

INDICE:

Paolo Moderato, Presentazione

Sistemi complessi e Sistemi dinamici non-lineari

- Sistemi complessi
- Sistemi dinamici non-lineari
- Il processo terapeutico come sistema dinamico
- Psicofisiologia integrata complessa (PIC)
- La mente come funzione distribuita
- Alcune applicazioni in Psicofisiologia clinica
- Biforcazioni relazionali
- Dinamica evolutiva delle Unità Funzionali Psicofisiologiche e degli stati attrattori
- UFP e attrattori
- Le UFP come componenti dinamiche degli attrattori

Storia di vita e dinamica diacronica dei SDNL

- Processo diagnostico e terapeutico
- La storia di vita nei modelli CBT
- Integrazione tra CBT e SDNL: il ruolo della storia di vita
- Integrazione e confronto sull'uso della storia di vita tra i modelli CBT tradizionali, l'ACT e l'approccio dei Sistemi dinamici non-lineari (SDNL)

Lavorare per processi

- La Psicoterapia processuale (Process-Based Therapy): fondamenti, sviluppi e applicazioni cliniche
- Approccio transdiagnostico
- Differenze fra approccio transdiagnostico e processuale
- Confronto fra approccio dei SDNL, la PBT e Transdiagnostico

Principali processi

- Consapevolezza: funzioni ed esempi clinici
- Le applicazioni cliniche
- Accettazione
- Accettazione e consapevolezza in Psicologia
- L'autoregolazione in Psicologia
- Modelli teorici e componenti
- Autoregolazione e Psicopatologia
- Applicazioni cliniche
- Autoregolazione e teoria dei Sistemi dinamici non-lineari
- Biofeedback come strumento di autoregolazione
- La flessibilità psicologica in ACT
- Origini teoriche e modelli
- Terapie transdiagnostiche e flessibilità psicologica
- L'approccio dei Sistemi dinamici non-lineari (SDNL) e la "flessibilità psicofisiologica"

Biofeedback: fondamenti teorici, modelli esplicativi e integrazione nelle Psicoterapie contemporanee alla luce della Teoria dei Sistemi dinamici non-lineari

- Introduzione
- Che cos'è il biofeedback
- Fondamenti teorici del biofeedback

Modelli esplicativi

Applicazioni cliniche principali (con esempi e indicazioni pratiche)

Evidence-Based Practice in Biofeedback and Neurofeedback

La variabilità della frequenza cardiaca (HRV)

Importanza della Variabilità della Frequenza Cardiaca (HRV) nella relazione cuore-cervello

Processi cognitivi e Psicofisiologia

Integrazione del biofeedback nelle Psicoterapie

Biofeedback in Psicoterapia: potenzialità e criticità applicative

Variabilità della frequenza cardiaca (HRV) e CBT: utilizzo ed esempi clinici

Il biofeedback e la sua integrazione in Psicoterapia per promuovere consapevolezza, accettazione, autoregolazione ed esperienza flessibile

La relazione terapeutica e il biofeedback

Introduzione

La relazione terapeutica: non soltanto cornice comune

La relazione terapeutica nella CBT di terza generazione

Il biofeedback come ausilio relazionale nella CBT

Alcune raccomandazioni pratiche

Sintesi

Suggerimenti riassuntivi per il terapeuta

Verso una Psicologia e Psicoterapia dinamico-processuale del cambiamento: il modello AWAVES

Definizione dei concetti

Integrazione funzionale: verso un modello dinamico non-lineare

Modello teorico-operativo AWAVES: una cornice dinamica-processuale per integrare consapevolezza, accettazione, autoregolazione, flessibilità psicofisiologica, embodiment in Psicoterapia

Manuale AWAVES

Glossario

Bibliografia