

Ringraziamenti

La paura primordiale

L'ansia comune
Horror vacui. La paura primordiale

L'universo delle fobie

Il significato implicito
Velia
Cos'è una fobia
Renata
Salvare la relazione fondamentale

Ipocondria. Una storia clinica

Storia di Mauro
La prima crisi
Dietro il panico, la rabbia
Il panico come regolatore della trasgressione
L'oppositore smascherato. La terapia si conclude

Messaggi dall'inconscio

L'io antitetico e il sentimento dell'odio
La mia teoria del sogno. Il sogno è un messaggio?
La mia teoria del sintomo. Il sintomo è un messaggio?

Una psicoterapia dei valori

Le fasi di una psicopatologia
La significazione dialettica
Il demonio. Un simbolo di opposizione
Mente dialettica e sentimenti oppositivi
Una psicoterapia dei valori

Slan. Il selettore antropologico

Il filtro della sensibilità
Opposizione e scelta morale
Il selettore antropologico

Di cosa parliamo quando parliamo d'ansia

Ansia animale, ansia umana
Emozioni istintive e emozioni cognitive
Qualche esempio

Andrea, un episodio di paura e rabbia
Neurobiologia del panico
Super-io e lo antitetico. Storia di Cinzia

La paura di ammalarsi

Una storia antica
Tre tipi di ipocondria
Storia di Stefano
La paura ipocondriaca e l'autorità morale interiore

La paura di morire

Una fenomenologia del terrore
Psicodinamica dell'angoscia di morte
Anna
Attacchi di panico e sistemi di valori

La paura di impazzire

Come si presenta la paura di impazzire
Il fantasma della follia
Breve storia della follia
Il disagio mentale oggi
Adriana

Psicoterapia

Scoprire il conflitto nascosto
Che ruolo gioca la genetica
Microstoria e analisi della struttura
Accettazione e comprensione critica
Elenco degli strumenti
La condizione umana

Bibliografia