggio della tossina botulinica per la parte inferiore del viso e del collo. . .</i>	<i>10</i>

Sezione 2 Introduzione e concetti di base

<i>Invecchiamento del viso.</i>	<i>12</i>
<i>Anatomia</i>	<i>15</i>
<i>Anatomia funzionale</i>	<i>15</i>
<i>Meccanismo d'azione.</i>	<i>16</i>
<i>Prodotti a base di tossina botulinica</i>	<i>17</i>
<i>Rapporti di dosaggio</i>	<i>17</i>
<i>Unità di tossina botulinica</i>	<i>18</i>
<i>Inizio e durata d'azione</i>	<i>18</i>
<i>Tossina botulinica standard versus tossina ad alte dosi.</i>	<i>18</i>
<i>Selezione del paziente.</i>	<i>18</i>
<i>Classificazione di Glogau del fotoinvecchiamento</i>	<i>19</i>
<i>Consulenza estetica</i>	<i>20</i>

<i>Accoglienza dei pazienti</i>	20
<i>Terminologia della procedura</i>	21
<i>Piani di trattamento e tempi</i>	21
<i>Processo di acquisizione del consenso informato</i>	22
<i>Fotodocumentazione</i>	22
<i>Norme di bellezza</i>	22
<i>Obiettivi del trattamento</i>	23
<i>Ottenere un aspetto naturale</i>	23
<i>Considerazioni per popolazioni specifiche</i>	25
<i>Pazienti tra i 20 e i 40 anni</i>	25
<i>Considerazioni per pazienti asiatici</i>	26
<i>Considerazioni per i fototipi scuri</i>	26
<i>Considerazioni di genere</i>	27
<i>Vantaggi dei trattamenti con tossina botulinica</i>	28
<i>Svantaggi dei trattamenti con tossina botulinica</i>	28
<i>Indicazioni</i>	28
<i>Controindicazioni</i>	28
<i>Aree di trattamento e procedure di base, intermedie e avanzate</i>	29
<i>Materiale per la ricostituzione della tossina botulinica</i>	31
<i>Materiale per il trattamento con tossina botulinica</i>	31
<i>Concentrazioni di ricostituzione</i>	31
<i>Metodo di ricostituzione</i>	32
<i>Tabelle di conversione per i volumi di iniezione</i>	33
<i>Diffusione</i>	33
<i>Mantenimento e conservazione</i>	33
<i>Checklist pre-procedura</i>	33
<i>Procedura</i>	34
<i>Anestesia</i>	34
<i>Dosi di trattamento della tossina botulinica</i>	35
<i>Tecniche di iniezione</i>	35
<i>Cure post-trattamento</i>	36
<i>Risultati e follow-up</i>	36
<i>Imparare le tecniche</i>	37
<i>Complicanze e loro gestione</i>	38
<i>Trattamento di aree facciali multiple</i>	42
<i>Altre applicazioni comuni</i>	43
<i>Microbotox</i>	43
<i>Depressione</i>	44
<i>Cicatrici</i>	44
<i>Cefalea</i>	44
<i>Sviluppi attuali e nuovi prodotti</i>	45
<i>Terapie combinate</i>	45
<i>Rimborso e considerazioni finanziarie</i>	47
<i>Riunire tutto insieme</i>	47

Sezione 3 Aree di trattamento

1	<i>Rughe glabellari</i>	53
2	<i>Rughe orizzontali della fronte</i>	65
3	<i>Zampe di gallina</i>	77
4	<i>Rughe della palpebra inferiore</i>	90
5	<i>Lifting del sopracciglio</i>	102
6	<i>Rughe nasali ("Bunny Lines")</i>	110
7	<i>Rughe del labbro superiore ("Codice a barre") e Lip Flip</i>	118
8	<i>Sorriso gengivale ("Gummy Smile")</i>	130
9	<i>Rughe della marionetta</i>	137
10	<i>Mento</i>	147
11	<i>Massetere</i>	157
12	<i>Bande platismatiche anteriori</i>	168
13	<i>Nefertiti Lift</i>	179
14	<i>Iperidrosi ascellare</i>	189
15	<i>Rughe orizzontali del collo "Collana di Venere"</i>	196
16	<i>Rughe del torace ("rughe del décolleté")</i>	203
17	<i>Lifting della punta del naso</i>	208
18	<i>Asimmetria facciale</i>	214
19	<i>Tossina ad alte dosi</i>	220

Sezione 4 Casi clinici

<i>Trattamento base</i>	231
<i>Trattamento intermedio</i>	237
<i>Trattamento avanzato</i>	240

Sezione 5 Appendici

<i>Tabelle di trattamento</i>	247
<i>Scheda anamnestica</i>	252
<i>Scheda informativa per il paziente</i>	254
<i>Moduli di consenso informato</i>	256
<i>Schede di trattamento</i>	259
<i>Fornitori</i>	261

Bibliografia **263**

Indice analitico **281**



Visita il sito RSmdAestheticsTraining.com
per sapere quali sono i corsi disponibili.

