

Passato e presente

(Perché fa bene parlar dei sogni?; I sogni nella storia dell'umanità; La neuro-biologia del sogno)

L'ambito teorico di riferimento

(Freud e la psicoanalisi; La teoria della non teoria di Jung; Jung e il processo di individuazione; La scelta del metodo con cui lavorare; Sogno junghiano - Sogno freudiano)

Dalle teorie alla clinica

(L'utilizzazione del sogno; Lavorare seguendo Jung; Le funzioni del sogno; La struttura del sogno; Utilizzazione della struttura del sogno; I sogni si dimenticano facilmente e al risveglio volano via)

Il sogno: strumento diagnostico o di gestione della terapia

(Il sogno a inizio analisi; I sogni ricorrenti; La ricerca dei temi del sogno; Le componenti del sogno; Il sogno dà indicazioni)

La tecnica

(Le associazioni; L'interpretazione; I grandi sogni)

I sogni dei bambini

I sogni nelle fasi della vita

Il simbolo

(Le immagini archetipiche nei sogni)

Non solo sogni: le immagini in psicoterapia

(La produzione di immagini nei cedimenti della rimozione; L'immaginazione attiva; Un "sogno" a tre dimensioni: il Gioco della Sabbia)

Una raccomandazione

(Il sogno merita rispetto)

Appendice

(Esempi di simboli; Glossario)

Riferimenti bibliografici.