

INDICE:

Alfio Maggiolini, Prefazione

Introduzione

Comprendere il fenomeno

Come faccio a capire se è un hikikomori?

Dottore, mio figlio è malato?

Sta tutto il giorno al computer!

Quanti sono gli hikikomori in Italia?

Disorientamento e paura

Non ammette di avere un problema

Sembra diverso dagli altri

Da quando è stato bocciato si è chiuso in camera

Nessuno è in grado di aiutarlo

Dice di essere un incel

Guarda tutto il giorno i cartoni animati

Si è isolato durante il Covid-19 e non ne è più uscito

Senso di impotenza e rabbia

Sta sprecando la sua vita

Sembra totalmente apatico

Dice che la vita non ha senso e che vuole morire

Non vede un futuro per questa società

Cosa farà quando noi non ci saremo più?

A volte vorrei buttarlo fuori di casa!

Aiuto, vogliono togliermi mio figlio!

Consapevolezza e speranza

Le cose avvengono secondo il suo percorso

Ha trovato le risorse per darsi una possibilità

Anche quando ci sembra che nulla si muova

Conclusioni

Appendice. L'identikit degli hikikomori italiani: i nuovi dati sul fenomeno

Bibliografia

