

## **INDICE:**

*Paolo Moderato, Presentazione*

### **Sistemi complessi e Sistemi dinamici non-lineari**

- Sistemi complessi
- Sistemi dinamici non-lineari
- Il processo terapeutico come sistema dinamico
- Psicofisiologia integrata complessa (PIC)
- La mente come funzione distribuita
- Alcune applicazioni in Psicofisiologia clinica
- Biforazioni relazionali
- Dinamica evolutiva delle Unità Funzionali Psicofisiologiche e degli stati attrattori
- UFP e attrattori
- Le UFP come componenti dinamiche degli attrattori

### **Storia di vita e dinamica diacronica dei SDNL**

- Processo diagnostico e terapeutico
- La storia di vita nei modelli CBT
- Integrazione tra CBT e SDNL: il ruolo della storia di vita
- Integrazione e confronto sull'uso della storia di vita tra i modelli CBT tradizionali, l'ACT e l'approccio dei Sistemi dinamici non-lineari (SDNL)

### **Lavorare per processi**

- La Psicoterapia processuale (Process-Based Therapy): fondamenti, sviluppi e applicazioni cliniche
- Approccio transdiagnostico
- Differenze fra approccio transdiagnostico e processuale
- Confronto fra approccio dei SDNL, la PBT e Transdiagnostico

### **Principali processi**

- Consapevolezza: funzioni ed esempi clinici
- Le applicazioni cliniche
- Accettazione
- Accettazione e consapevolezza in Psicologia
- L'autoregolazione in Psicologia
- Modelli teorici e componenti
- Autoregolazione e Psicopatologia
- Applicazioni cliniche
- Autoregolazione e teoria dei Sistemi dinamici non-lineari
- Biofeedback come strumento di autoregolazione
- La flessibilità psicologica in ACT
- Origini teoriche e modelli
- Terapie transdiagnostiche e flessibilità psicologica
- L'approccio dei Sistemi dinamici non-lineari (SDNL) e la "flessibilità psicofisiologica"

**Biofeedback: fondamenti teorici, modelli esplicativi e integrazione nelle Psicoterapie contemporanee alla luce della Teoria dei Sistemi dinamici non-lineari**

- Introduzione
- Che cos'è il biofeedback
- Fondamenti teorici del biofeedback

Modelli esplicativi  
Applicazioni cliniche principali (con esempi e indicazioni pratiche)  
Evidence-Based Practice in Biofeedback and Neurofeedback  
La variabilità della frequenza cardiaca (HRV)  
Importanza della Variabilità della Frequenza Cardiaca (HRV) nella relazione cuore-cervello  
Processi cognitivi e Psicofisiologia  
Integrazione del biofeedback nelle Psicoterapie  
Biofeedback in Psicoterapia: potenzialità e criticità applicative  
Variabilità della frequenza cardiaca (HRV) e CBT: utilizzo ed esempi clinici  
Il biofeedback e la sua integrazione in Psicoterapia per promuovere consapevolezza, accettazione, autoregolazione ed esperienza flessibile

## La relazione terapeutica e il biofeedback

Introduzione  
La relazione terapeutica: non soltanto cornice comune  
La relazione terapeutica nella CBT di terza generazione  
Il biofeedback come ausilio relazionale nella CBT  
Alcune raccomandazioni pratiche  
Sintesi  
Suggerimenti riassuntivi per il terapeuta

## Verso una Psicologia e Psicoterapia dinamico-processuale del cambiamento: il modello AWAVES

Definizione dei concetti  
Integrazione funzionale: verso un modello dinamico non-lineare  
Modello teorico-operativo AWAVES: una cornice dinamica-processuale per integrare consapevolezza, accettazione, autoregolazione, flessibilità psicofisiologica, embodiment in Psicoterapia

## Manuale AWAVES

## Glossario

## Bibliografia