

## **INDICE:**

*Maurizio Andolfi*, Prefazione

Perché questo libro?

Le tappe del mio cammino umano e professionale

### **Parte prima**

I principi cardine del pensiero della Horney e il mio sviluppo come analista

Lo sviluppo del sé

L'angoscia di base, elemento fondamentale, parte strutturale della nevrosi

Empatia materna e crescita sana del bambino

Bisogno di sicurezza e sviluppo della nevrosi

Costruzione del falso sé e odio per se stessi

Una visione funzionale, anziché strutturale, della dinamica psichica e della psicoanalisi

Le libere associazioni

Il transfert

La regressione

Movimenti indicanti, suggerimenti terapeutici e l'importanza dello humor

Applicazione dei principi di Karen Horney nella pratica clinica

- Il caso di Giorgio

- Obiettivo della terapia

- Dal primo incontro alla scoperta del sé di Giorgio

- Il cammino di Giorgio: dalla crisi alla consapevolezza

### **Parte seconda**

Il mio contributo alla psicoterapia di gruppo: sviluppi clinici in prospettiva horneyana

- Il gruppo e la molteplicità delle relazioni

- La funzione del terapeuta di gruppo

- Il gioco delle relazioni e la funzione trasformativa

- L'etica del lavoro analitico

- La terapia con Flavia e il lavoro con il gruppo

- Aspetti chiave del percorso terapeutico

Conclusioni

Testimonianze di un viaggio

*Luigi Cancrini*, Postfazione

Bibliografia

