

## **INDICE:**

Sbloccare il cervello emotivo

Elenco dei sintomi cessati che sono riportati nei casi esemplificativi di questo libro

*Alexandre Vaz*, Introduzione

*Laura Bastianelli, Susanna Bianchini*, Introduzione all'edizione italiana

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Prefazione alla seconda edizione

Gli autori

Gli autori della Parte 3

La curatrice dell'edizione italiana

### **Parte 1. La cornice teorica della Coerenza Emotiva.**

#### **Equipaggiare gli psicoterapeuti per un'efficacia senza precedenti**

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Massima efficacia psicoterapeutica. La realtà del cambiamento trasformativo

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Come il cervello disapprende. Spiegazione del riconsolidamento della memoria

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, La psicoterapia trasformativa del disapprendimento emotivo

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, I momenti del cambiamento fondamentale al rallentatore. Tre casi esemplificativi della Coherence Therapy

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Si tratta sempre di attaccamento? La Coerenza Emotiva e il grande dibattito sull'attaccamento

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Un quadro di riferimento per l'unificazione della psicoterapia. Introduzione alla Parte 2

### **Parte 2. Nascosto in piena vista. Un processo centrale nelle terapie che usano il cambiamento trasformativo**

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Psicoterapia dinamica esperienziale accelerata (AEDP, Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy)

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Terapia focalizzata sulle emozioni (EFT, Emotion-Focused Therapy)

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR, Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Terapia dei sistemi familiari interni (IFS, Internal Family System Therapy)

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Neurobiologia interpersonale (IPNB, Interpersonal Neurobiology)

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Psicoterapia dinamica intensiva a breve

termine (ISTDP, Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy)

*Bruce Ecker, Michal Jasinski, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Terapia assistita da psichedelici: Ayahuasca

*Bruce Ecker, Laura Bastianelli, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Analisi Transazionale Socio-Cognitiva (ATSC)

*Bruce Ecker, Robin Ticic, Laurel Hulley*, Esperienza somatica® (SE, Somatic Experiencing®)

### **Parte 3. La versatilità della psicoterapia focalizzata sulla coerenza**

*Paul Sibson*, La colpa straziante di un padre. Risoluzione profonda in sette sedute focalizzate sulla coerenza

*C. Anthony Martignetti*, Su in cima da laggiù nel fondo. Smettere di bere compulsivamente utilizzando la Coherence Therapy

*Niall Geoghegan*, Bypassare un bypass chirurgico. Utilizzare la Coerenza Emotiva per eliminare le abbuffate compulsive

*Timothy A. Connor*, Sentire voci ostili. Estirpare i sintomi psicotici alla loro radice coerente

*Bruce Ecker*, Liberare l'espressione di sé bloccata dalle ferite del razzismo sistemico. La Coherence Therapy per ricalibrare profondamente la vulnerabilità

*Gail Noppe-Brandon*, Non essere come sei. Liberazione dall'oppressione omofobica di tutta una vita attraverso la Narratologia guidata dalla Coerenza (Coherent Narrative Therapy)

*Michael Lydon*, Una vita nella morsa delle regole. Utilizzare l'esperienza meditativa per porre fine all'attaccamento insicuro nell'ambito della Coherence Therapy

*Gail Noppe-Brandon*, Un giovane adolescente trattato con farmaci e diagnosi errata di ADHD. Porre fine al comportamento iperattivo trovando la coerenza alla sua base

*Monika Ciechowicz*, Sbalzi d'umore e comportamenti imprevedibili "senza alcun motivo". La paura segreta di un bambino di sei anni si dissolve con la Coherence Therapy

*Renee Bussanich*, È colpa mia. Coherence Therapy di gruppo per bambini di nove anni con genitori divorziati

Glossario

Riferimenti bibliografici