

INDICE:

Introduzione

Società e adolescenze a confronto

La nostra adolescenza vs la loro adolescenza

La crisi della funzione genitoriale

Non gli abbiamo mai fatto mancare niente!

Ti voglio bene, quindi no

Alleati non vuol dire amici

Dalla crisi alla psicopatologia: di cosa stiamo parlando?

La crisi adolescenziale

Il disagio

La psicopatologia

Orientamento sessuale, identità e disforia di genere

Cosa dice la scienza?

LGBTQIA+: che significa?

La fluidità

Il rischio dell'onnipotenza

Le angosce genitoriali

Che fare?

Per concludere

Lo psicologo, la valutazione e la diagnosi

La consultazione e la valutazione psicodiagnostica

La valutazione testale

La formulazione dell'ipotesi diagnostica

Il colloquio di restituzione

Quando non scatta la scintilla

E dopo la diagnosi?

Il congedo

L'invio

La presa in carico psicoterapica

Intorno alla psicoterapia

Dieci miti

Quante forme di psicoterapia ci sono?

Ma quanto ci costerà?

Il contratto con l'adolescente e i genitori

Il segreto professionale

Perché lo psicologo non dice quasi nulla di sé?

Ho un'amica psicologa, forse può aiutarci lei

La stanza misteriosa

Lettino, poltrona o scrivania?

Non solo parole: i gesti che curano

Non serve a niente, sto sempre male!

I rischi dell'idealizzazione

Perché lo psicoterapeuta non dà consigli?

E se l'adolescente mente?

Curare e/o guarire

Quando e come termina la psicoterapia?

Non è mai la stessa cosa

I silenzi di Mattia

Mauro e Jackson Pollock

La pornografia di Linda

Il futuro della psicoterapia dell'adolescente

Integrazione e multidisciplinarietà

La psicoterapia online

E l'intelligenza artificiale?

C'è ancora domani

Una nuova adultità

Una nuova scuola

Una nuova cultura della cura

Bibliografia