

INDICE:

Liliana Dell'Osso, Prefazione

Introduzione

Clelia Maria Carlini, Roberta Giannitelli, Amelia Rizzo, Il processo ruminativo

Ruminazione e rimuginio

Esiti della ruminazione: Response Style Theory e Control Theory

Il ruolo delle credenze interpersonali nel mantenimento della ruminazione

I modelli teorici del processo ruminativo

Bibliografia

Marusca Fazio, Clara Lombardo, Chiara Galletta, Cenni di neurofisiologia della ruminazione: implicazioni per il trattamento con le tecniche di neuromodulazione

Neurofisiologia delle emozioni

Il default mode network

Tecniche di neuromodulazione dei pensieri ruminativi

Bibliografia

Roberta Giannitelli, Martina Pirrone, Transnosografia della ruminazione

Breve descrizione del PDM-2

La relazione tra ruminazione e Disturbi affettivi

Il Disturbo da stress post-traumatico

La relazione tra ruminazione e rabbia

Il Disturbo borderline di personalità

Il Disturbo ossessivo-compulsivo

La ruminazione e i Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Bibliografia

Maria Catena Silvestri, Federica Arena, Francesco Xerra, Ruminative thinking e spettro autistico

Bibliografia

Emanuela Cardile, Irene Pagano Dritto, Rischio suicidario e autolesionismo non suicidario

La ruminazione nelle tendenze suicidarie e nell'autolesionismo non suicidario

Interventi terapeutici

Bibliografia

Chiara La Barbiera, Alessandro De Carlo, Ruminazione e miopia temporale nel contesto lavorativo

L'impatto della ruminazione e della miopia temporale sui processi decisionali e le performance aziendali

Il ruolo delle risorse personali nel contesto lavorativo

Bibliografia

Claudia Scaramuzzino, Federica Arena, Federica Zuccalà, Alessandra Sara Accetta, Barbara Salvo, Rimuginio e overthinking nell'uso dei social media

Impatto dei social media

Bias cognitivi e trappole mentali

Strategie di intervento

Bibliografia

Alberto Sardella, Giorgio Basile, Maria Catena Quattropani Rimuginio e invecchiamento: dalla clinica all'intervento

Il rimuginio nella terza età: caratteristiche cliniche peculiari

Impatto del rimuginio sulla salute nell'anziano

Bibliografia

Giuseppe Buttacavoli, Roberta Giannitelli, La diagnosi psicologica

La misurazione della ruminazione in relazione agli affetti

La misurazione della ruminazione rabbiosa

La misurazione della co-ruminazione

La misurazione della ruminazione nel DOC

Ulteriori strumenti di misurazione della ruminazione

Bibliografia

Conclusioni

Note degli Autori

