
Indice

Autori	VII
Introduzione (<i>Daniel J. Siegel</i>)	IX
Prefazione	1
1. Introduzione ai sensi e alle sezioni del cervello	7
2. Un viaggio sensazionale: come l'informazione sensoriale viaggia attraverso il cervello	37
3. Sentirsi al sicuro o minacciati: i percorsi divergenti dell'esperienza sensoriale	63
4. La cascata delle difese: come l'esperienza sensoriale plasma la linea di difesa	81
5. Capire il sistema vestibolare: equilibrio, centro di gravità e ricerca della sicurezza dopo il trauma	113
6. Enterocezione e sensazioni viscerali post-traumatiche: la guerra all'interno	143
7. Sentire il mondo attraverso i sensi: l'universo a pezzi dopo il trauma	171

8. Il sé dirottato: superare la coazione a ripetere il trauma	195
9. Diventare interi: sincronizzare la mente, il cervello e il corpo	229
Ringraziamenti	255
Bibliografia	257
Indice analitico	289