

INDICE:

Introduzione

Parte teorica

Quando nasce un genitore

(La famiglia è cambiata; Diventare genitori; Conoscersi per educare; La sintonia educativa dei genitori; Quando manca la sintonia educativa: genitori separati; Le diverse funzioni del ruolo educativo; Le funzioni educative materna e paterna)

L'educazione dei figli nelle diverse fasi evolutive

(Ogni cosa a suo tempo; Educare in base all'età dei figli; Approfondimento sulle diverse fasi evolutive on-line)

I principali comportamenti-problema nelle diverse età

(Dormire con i genitori; La pipì a letto; Le bugie; Il rubare; Le difficoltà scolastiche; Lo sbalzo in adolescenza: fumo, alcol e droghe; I nuovi media tra rischi e opportunità)

Essere genitori oggi: una continua trasformazione e formazione

(Educare alle competenze genitoriali; Educare la coppia; Educare alla competenza emotiva; Educare all'affettività; Educare all'autonomia; Educare alla dimensione ludica; Educare alla dimensione mediale; Educare alle regole; Educare alla comunicazione; Educare al litigio-conflitto; Educare alla resilienza)

Bibliografia

Manuale operativo

Indicazioni per l'utilizzo del manuale

Competenze genitoriali

(Carte conoscenza per i genitori; Il gioco dell'oca sulle funzioni/competenze genitoriali; Le mie competenze genitoriali 1/2; Autovalutazione delle mie competenze genitoriali 1/2; Autovalutazione delle competenze genitoriali dei miei genitori on-line; Codici materno e paterno; Il mio metodo/stile educativo; Utile o dannoso? 1/2/3; La cogenitorialità; Film L'incredibile vita di Timothy Green; Cortometraggi di animazione sulle competenze genitoriali; Video musicali e canzoni sulle competenze genitoriali)

Coppia

(Gioco di conoscenza sulla coppia; Lo stemma della coppia; Tipologia di relazione di coppia; Del mio partner mi piace...; Sguardo all'essenziale di noi; Test dell'amore triangolare di R. J. Stemberg; I 5 linguaggi dell'amore 1/2; I 16 pilasti della relazione di coppia efficace; Il questionario del significato condiviso; Lo stressometro della coppia; Discussioni di coppia; L'Influenza dei legami della famiglia d'origine; I ruoli e i compiti nella coppia; Il tempo della coppia; L'invasione del lettone; I salvagente della coppia; Appendice)

Competenza emotiva

(Gioco di presentazione sulle emozioni; Check up emotivo: autovalutazione delle competenze emotive; Autovalutazione stili educativi emozionali; Pesca un'emozione; Sentimenti e comportamenti 1/2; Le pentole della rabbia; Iceberg della rabbia)

familiare; Le mie paure; La scatola delle paure familiari; Ciò che mi rende triste nella vita familiare; Il puzzle della gioia familiare; Bleah, che schifo!; Le emozioni scomode; Calmare e gestire le emozioni)

Competenza affettiva

(Gioco di presentazione sull'affettività; Dare e ricevere nelle relazioni familiari; L'espressione affettiva; Bisogni affettivi-relazionali; Promuovere riconoscimento in mio/a figlio/a; Le qualità positive di mio/a figlio/a; I 5 linguaggi dell'amore in famiglia 1/2)

Autonomia

(Gioco di presentazione sull'autonomia; Passaggi di autonomia; L'autonomia di mio/a figlio/a; Dormire; Il diario del sonno; Il decalogo comportamentale per favorire il sonno e il riposo notturno; Euresi notturna: il diario minzionale e la valutazione psico-comportamentale; Il distacco/separazione)

Competenza ludica e mediale

(Carte di presentazione sul giocare 1/2; Il gioco dell'oca per la famiglia; L'importanza del gioco; A che cosa e con chi gioca mio/a figlio/a?; Come utilizza i videogiochi mio figlio/a? 1/2/3; Rage quit: quando il figlio non sa perdere; Gioco di conoscenza family digital; Opportunità e rischi nell'utilizzo delle nuove tecnologie; Dove e come navigano nel web i figli; I bisogni che sono soddisfatti quando si utilizzano le nuove tecnologie; Carta d'identità della famiglia digitale; L'ubicazione delle nuove tecnologie in casa; Intimità pubbliche familiari; Il gruppo di WhatsApp della classe; Il galateo del gruppo di WhatsApp di classe; I rischi di reato nell'utilizzo di internet e del cellulare; Un momento di relax 1/2)

Regole

(Gioco di presentazione sulle regole; Il gioco dell'oca Genitori in regola; Il mio rapporto con la regola/norma; Carte dei diritti e dei doveri; Film Arimo! I bambini parlano di legalità; Il contenimento: l'importanza dei limiti; L'inventario delle regole in famiglia; Le regole in famiglia 1/2; Sostieni la regola; Si può o no, si deve o no; Le trasgressioni 1/2; Le punizioni in famiglia 1/2; Costruire sanzioni efficaci 1/2; Le bugie 1/2/3; Il monitoraggio genitoriale 1/2; Il manifesto Crescere tra autonomia e regole)

Comunicazione

(Gioco di presentazione sulla comunicazione; Elementi esterni e interni che facilitano o ostacolano la comunicazione; La comunicazione in famiglia 1/2; Modalità comunicative: assertive, passive e aggressive; Dare messaggi chiari: il tu e l'io; La valutazione della capacità di ascolto; Saper ascoltare i sentimenti; Ascoltare non è facile; Le barriere comunicative in famiglia 1/2; Role-play sull'ascolto on-line)

Gestione dei litigi - Conflitti

(Gioco di conoscenza sul conflitto; Varietà di conflitti; Carte Tipologie di conflitti; Individua la causa 1/2; I miei conflitti; Ritratti familiari; Il mito familiare; Io nel gruppo famiglia; Carte Tipologie dei conflitti familiari; I conflitti in famiglia 1/2; Il conflitto nella mia famiglia d'origine; Analisi di un conflitto familiare 1/2; Stili di

comportamento in situazioni di conflitto 1/2/3; Un conflitto al microscopio: Alessio e sua madre; La trasformazione dei conflitti; I dieci passi per la risoluzione di un conflitto; L'i-Phone della discordia 1/2; Gli ingredienti per mediare un conflitto; Di chi è il problema?; La contesa del bagno: mediare in famiglia; Appendice)

La resilienza

(Che casa sei?; La casa della tua vita familiare; Il dado del benessere familiare; Il positivo di sé; Le potenzialità e qualità positive del mio essere genitore; Film Figli: cambiamenti familiari e genitoriali; I segnali di disagio nei figli; Figli difficili 1/2; Eventi affrontati nella vita da tuo/a figlio/a; Questionario sulle capacità e difficoltà; I rischi del bullismo - uno strumento per i genitori; Dipendenze; Vincere e perdere: aiutare i figli ad apprezzare le conquiste e accettare le sconfitte; La dimensione spirituale-religiosa)

Strumenti per iniziare e concludere le attività formative

(Aspettative, motivazioni e dubbi (il contratto formativo); Valutazione modulo/incontro; Feedback da utilizzare alla fine di un incontro/modulo; Diario di bordo di una giornata formativa; Questionario di valutazione delle reazioni; Questionario di valutazione; Questionario di gradimento; Questionario di autoanalisi e valutazione)

Bibliografia manuale operativo

Formazione alla genitorialità

Istruzioni per accedere al materiale