

## **INDICE:**

Presentazioni

Introduzione

Obiettivi della pubblicazione

La struttura della pubblicazione

### **PRIMA PARTE**

La struttura del sistema sociale che influisce sulla relazione atleti, genitori e operatori sportivi

Le Generazioni: concetti e un'overview

Le coorti generazionali dei genitori e dei figli ad oggi

Il linguaggio per rendere efficace la relazione

    Il linguaggio

    Le parole

### **SECONDA PARTE**

Le caratteristiche delle nuove Generazioni di atleti e genitori: le ricerche effettuate nel 2025

La visione dello sport degli atleti della Generazione Z e Generazione Alpha

Le caratteristiche della Generazione Z rispetto alle attività sportive

Le caratteristiche della Generazione Alpha rispetto alle attività sportive

Come relazionarsi con gli atleti della Generazione Z

Come relazionarsi con gli atleti della Generazione Alpha

Come mantenere la concentrazione e trasmettere il messaggio agli atleti della Generazione Z e Generazione Alpha

### **TERZA PARTE**

Capitolo 12: Le caratteristiche delle Generazioni dei genitori

    La genitorialità: definizione

    Genitorialità delle varie Generazioni

    La Genitorialità della Generazione X

La Genitorialità per la Generazione Y (millennials)

Stili comportamentali dei genitori nel rapporto con i figli

Stili comportamentali dei genitori in rapporto alle attività sportive e come gestirne la relazione

Fattori che influenzano la relazione allenatore - genitore a livello di micro, meso e macro sistema sportivo

Sviluppo della relazione allenatore-genitori lungo la traiettoria di sviluppo della carriera sportiva dei figli

## QUARTA PARTE

I fattori determinanti nella comunicazione Allenatore-A atleti e Genitori

- Euristiche

- Bias

- Categorizzazione e Stereotipi

- Pregiudizi

- Discriminazione

- Il linguaggio inclusivo

Comunicare con gli atleti e i genitori mediante i social

Bibliografia

Ringraziamenti