

INDICE:

Introduzione. Fondamenti concettuali

- Il costrutto dell'alleanza terapeutica**
- L'alleanza terapeutica nella storia dell'approccio sistematico-relazionale**
- Connessioni e "contaminazioni"**
- Alleanza ed "epigenesi" dei sistemi di relazione**
- L'alleanza terapeutica in un setting "multipersonale"**

Struttura del libro

Ringraziamenti

Dalla richiesta di aiuto alla definizione del setting

- Sicurezza e connessione emotiva**
- Scopo condiviso e coinvolgimento nel processo**
- Procedure di gestione della richiesta di aiuto**
- Le storie**

L'avvio della terapia familiare

- Gestione delle differenze e stili interattivi**
- Dallo stile interattivo alla definizione delle differenze**
- Le storie**
- Gli obiettivi della prima seduta e la costruzione dell'alleanza**
- Sicurezza e connessione emotiva**
- Scopo condiviso e coinvolgimento nel processo**
- Procedure di gestione**
- Le storie**

Costruzione dell'alleanza e molteplicità del mondo familiare

- Spiegazioni e ipotesi**
- Sicurezza e connessione emotiva**
- Scopo condiviso e coinvolgimento nel processo**
- Procedure per la gestione delle sedute**
- Le storie**

Difficoltà nella costruzione, roture, riparazioni dell'alleanza terapeutica con la famiglia

- Sicurezza e connessione emotiva**
- Scopo condiviso e coinvolgimento nel processo**
- Le storie**

L'alleanza terapeutica nella psicoterapia con la coppia

Dalla richiesta di terapia alla definizione degli obiettivi e del setting

Il processo terapeutico tra “sbilanciamenti” e “bilanciamenti”

L'esplorazione di modelli alternativi e lo “stress” dell'alleanza

Considerazioni conclusive

L'alleanza con la famiglia nella psicoterapia individuale con l'adolescente

Considerazioni generali

L'alleanza con la famiglia nella fase della richiesta di terapia

L'alleanza con la famiglia durante la terapia con l'adolescente

L'alleanza con la famiglia “rappresentata”

Bibliografia