

INDICE

Introduzione	9
Capitolo 1	
Il funzionamento normale e disturbato dei sistemi motivazionali	13
I sistemi motivazionali	13
Interazioni intrapersonali dei sistemi motivazionali	21
Interazioni interpersonali dei sistemi motivazionali	28
I meccanismi che favoriscono le disregolazioni dei sistemi motivazionali	30
Capitolo 2	
L'analisi delle relazioni extraterapeutiche	43
I CESPAs: per identificare le disfunzioni degli SMI	44
L'identificazione dei principali schemi (SID) e cicli interpersonali problematici (CIP) connessi ai modelli operativi interni	58
Capitolo 3	
L'analisi della relazione terapeutica mediante il monitoraggio motivazionale	63
La funzione conoscitiva: come il monitoraggio motivazionale modifica la formulazione del caso	64
La funzione terapeutica della relazione tra terapeuta e paziente: il miglioramento della sintonizzazione interpersonale	83
Capitolo 4	
L'analisi dell'andamento della relazione terapeutica. L'identificazione di misure valutative del processo terapeutico	95
La sintonizzazione cooperativa come misura valutativa del processo terapeutico	95

Indice

Identificare le crisi della cooperazione indicative di crisi dell'alleanza	103
Identificare il principale attore (paziente o terapeuta) che crea i presupposti della crisi cooperativa/alleanza terapeutica	117
Differenziare i diversi tipi di rottura e di impasse sulla base delle dinamiche degli SMI	137
Valutare gli effetti a breve termine dell'intervento del terapeuta	144
 Bibliografia	 157