

*Alberto Ghilardi, Presentazione*

Introduzione

## **Parte I. Io sono tre**

Il vertice individuale

### **All'inizio era l'azione**

La teoria psicodrammatica dello sviluppo

Integrazioni con la teoria dell'attaccamento

Apporti della psicoanalisi relazionale alla teoria dello sviluppo infantile

### **Follow the emotion**

La teoria motivazionale in psicodramma

Teoria dello sviluppo ed emozioni

Bisogni e desideri: dialettica intrapsichica di base e dinamica del cambiamento

### **Centralità della persona**

Il processo di cambiamento individuale

Il Sé come organizzatore mentale

L'io-attore e l'io-osservatore come agenti del Sé

Il dialogo fra lo-attore e lo-osservatore in scena

Il lavoro con protagonista: un'esplorazione a tre

Il ruolo degli ausiliari, dell'uditore e del conduttore

## **Parte II. Uno, nessuno, centomila**

Il vertice gruppale

### **La mente di gruppo**

Un cambio di paradigma

### **Pensare, percepire, sentire di gruppo**

La matrice come cerniera psicosociale

La guida delle matrici in terapia psicodrammatica

### **Leggere, attivare, orientare il gruppo**

Dinamiche di gruppo in psicodramma

Dinamica interpersonale e dinamica intrapsichica

## **Il processo di cambiamento nel gruppo di psicodramma**

La dialettica individuo/gruppo  
Il lavoro con il gruppo intero  
Il lavoro sulla famiglia di origine

## **La cura del gruppo sociale**

Il sociodramma  
Alcuni esempi-tipo di intervento sociodrammatico  
Il lavoro sull'autostima

## **Il piano di realtà**

La sociometria in psicoterapia  
La sociometria di gruppo: principi e tecniche  
La sociometria personale o atomo sociale

## **Supervisione in azione**

Un modello psicodrammatico di supervisione  
La supervisione di équipe

## **Nota conclusiva**

## **Bibliografia**