

## INDICE:

*Giulia Piccione Majorana, Elogio alle Intelligenze*

*Vincenzo Perciavalle, Il cervello e la “creazione” della realtà*

In ambito neuroscientifico, come il cervello costruisce la realtà?

In che misura il nostro cervello rappresenta “oggettivamente” e “fedelmente” la realtà? Le illusioni visive

Conclusioni

*Salvo Noè, Nutrire la mente: tra intelligenza emotiva e benessere cognitivo*

Introduzione

Il cibo non ha solo un valore nutritivo

Le 5 fami da soddisfare per nutrire se stessi

Le emozioni ci nutrono

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Bibliografia

*Agata Polizzi, Manuela Lo Bianco, Gennaro Anastasio, Giuseppa Maria Stella Catania, Mariagrazia Costanzo, Rachele Magrì, Sergio Rinella, L'asse microbiota-intestino-cervello: quando la pancia parla alla mente*

Introduzione

Il microbiota intestinale: un ecosistema nascosto

L'asse intestino-cervello

Microbiota, sviluppo cerebrale e disturbi del neurosviluppo

Prospettive terapeutiche attuali e future

Bibliografia

*Paola Fecarotta, La persona intera e la complessità*

Bibliografia

*Marilena Genovese, Giovanna Alagona, Anna Schepis, Laura Coco, Leonardo Noto, Jonida Balla, Roberta Monaca, Andrea Buscemi, Marinella Coco, Dai graffiti agli smartphone in un clic!*

Dai gesti al cellulare: breve excursus storico

I pericoli nascosti dietro una grande scoperta

Il cervello iperconnesso: l'era digitale e gli effetti sulla nostra salute

Tecnologia e capacità cognitive

Conclusione

Bibliografia

*Marika Grasso, Marinella Coco, Anna Schepis, Giovanna Alagona, Barbara Buscemi, Michelangelo Marino, Rito Greco, Donatella Di Corrado, Andrea Buscemi, Il terzo tempo: ritualità, convivialità e valore educativo nello sport*

Origini e tradizioni del terzo tempo

Il terzo tempo come rituale sociale: il contributo di Enrico Giorgis

I momenti salienti del terzo tempo e applicabilità

Oltre il rugby: il terzo tempo come modello educativo

Conclusione: il terzo tempo come spazio di formazione

Bibliografia

Sitografia

*Santo Di Nuovo, Il cervello e le sue simulazioni mediante Intelligenza Artificiale: opportunità e rischi*

Bibliografia

*Luca Pullano, Santo Di Nuovo, Francesca Foti, Le abilità di orientamento spaziale e di navigazione*

Le abilità di orientamento spaziale e di navigazione: una breve introduzione

Un modello cognitivo fondamentale della conoscenza spaziale e i successivi sviluppi

Alcuni fattori rilevanti che influenzano la navigazione spaziale

Lo sviluppo della navigazione spaziale

È possibile migliorare le abilità di navigazione spaziale?

Il miglioramento delle abilità di navigazione spaziale durante l'infanzia attraverso specifici training

Conclusioni

Bibliografia

*Antonella Ignoto, Prevenire lo stroke: dieta, movimento e socialità*

Stroke e danno ossidativo

Bibliografia

## Appendice

*Santa Sicali, Rosario Maria Gianluca Valastro, Simone Tringali, Il benessere psicologico del volontario della Croce Rossa Italiana*

Introduzione

Strategie per mantenere un buon benessere psicologico

Conclusione

Bibliografia

*Gioia Alessia Chiara Grazia Indelicato, Riccardo Carmelo Monaca, Alessandro Maiolino, Aldo Monaca, La salute mentale dei lavoratori offshore*