

## **Ringraziamenti**

### **La paura primordiale**

L'ansia comune  
Horror vacui. La paura primordiale

### **L'universo delle fobie**

Il significato implicito  
Velia  
Cos'è una fobia  
Renata  
Salvare la relazione fondamentale

### **Ipocondria. Una storia clinica**

Storia di Mauro  
La prima crisi  
Dietro il panico, la rabbia  
Il panico come regolatore della trasgressione  
L'oppositore smascherato. La terapia si conclude

### **Messaggi dall'inconscio**

L'io antitetico e il sentimento dell'odio  
La mia teoria del sogno. Il sogno è un messaggio?  
La mia teoria del sintomo. Il sintomo è un messaggio?

### **Una psicoterapia dei valori**

Le fasi di una psicopatologia  
La significazione dialettica  
Il demonio. Un simbolo di opposizione  
Mente dialettica e sentimenti oppositivi  
Una psicoterapia dei valori

### **Slan. Il selettori antropologico**

Il filtro della sensibilità  
Opposizione e scelta morale  
Il selettori antropologico

### **Di cosa parliamo quando parliamo d'ansia**

Ansia animale, ansia umana  
Emozioni istintive e emozioni cognitive  
Qualche esempio

Andrea, un episodio di paura e rabbia  
Neurobiologia del panico  
Super-io e lo antitetico. Storia di Cinzia

### **La paura di ammalarsi**

Una storia antica  
Tre tipi di ipocondria  
Storia di Stefano  
La paura ipocondriaca e l'autorità morale interiore

### **La paura di morire**

Una fenomenologia del terrore  
Psicodinamica dell'angoscia di morte  
Anna  
Attacchi di panico e sistemi di valori

### **La paura di impazzire**

Come si presenta la paura di impazzire  
Il fantasma della follia  
Breve storia della follia  
Il disagio mentale oggi  
Adriana

### **Psicoterapia**

Scoprire il conflitto nascosto  
Che ruolo gioca la genetica  
Microstoria e analisi della struttura  
Accettazione e comprensione critica  
Elenco degli strumenti  
La condizione umana

### **Bibliografia**