

INDICE:

Prefazione

Gli assiomi

Assioma n. 1: il long-life mating è una delle basi su cui si fonda l'evoluzione umana

Assioma n. 2: le strategie di long-term umano non sono fisse, ma modulabili in funzione di pressioni bio-psicosociali e contestuali

Assioma n. 3: non esiste una conoscenza unitaria dei meccanismi che sottendono il long-life mating

La nuova teoria biopsicosociale

Prima della teoria alcune premesse

Il modello 3O-biopsicosociale

Omeostasi biofisiologica

Identità biofisiologica: l'asse egocentrico-alloentrico

I bisogni della coppia: sesso-cibo-sonno-protezione

Genogramma delle relazioni affettive: come ereditiamo i nostri modelli di coppia

Omeostasi psicologica

Identità psicologica: l'asse confermativo/integrativo

I vettori della relazione a lungo termine: passione, intimità, pianificazione

I bisogni della coppia: realizzazione/stima nella coppia

Omeostasi sociale

Identità sociale: l'asse di affiliazione/dissociazione

I bisogni della coppia: accettazione

Conclusioni