

Paolo Moderato, Introduzione

Parte prima. Storia e fondamenti teorici alla base dell'ACT

L'analisi del comportamento e l'approccio funzionale all'intervento

- Il funzionalismo e il professionista che si affida alla scienza
- L'analisi funzionale e il campo dell'ABA
- Che cos'è l'ACT per gli analisti del comportamento?
- Che cos'è l'analisi del comportamento per l'ACT?

Una breve storia della scienza che sostiene l'ACT

- Principi comportamentali e un approccio conservativo
- Comportamentismo radicale ed estensione all'interpretazione evoluzionistica
- Evoluzione e funzione del comportamento
- Relational frame theory e trasformazioni della funzione stimolo
- Il ruolo degli eventi privati e la motivazione

Flessibilità psicologica e l'approccio ACT

- Gli eventi stimolo avversivi sono spesso privati e verbali
- Il comportamento governato da regole può prolungare la sofferenza
- La natura della flessibilità psicologica
- L'ACT come strategia per promuovere una maggiore flessibilità psicologica
- Fusione cognitiva ed evitamento esperienziale: un modello di sofferenza
- Definire operazionalmente i valori e aumentare la flessibilità psicologica

Modelli di intervento ACT

- Una visione dipendente dal modello dell'intervento
- Introduzione ai sei processi centrali: l'Hexaflex ACT
- Riformulazione e integrazione dell'Hexaflex
- La Matrice ACT: un modello semplificato
- Una sintesi di Hexaflex e scienza evoluzionista (MMEE): un modello espanso

- Avvicinarsi a questi modelli in modo funzionale

Parte seconda. Approccio funzionale e analitico ai processi dell'ACT

Momento presente

- Processi di base per il cambiamento comportamentale: lo stimulus control e la sfida delle relazioni comportamento-comportamento
- Stimulus control: eventi interni ed esterni
- Modifica del controllo da parte dello stimolo: consapevolezza del momento presente e flessibilità attentiva
- Variabili dipendenti per l'intervento: flessibilità attenzionale
- Il training attentivo come variabile indipendente
- Strategie sugli antecedenti e sulle conseguenze per promuovere la consapevolezza del momento presente
- Il processo di mindfulness e attenzione

Accettazione

- Processi di cambiamento del comportamento di base: vivere in funzione dei propri valori
- Accettare esperienze positive oltre che negative: un modello comportamentale di non attaccamento
- Variabili dipendenti per l'intervento: flessibilità affettiva
- Training all'accettazione e alla disponibilità come variabili indipendenti
- Strategie sugli antecedenti e sulle conseguenze per promuovere la disponibilità e l'accettazione

Defusione

- Processi di cambiamento del comportamento di base: defusione e resistenza relazionale
- Ricerca traslazionale sulla defusione: una base sperimentale in crescita
- I frame relazionali interagiscono in modo complesso
- Variabili dipendenti e indipendenti per l'intervento
- Strategie sugli antecedenti e sulle conseguenze per promuovere la defusione

- Combinare la defusione con la consapevolezza del momento presente e l'accettazione

Valori

- Processi di cambiamento comportamentale di base: le funzioni di rinforzo augmental
- Interazione di frame relazionali
- Variabili indipendenti e dipendenti per l'intervento
- Combinare i valori con la consapevolezza del momento presente, l'accettazione e la defusione

Azioni valoriali

- Processi di cambiamento del comportamento di base: variabilità operante e induzione al cambiamento
- Mantenere il cambiamento comportamentale nel tempo e affrontare ricomparsa, ritorno e recupero
- Scienza per impostare obiettivi basati sui valori dall'interno di una cornice di analisi del comportamento
- Variabili dipendenti e indipendenti dell'intervento
- Strategie basate sugli antecedenti e sulle conseguenze per promuovere un'azione valoriale
- Combinare le azioni valoriali con la consapevolezza del momento presente, l'accettazione, la defusione e i valori

Sé come contesto

- Risposte relazionali deittiche e classi gerarchiche
- Credenze fondamentali e dinamiche relazionali
- Sé come contesto come variabile dipendente
- Promuovere il sé come contesto come variabile indipendente
- Il sé come contesto all'interno di un training sulla self-compassion
- Spiritualità e senso di trascendenza
- Strategie sugli antecedenti e sulle conseguenze per promuovere il sé come contesto
- Combinare il sé come contesto con la consapevolezza del momento presente, l'accettazione, la defusione, i valori e l'azione in direzione dei valori

Parte terza. Promuovere la flessibilità psicologica con i pazienti e nel nostro settore

Il processo di assessment ACT

- Assessment iniziale di un paziente
- Colloquio con il caregiver prima dell'arrivo del paziente
- Incontro con il paziente e registrazione delle osservazioni
- Compiti di valutazione del paziente e del caregiver durante l'incontro iniziale
- Scale self-report rilevanti per l'ACT
- Scale per comportamenti problematici
- Valutazione retrospettiva del baseline
- Esame della documentazione per individuare potenziali variabili di controllo
- Compiti post-incontro per il paziente e il caregiver per ottenere i dati di baseline reali
- La conversazione privata con il caregiver
- La conversazione privata con il paziente
- Sintesi di incontri, registrazioni e dati ottenuti per creare un'analisi funzionale
- Scrivere la relazione di valutazione dell'analisi funzionale
- Assicurazione e necessità medica per il trattamento comportamentale
- Documentare e riferire i progressi del paziente

Il processo di trattamento ACT

- Collegare i risultati dell'assessment al trattamento
- Identificazione di obiettivi e finalità del trattamento
- Misurazione degli obiettivi e delle finalità
- La prima sessione di trattamento
- Struttura di una normale sessione di trattamento
- L'uso della metafora e i limiti del paziente
- Attività versus dialogo
- Compiti per il paziente (e per il caregiver) tra una sessione e l'altra
- Standardizzazione o personalizzazione
- Costruire lezioni ACT personalizzate da zero
- Miglioramenti della teleassistenza e della tecnologia
- Sessioni di gruppo e obiettivi collettivi
- Caratteristiche specifiche della popolazione
- Caratteristiche specifiche del contesto

- Frame relazionali nel trattamento
- Conservazione dei dati e monitoraggio dei progressi

Ricerca

- Programma di ricerca per gli analisti del comportamento
- Organizzare uno studio
- Soggetti
- Ambientazione e materiali
- Selezionare una variabile dipendente
- ACT come variabile indipendente
- Disegno di ricerca
- Modello reticolare bidirezionale di ricerca

Il processo decisionale etico

- Dilemmi etici e ACT
- Il contestualismo funzionale come base per il processo decisionale etico
- L'ampiezza di applicazione dell'analisi del comportamento
- La portata di forze esterne sull'uso dell'ACT da parte dell'analista del comportamento
- La portata delle forze interne sull'uso dell'ACT da parte dell'analista del comportamento
- Formazione continua per l'analista del comportamento
- Matrice decisionale etica sull'uso dell'ACT da parte di un analista del comportamento
- Rischi e ricompense nel fare ACT
- La strada davanti a noi

Bibliografia