



# Psichiatria

11° EDIZIONE



# Psichiatria

11° EDIZIONE

Concorso Nazionale  
SSM 2025



## ISBN

9788833413075

## DEPOSITO LEGALE

Come per Legge

## ACCADEMIA ITALIANA MEDICI SPECIALIZZANDI S.R.L.

Via Ettore Carafa, 57  
70124 - Bari (Ba) - Italia  
P.IVA: 07625410720  
[www.accademiamedici.it](http://www.accademiamedici.it)

## GRAFICA, IMPAGINAZIONE ED ILLUSTRAZIONI

Iceberg Visual Diseño, S.L.N.E., Marika Perazzetti

## STAMPA

Finito di stampare a Ottobre 2024 da Ragusa Grafica Moderna

È vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale, di quest'opera. Qualsiasi copia o riproduzione effettuata con qualsiasi procedimento (fotografia, microfilm, nastro magnetico, disco o altro) costituisce una contraffazione passibile delle pene previste dalla legge sulla tutela dei diritti d'autore. La protezione dei diritti d'autore si estende sia ai contenuti redazionali della pubblicazio-

ne sia alla grafica, alle illustrazioni e alle fotografie della stessa: ne è, pertanto, vietata la riproduzione totale o parziale senza il consenso del titolare dei diritti d'autore. La traduzione, l'adattamento totale o parziale, la riproduzione con qualsiasi mezzo (compresi i microfilm, i film, le fotocopie, etc.), nonché la memorizzazione elettronica, sono riservati per tutti i paesi.

Questo manuale è stato stampato con carta ecologica, sostenibile e senza cloro, ed è stato certificato secondo gli standard di FSC (Forest Stewardship Council).



PS

# PSICHIATRIA



PS

PSICHIATRIA

## AUTORI

### Direzione editoriale

MANCINI ANTONIO (93)

MAGGIORE MARIA ELENA (93)

MELE ALFONSO (94)

### Autori

BARILLÀ GIOVANNI (64)

PIGONI ALESSANDRO (24)

MACELLARO MONICA (23)

COLTORTI ANDREA (19)

FORLANI DAVIDE (1)

PALLOTTA GIUSEPPE (16)

## Relazione generale degli autori

- Abbenante Diego (84)  
Airolo Carlo (52)  
Andresciani Flavio (85)  
Angellotti Giustina (8)  
Arcidiacono Maria Grazia (8)  
Baratto Luigi (88)  
Barchi Alberto (22)  
Barillà Giovanni (64)  
Bellinelli Matteo (81)  
Bertolotti Lorenzo (90)  
Binello Nicolò (44)  
Bonizzoni Matteo Aldo (27)  
Brescia Benedetta (37)  
Calleri Gaetano Silvio (10)  
Capelli Cecilia (87)  
Casella Raffaella (36)  
Causio Francesco Andrea (62)  
Celsa Ciro (61)  
Ceraso Alessia (4)  
Cerchione Claudio (50)  
Ciancio Antonio (74)  
Cicco Gerolamo (60)  
Coco Celeste (59)  
Coco Salvatore (53)  
Coltorti Andrea (19)  
Condello Francesco (46)  
Conte Ennio (78)  
Crapisi Angelo (14)  
De Francesco Luca (33)  
Del Bono Chiara (56)  
Diana Alfredo (82)  
Egidio Silvia (40)  
Elhadidy Heba Safwat  
Mhmoud Abdo (35)  
Facco Matteo (7)  
Faggian Guido (86)  
Favretti Martina (70)  
Ferrante Bannera Anna (75)  
Filippello Giulia (58)  
Filippi Nicola (67)  
Filomia Simone (33)  
Fioccola Antonio (28)  
Fischetti Giuseppe (30)  
Forlani Davide (1)  
Germano Francesco (39)  
Giampà Valentina (32)  
Giorgino Riccardo (47)  
Giotta Massimo (29)  
Girardi Antonia (54)  
Giurazza Roberto (2)  
Grosso Antonio (71)  
Iannicari Federico (18)  
Intonti Chiara (21)  
Lavorgna Mariarosaria (68)  
Leonardi Giuseppe (66)  
Macellaro Monica (23)  
Maggiore Maria Elena (92)  
Magneterra Elisabetta (34)  
Malvaso Antonio (20)  
Mancini Antonio (92)  
Mancini Giuseppina (55)  
Manti Rebecca (9)  
Marchini Caterina (79)  
Mariani Alessandro (57)  
Marino Annalisa (69)  
Martinelli Canio (3)  
Meccia Donato Vito (91)  
Mele Alfonso (93)  
Messina Domenico (18)  
Nasillo Vincenzo (13)  
Nocilla Federica (38)  
Novelli Fabio (42)  
Orlandi Riccardo (77)  
Pallotta Giuseppe (16)  
Palmieri Valeria (8)  
Pecoraro Alessio (71)  
Pelaia Corrado (75)  
Peracino Rita (31)  
Petrone Paolo (5)  
Pigoni Alessandro (24)  
Pilla Laura (76)  
Pinelli Matteo (80)  
Rindone Andrea (73)  
Risi Luca (45)  
Romano Claudia (65)  
Romozzi Marina (89)  
Rotundo Fioramante Lello (75)  
Santalucia Roberto (49)  
Sarli Walter Maria (15)  
Scalia Giovanni (75)  
Scalia Lorenzo (17)  
Scalvini Davide (83)  
Sciancalepore Pasqua Irene (63)  
Scrima Ottavio (43)  
Stefanini Simone (11)  
Stella Leonardo (52)  
Tramontana Filippo (72)  
Trapea Francesco Giuseppe (75)  
Trovato Federica (26)  
Vagelli Filippo (9)  
Venuti Francesco (25)  
Vergara Andrea (6)  
Vitale Carolina (51)  
Vitale Federica (48)  
Vitucci Carmen Barbara (12)  
Vodola Emanuele (41)
- (1) Alma Mater Studiorum Università di Bologna, CSM Borgo-Reno, Bologna. IT  
(2) AO dei Colli - Ospedale Mondalì-Cotugno, Napoli - AOU "Luigi Vanvitelli", Napoli, Napoli. IT  
(3) AOU Gaetano Martino, Messina. IT - Sbarro Health Research Organization Temple University, Philadelphia, PA. USA  
(4) ARNAS Ospedali Civico Di Cristina Benfratelli, Palermo. IT  
(5) ASL BA, Bari. IT  
(6) ASL Napoli 3 Sud, P.O. Sant'Anna e SS Madonna della Neve, Boscoreale. IT  
(7) Azienda Ospedale Università di Padova, Padova. IT  
(8) Azienda Ospedaliera Universitaria Consorziale Policlinico di Bari, Bari. IT  
(9) Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana, Pisa. IT  
(10) Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "G. Martino", Messina. IT  
(11) Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi, Firenze. IT  
(12) Azienda Ospedaliera Universitaria Consorziale Policlinico, Bari. IT  
(13) Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena, Modena. IT  
(14) Azienda USL di Parma, Parma. IT  
(15) Azienda USL Toscana Centro, Firenze. IT  
(16) Campus Biomedico di Roma, Roma. IT  
(17) Cardiologia Universitaria con UTIC, Ospedale Umberto I, Enna. IT  
(18) Città della salute e della scienza di Torino, presidio CTO, Torino. IT  
(19) Department of Biomedical and Dental Sciences and Morphofunctional Imaging, University of Messina, Messina. IT  
(20) Department of Brain and Behavioral Sciences, IRCCS Fondazione "C. Mondino" - Istituto Neurologico Nazionale, Pavia. IT  
(21) Department of Clinical, Internal Medicine, Anesthesiology and Cardiovascular Sciences, Sapienza Università di Roma, Roma. IT  
(22) Department of Gastroenterology and Gastrointestinal Endoscopy, IRCCS San Raffaele Hospital, Milano. IT  
(23) Department of Mental Health, Department of Biomedical and Clinical Sciences Luigi Sacco, Università di Milano, Milano. IT  
(24) Department of Neurosciences and Mental Health, Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano. IT  
(25) Department of Public Health and Policy, London  
(26) Dermatology Clinic, Istituto Dermatologico dell'Immacolata (IDI)-IRCCS, Roma - Dermatology Unit, Department of Clinical Internal, Anesthesiology and Cardiovascular Science, Università La Sapienza, Roma. IT  
(27) Dipartimento di Anestesia e Terapia Intensiva, IRCCS San Raffaele Scientific Institute, Milano. IT  
(28) Dipartimento di Anestesia e Terapia Intensiva, Ospedale Universitario San Paolo, Milano. IT  
(29) Dipartimento di Medicina di precisione e rigenerativa, Università degli studi di Bari Aldo Moro, Bari. IT  
(30) Dipartimento di Medicina di Precisione ed Area Jonica, Policlinico Universitario, Bari. IT  
(31) Dipartimento di Medicina Interna e Specialistica, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano. IT  
(32) Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Modena. IT  
(33) Dipartimento di Scienze Cardiovascolari e Pneumologiche, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma. IT  
(34) Dipartimento di Scienze della Salute, Sezione di Dermatologia, Università di Firenze, Firenze. IT  
(35) Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, Università di Torino, Torino. IT  
(36) Dipartimento per la valutazione Chimico-Tossicologica e Farmacologica dei farmaci, Università Cattolica Nostro Signore del Buon Consiglio, Tirana. AL  
(37) Division of Cardiology, Department of Advanced Biomedical Sciences, Università Federico II di Napoli, Napoli. IT  
(38) Divisione di Endocrinologia, diabetologia e malattie del metabolismo Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, Verona. IT  
(39) E. O. Ospedali Galliera, Genova. IT  
(40) Endocrinologia e Diabetologia Università Campus Bio-Medico di Roma, Roma. IT  
(41) Endocrinologia e Malattie del Metabolismo Fondazione Policlinico universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma. IT  
(42) Endocrinologia, Università degli Studi di Bari Aldo Moro, Bari. IT  
(43) Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS - UCSC, Roma. IT  
(44) High Impact Epidemics Unit, Health Emergencies Programme, World Health Organization, Geneva, CH. \*Institutional affiliation is provided for identification purpose only and does not constitute institutional endorsement. Any views and opinions expressed are personal and belong solely to the individual and do not represent any people, institutions or organizations that the individual may be associated with in a personal or professional capacity unless explicitly stated.  
(45) Humanitas Clinical and Research Center IRCCS Rozzano. IT  
(46) IRCCS Multimedia, Sesto San Giovanni. IT  
(47) IRCCS Ospedale Galeazzi, Sant' Ambrogio, Milano. IT  
(48) IRCCS Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma. IT  
(49) Istituto Europeo di Oncologia, Milano. IT  
(50) Istituto Romagnolo per lo Studio dei Tumori "Dino Amadori" - IRST IRCCS, Meldola. IT  
(51) Medicina Interna Dipartimento di Scienze Mediche Policlinico Tor Vergata Roma, Roma. IT  
(52) Medicina Interna e Gastroenterologia, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS Roma, Roma. IT  
(53) Medico Specialista in Otorinolaringoiatria  
(54) Ospedale Regionale "F. Miulli", Acquaviva delle Fonti. IT  
(55) Università di Catania, Catania. IT  
(56) Pediatria ASL Barletta-Andria-Trani. IT  
(57) Policlinico "S. Orsola", Bologna. IT  
(58) Policlinico Umberto I di Roma, Roma. IT  
(59) Royal Victoria Infirmary, Newcastle upon Tyne. UK  
(60) Scuola di Medicina - AOUC Policlinico di Bari, Bari. IT  
(61) Scuola di Specializzazione in Ematologia e Trapianto, Dip. Medicina di Precisione e Rigenerativa, Università degli Studi Aldo Moro, Bari. IT  
(62) Section of Gastroenterology and Hepatology PROMISE, Università di Palermo, Palermo. IT - Department of Surgery and Cancer, Faculty of Medicine, Imperial College London, Hammersmith Hospital, London. UK  
(63) Sezione di Igiene generale e applicata, Dipartimento Universitario Scienze della Vita e Sanità Pubblica, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma. IT  
(64) U.O. Fisiatria e Riabilitazione dei disturbi della Comunicazione, ASL Lecce, Lecce. IT  
(65) U.O. Psichiatria Mantova 1 - SPDC "Ospedale Carlo Poma", Mantova. IT  
(66) U.O.C. di Pneumologia e Unità di Semintensiva Respiratoria presidio ospedaliero di Ostuni, Ostuni. IT  
(67) U.O.C. Nefrologia e Dialisi ASL Brindisi, Brindisi. IT  
(68) U.O.D. Chirurgia del Ginocchio, Artroscopia e Traumatologia Sportiva ASL Viterbo, Viterbo. IT  
(69) Unità di Endocrinologia, diabetologia e andrologia, dipartimento di medicina clinica e chirurgia, Università Federico II di Napoli, Napoli. IT  
(70) Unità di Immunoreumatologia, Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, Roma. IT  
(71) Unità di Reumatologia, Dipartimento di Scienze Cliniche Internistiche, Anestesiologiche e Cardiovascolari, Sapienza Università di Roma, Roma. IT  
(72) Unità di Urologia Oncologica, mini-invasiva robotica ed andrologia Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi, Firenze. IT  
(73) Unità Operativa di Anestesia e Terapia Intensiva, Ospedale Buccheri La Ferla, Palermo. IT  
(74) Unità Operativa di Reumatologia, Humanitas Research Hospital, Rozzano, Milano. IT  
(75) Università degli Studi della Campania "L. Vanvitelli", Dipartimento di Medicina di Precisione, Unità di Reumatologia, Napoli. IT  
(76) Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia", Catanzaro. IT  
(77) Università degli Studi di Firenze, Firenze. IT  
(78) Università degli Studi di Milano, Milano. IT  
(79) Università degli Studi di Napoli "Federico II", Napoli. IT - Centro di Medicina della Riproduzione Clinica Mediterranea, Napoli. IT  
(80) Università degli Studi di Parma, Parma. IT  
(81) Università degli Studi di Siena, Siena. IT  
(82) Università degli Studi di Verona, Ospedale della Donna e del Bambino, AOU Verona UOC Ginecologia e Ostetricia, Verona. IT  
(83) Università Federico II di Napoli, Napoli. IT  
(84) University of Pavia, PhD in Experimental Medicine - Gastroenterology & Endoscopy Digestiva, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia. IT  
(85) UOC Dermatologia Ravenna - Lugo - Faenza, AUSL della Romagna, Ravenna. IT  
(86) UOC Diagnostica per Immagini e Radiologia Interventistica, Ospedale S.M. Goretti, Latina. IT  
(87) UOC Diagnostica per Immagini e Radioterapia, AOU "Federico II", Napoli. IT  
(88) UOC Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva - IRCCS Policlinico Sant'Orsola - Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Bologna. IT  
(89) UOC Neurologia e Stroke Unit Università degli Studi di Napoli "Federico II", Napoli. IT  
(90) UOC Neurologia, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Roma - Dipartimento Universitario di Neuroscienze, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma. IT  
(91) UOC Radiologia Diagnostica e Interventistica Extravascolare, AOU Parma, Parma. IT  
(92) UOC Radiologia Vascolare ed Interventistica, AOU "San Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona", Salerno. IT  
(93) Department of Interdisciplinary Medicine (D.I.M.), Università di Bari Aldo Moro, Bari. IT  
(94) Specialista Ambulatoriale ASM Matera, Matera. IT

IT=Italia / CH=Svizzera / AL=Albania / PA=Philadelphia, USA / UK=Regno Unito

<b>CAPITOLO 1</b>	<b>INTRODUZIONE .....</b>	<b>9</b>
1.1.	Sistemi di classificazione in psichiatria .....	9
1.2.	Modelli principali di psicoterapia.....	9
1.3.	Psicopatologia.....	9
1.4.	Test psicometrici.....	12
1.5.	Altri concetti importanti .....	12
<b>CAPITOLO 2</b>	<b>DISTURBI PSICOTICI.....</b>	<b>14</b>
2.1.	Schizofrenia.....	14
2.2.	Disturbo delirante cronico, paranoia o disturbo causato da pensieri deliranti persistenti .....	17
2.3.	Altri disturbi psicotici .....	17
2.4.	Antipsicotici (APS).....	18
<b>CAPITOLO 3</b>	<b>DISTURBI DELL'UMORE .....</b>	<b>21</b>
3.1.	Sindrome depressiva.....	21
3.2.	Suicidio.....	24
3.3.	Sindrome maniacale.....	24
3.4.	Disturbo bipolare .....	26
3.5.	Altri disturbi dell'umore .....	27
3.6.	Trattamenti .....	27
<b>CAPITOLO 4</b>	<b>DISTURBI D'ANSIA .....</b>	<b>34</b>
4.1.	Disturbo di panico.....	34
4.2.	Disturbi fobici .....	35
4.3.	Disturbi d'ansia generalizzata .....	36
4.4.	Benzodiazepine.....	36
<b>CAPITOLO 5</b>	<b>DISTURBI CORRELATI AL TRAUMA E ALLO STRESS.....</b>	<b>38</b>
5.1.	Sindrome da stress post-traumatico (PTSD, post-traumatic stress disorder).....	38
5.2.	Altri disturbi correlati al trauma e allo stress.....	38
<b>CAPITOLO 6</b>	<b>DISTURBI OSSESSIVO-COMPULSIVI .....</b>	<b>39</b>
6.1.	Disturbo ossessivo-compulsivo .....	39
<b>CAPITOLO 7</b>	<b>DISTURBI DA SINTOMI SOMATICI E DISTURBI CORRELATI.....</b>	<b>41</b>
7.1.	Disturbi da sintomi somatici e disturbi correlati con altra specificazione.....	41
7.2.	Disturbo di conversione (disturbo da sintomi neurologici funzionali).....	41
7.3.	Disturbo da ansia di malattia .....	42
<b>CAPITOLO 8</b>	<b>DISTURBI DISSOCIATIVI .....</b>	<b>43</b>
<b>CAPITOLO 9</b>	<b>DISTURBI FITTIZI.....</b>	<b>44</b>
9.1.	Disturbi fittizi.....	44
9.2.	Simulazione .....	44
<b>CAPITOLO 10</b>	<b>DISTURBO DA COMPORTAMENTO DIROMPENTE, DEL CONTROLLO DEGLI IMPULSI E DELLA CONDOTTA.....</b>	<b>45</b>
<b>CAPITOLO 11</b>	<b>DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE .....</b>	<b>46</b>
11.1.	Anoressia nervosa .....	46
11.2.	Bulimia nervosa .....	47
11.3.	Altri disturbi del comportamento alimentare .....	49
<b>CAPITOLO 12</b>	<b>DISTURBI DA USO DI SOSTANZE.....</b>	<b>49</b>
12.1.	Concetti di base .....	49
12.2.	Alcolismo.....	50
12.3.	Oppiacei.....	53
12.4.	Cocaina.....	56
12.5.	Altre droghe.....	57
<b>CAPITOLO 13</b>	<b>DISTURBI MENTALI ORGANICI O DISTURBI COGNITIVI.....</b>	<b>59</b>
13.1.	Delirium o sindrome confusionale acuta.....	59
13.2.	Pseudodemenza depressiva. Diagnosi differenziale nelle demenze di causa organica.....	60
<b>CAPITOLO 14</b>	<b>DISTURBI DEL SONNO .....</b>	<b>61</b>
14.1.	Sonno normale .....	61
14.2.	Dissonnie.....	62
14.3.	Parasonnie.....	62
<b>CAPITOLO 15</b>	<b>DISTURBI DELLA PERSONALITÀ .....</b>	<b>64</b>
15.1.	Disturbi della personalità gruppo A .....	64
15.2.	Disturbi della personalità gruppo B.....	64
15.3.	Disturbi della personalità gruppo C .....	65

<b>CAPITOLO 16</b>	<b>DISTURBI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA .....</b>	<b>66</b>
16.1.	Disabilità intellettiva .....	66
16.2.	Autismo .....	66
16.3.	Altri disturbi generalizzati dello sviluppo .....	67
16.4.	Disturbo per deficit di attenzione e iperattività (ADHD) .....	67
16.5.	Disturbi dell'eliminazione .....	68
16.6.	Disturbi di tic .....	68
16.7.	Disturbi d'ansia infantile .....	69
<b>CAPITOLO 17</b>	<b>DISFUNZIONI SESSUALI, DISFORIA DI GENERE E PARAFILIE .....</b>	<b>70</b>
17.1.	Disfunzioni sessuali .....	70
17.2.	Disforia di genere .....	70
17.3.	Parafilie e disturbi parafilici .....	70
<b>VALORI NORMALI IN PSICHIATRIA .....</b>		<b>71</b>
<b>BIBLIOGRAFIA .....</b>		<b>72</b>
<b>INDICE DEGLI ACRONIMI .....</b>		<b>73</b>



La lobotomia (o leucotomia) è stata uno dei maggiori errori della medicina moderna. I primi procedimenti furono realizzati da Moniz e Lima all'Università di Lisbona nel 1935. Nonostante ci fosse una mortalità del 6% e un'efficacia dimostrata unicamente in uno scimpanzé, Moniz e Lima affermavano di aver ottenuto buoni risultati. La tecnica fu resa popolare dallo statunitense Freeman che non era chirurgo e realizzava il procedimento senza le condizioni di asepsi e con un rompighiaccio, viaggiando per tutto il paese con il suo furgoncino personale ("lobotomobile"). Si stima che circa 50.000 pazienti furono lobotomizzati. L'ultima lobotomia legale è stata fatta nel 1967. Curiosamente ed assurdamente, Moniz fu insignito del premio Nobel per la medicina nel 1949.

## CAPITOLO 1 INTRODUZIONE

La psichiatria è una disciplina alquanto varia. Non vi sono esami diagnostici dirimenti sebbene talvolta questi possano orientare la diagnosi. I segni patognomonicici sono praticamente assenti ed i trattamenti vengono confusi tra loro con facilità.

### 1.1. Sistemi di classificazione in psichiatria

I due sistemi di classificazione da conoscere sono i seguenti:

#### DSM

Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali. Pubblicato dall'Associazione Americana degli Psichiatri, l'edizione più recente è il DSM-5-TR (quinta edizione revisionata) pubblicata nel 2022, aggiornato alla luce delle revisioni della letteratura avvenute dal rilascio della versione precedente nel 2013. Non sono state apportate modifiche al sistema di classificazione degne di nota, fuorché l'aggiunta del disturbo da lutto prolungato e del disturbo dell'umore non specificato. Al contrario, il passaggio avvenuto nel 2013 dal DSM-4 al DSM-5 cambiava radicalmente l'impostazione del manuale, con la scomparsa del sistema di classificazione multiassiale dei disturbi mentali e la ricollocazione di alcuni disturbi mentali in nuovi gruppi.

#### ICD-10 (International Classification of Diseases)

Classificazione internazionale delle malattie – decima revisione. È la classificazione europea. Utilizzata dall'OMS.

### 1.2. Modelli principali di psicoterapia

#### Psicoanalisi o terapia psicodinamica

Si basa sull'inconscio e sui meccanismi intrapsichici di resistenza, transfert e desiderio. Il principio teorico di base consiste nell'esplorazione nel soggetto dei meccanismi inconsci che hanno lasciato conflitti intrapsichici da risolvere, i quali danno origine a sintomi psichiatrici. Si utilizza per i disturbi nevrotici, più in America che in Europa.

Il principale autore e creatore di questa corrente è Sigmund Freud.

#### Terapia cognitivo-comportamentale

È finalizzata a modificare pensieri distorti, emozioni disfunzionali e comportamenti disadattativi con l'obiettivo di ridurre il sintomo o il disturbo. Questo approccio non si sofferma sulle cause passate, ma offre soluzioni pratiche per il presente. Si basa sulla teoria dell'apprendimento e il soggetto apprende una serie di esercizi ed abilità (coping) per modificare l'interpretazione della realtà sostituendo convinzioni più funzionali a schemi di ragionamento e credenze disfunzionali. La CBT è riconosciuta come trattamento di elezione per i disturbi d'ansia da organizzazioni come l'OMS e l'ISS, ed è indicata nelle linee guida dell'APA come intervento principale per il disturbo ossessivo compulsivo (DOC) e la bulimia. Le tecniche specifiche includono la ristrutturazione cognitiva e l'esposizione, che aiutano a modificare direttamente i pensieri e le risposte emotive del paziente.

Le sessioni di CBT sono generalmente strutturate e limitate nel tempo, enfatizzando il progresso pratico e misurabile.

#### Terapia sistemico-relazionale

Incentrata sul sistema di relazioni del soggetto, soprattutto familiari e di coppia. Vengono effettuati interventi per migliorare le interazioni nel gruppo di persone che costituiscono il sistema.

#### Terapia di gruppo

Nella psicoterapia di gruppo le persone vengono accuratamente selezionate e vengono riunite in un gruppo guidato dal terapeuta. Il terapeuta ha il compito di sostenere e regolare il comportamento del gruppo, offrendo opportunità di cambiamento e di crescita.

#### Ipnosi

Il soggetto in trance ipnotica può recuperare ricordi che non sono accessibili alla coscienza nello stato non-ipnotico. Questi ricordi possono funzionare da catalizzatore per nuove associazioni nella terapia psicoanalitica.

#### Psicoterapia breve

Intervento sulla crisi, di durata limitata, per soggetti con problematiche emotive.

#### EMDR (eye movement desensitization and reprocessing)

Tecnica da poco diffusa ma molto utilizzata nei disturbi post-traumatici. Consiste nello stimolare il ricordo delle esperienze negative, nel tentativo di far "abituare" (desensibilizzare) il paziente ai ricordi traumatici, "distraendolo" (rielaborazione adattiva del ricordo) attraverso movimenti bilaterali, come i movimenti ritmici degli occhi oppure il tamburellamento delle dita.

#### Mindfulness

Tecnica che può essere utilizzata nel percorso psicoterapeutico. Aiuta il paziente a distaccarsi da esperienze emotive fonte di disagio e pensieri rimuginativi. Promuove l'accettazione dell'esperienza ed incoraggia il soggetto a focalizzare l'attenzione sul momento presente. Comprende tecniche di respirazione, meditazione e body scan (visualizzare il proprio corpo con il pensiero; promuove la consapevolezza delle sensazioni corporee).

### 1.3. Psicopatologia

L'esplorazione psicopatologica è un esame sistematico delle distinte sfere delle funzioni psichiche.

## Disturbi dell'orientamento

Si devono valutare i diversi campi dell'orientamento:

- In relazione al **luogo**.
- In relazione al **tempo**.
- In relazione alla **persona stessa**  
Si riferisce alla coscienza sull'unità, sulla continuità e sull'identità di ognuno.

## Disturbi di psicomotricità

### - Inibizione psicomotoria

Da un lieve rallentamento psicomotorio allo stato di *stupor* o alla catatonìa.

### - Agitazione psicomotoria

Dall'inquietudine alla vera agitazione.

## Disturbi della memoria e dell'attenzione

### Alterazioni quantitative della memoria

#### - Ipermnesia/ipomnesia

Aumento/diminuzione della capacità di memorizzare.

#### - Amnesia

È la perdita della capacità d'immagazzinare nuove informazioni o di ricordare ciò che si è già imparato. Può essere **retrograda** (impedisce di ricordare eventi che sono avvenuti prima di un preciso evento, normalmente un incidente o un trauma) od **anterograde** (di fissazione, impedisce di apprendere nuovi dati dopo il trauma).

### Alterazioni qualitative della memoria

La **paramnesia** si riferisce a un insieme di disturbi della memoria in cui i ricordi o le percezioni vengono distorti, spesso mescolando realtà e fantasia. Tra questi, la **fabulazione** rappresenta la creazione inconscia di storie o dati fittizi creduti veri dal soggetto. La **confabulazione** è una forma particolare di fabulazione spesso osservata in individui con danni cerebrali o deficit di memoria, come quelli affetti dalla sindrome di Korsakov, tipica negli alcolisti cronici. Qui, il paziente produce involontariamente storie dettagliate ma inventate per colmare le lacune nella memoria, senza intenzione ingannevole.

La **pseudologia fantastica** si riferisce a un pattern di menzogne croniche spesso radicate in profondi bisogni psicologici, come il desiderio di attenzione.

Inoltre, fenomeni come il *déjà vu*, dove un'esperienza nuova viene erroneamente percepita come familiare, e il *jamais vu*, dove una situazione familiare viene vissuta come se fosse nuova, possono essere considerati come forme di paramnesia, anche se non necessariamente patologiche.

## Alterazioni dell'attenzione

- Si parla d'**iperprossia**, **ipoprossia** ed **aprossia** che si riferiscono rispettivamente all'aumento, diminuzione o abolizione dell'attenzione.

Nell'ambito delle neuroscienze, particolare interesse mostra la memoria di lavoro, chiamata anche working memory. Si tratta di una memoria "operativa", a breve termine (come la RAM di un computer) che permette di ricordare informazioni utili per alcuni minuti. Questa funzione cognitiva risulta spesso compromessa nei disturbi psichiatrici maggiori. Un test utilizzato per la sua valutazione è l'*N-back test*. Durante l'*N-back test* viene presentata una sequenza di stimoli (figure, numeri, etc.) e viene richiesto di indicare con un pulsante quando lo stimolo corrente è il medesimo presentato nella sequenza in posizione *n* volte precedente.

Da un punto di vista neuro-anatomico, viene spesso mappata nella corteccia dorsolaterale prefrontale (DLPFC, dorsolateral prefrontal cortex), area frequentemente alterata nella schizofrenia.

## Disturbi del linguaggio

Alcuni termini coincidono con quelli della psicopatologia del pensiero, poiché il linguaggio è l'espressione di quest'ultimo.

#### - Tachilalia o tachifasia

Accelerazione del linguaggio.

#### - Bradilalia o bradifasia

Rallentamento del linguaggio.

#### - Disartria

Problemi dell'articolazione del linguaggio.

#### - Balbuzia

Fluenza del linguaggio interrotta, associata a involontarie ripetizioni e prolungamenti di suoni, sillabe, parole o frasi.

## Disturbi della coscienza

- Alterazioni quantitative della coscienza intesa come sinonimo di vigilanza; vanno dall'ottundimento della coscienza fino al coma.
- Alterazioni dissociative della coscienza intesa come autoconsapevolezza:
  - stato ipnoide (diminuzione della coscienza; può essere fisiologico es. condizioni di stanchezza);
  - stato oniroide (subentra dimensione fantastica, il soggetto è in grado di distinguere tra realtà/fantasia);
  - stato onirico (l'individuo non è più in grado di distinguere tra realtà/fantasia);
  - stato crepuscolare (fa seguito a traumi o forti stress; il campo della coscienza è ristretto e il soggetto compie attività senza consapevolezza di ciò che accade nell'ambiente esterno);
  - confusione.

	OGGETTO REALE	PERCEZIONE DI REALTÀ	SPAZIO DELLA PERCEZIONE	DISTURBI	ESEMPIO
<b>ALLUCINAZIONE</b>	Inesistente	Sì	Esterno	Malattia metabolica Droghe	Vedere persone in piedi accanto a te
<b>PSEUDO-ALLUCINAZIONE</b>	Inesistente	Sì	Interno	Schizofrenia	Sentire voci nella testa
<b>ALLUCINOSI</b>	Inesistente	No (richiesta di aiuto)	Esterno	Alcolismo	Mi succede qualcosa, vedo dei nanetti
<b>ILLUSIONE</b>	Esistente	Sì	Esterno	Ansia	Credere che una persona sia un cappotto appeso ad una gruccia

Tabella 1.1: Disturbi della percezione.