Francesco Rovetto, Introduzione

Comprendere gli psicofarmaci

- Perché la psicofarmacologia riguarda lo psicologo
- Conoscere i farmaci non significa imparare a prescriverli
- Il rischio di interpretare tutto solo in chiave psicologica
- Il farmaco non è solo una molecola: è anche un oggetto psicologico
- Il farmaco e l'alleanza terapeutica
- La cura condivisa e l'anamnesi farmacologica
- Conoscere i confini del proprio ruolo
- Psicologo e prescrizione dei farmaci
- Prescrivere non è automatico: scelte cliniche e consenso informato
- Il modello bio-psico-sociale nella pratica clinica
- Psicoterapia e psicofarmaci: sinergie e interferenze
- Riduzione e sospensione: anche questo è lavoro terapeutico

Le basi della farmacologia clinica

- Che cosa si intende col termine psicofarmaco
- I due grandi assi: farmacocinetica e farmacodinamica
- La farmacocinetica: il destino del farmaco nell'organismo
- La farmacodinamica: come il farmaco produce effetti
- La terapia psicofarmacologica: necessaria, utile o controproducente
- Le schede tecniche dette anche foglietti illustrativi o "bugiardini"

Neurobiologia essenziale per comprendere gli psicofarmaci

- Sinapsi, recettori e reti
- Il sistema serotoninergico
- Il sistema dopaminergico
- Il sistema noradrenergico
- Il sistema GABAergico
- Il sistema del glutammato
- Il sistema colinergico (acetilcolina)
- I sistemi non lavorano mai da soli
- Neurobiologia e tempi della cura

Fattori aspecifici nel funzionamento degli psicofarmaci

- Personalità, apprendimenti, convinzioni
- Pregiudizi sui farmaci e immagine sociale
- Aspettative e cornice di significato
- Non solo farmaci: anche gli interventi psicologici non sono universali
- Che cosa possiamo e non possiamo aspettarci dagli psicofarmaci
- Osservanza, compliance, aderenza
- Il modello transteoretico del cambiamento (Prochaska e DiClemente)
- Fattori che incidono sull'aderenza
- Misurare l'aderenza
- Le trappole dell'operatore
- Convinzioni sui farmaci e comunicazione
- Placebo e nocebo
- Effetti del trattamento psicofarmacologico sui processi psicologici
- La guarigione

Le principali classi di farmaci

- Le benzodiazepine
- Ansiolitici non benzodiazepinici
- Le Z-drugs
- Il pregabalin come ansiolitico

Antipsicotici

- Come funzionano
- Le due (forse tre) generazioni di farmaci
- Indicazioni cliniche
- Considerazioni per particolari popolazioni
- Effetti collaterali: cosa lo psicologo deve riconoscere
- Somministrazione e durata del trattamento
- Formulazioni long-acting (depot)
- Aderenza, vissuti legati al farmaco e integrazione con la psicoterapia

Antidepressivi: come funzionano, quando si usano e perché contano anche sul piano psicologico

- Come funzionano
- I tempi del trattamento
- Le diverse classi di antidepressivi
- Antidepressivi multimodali
- La scelta dell’antidepressivo
- Gli effetti collaterali
- Gli antidepressivi e il rischio di dipendenza
- Antidepressivi e psicoterapia

Stabilizzatori dell’umore

- Il litio: il prototipo dello stabilizzatore
- Anticonvulsivanti con funzione stabilizzante
- Antipsicotici con funzione stabilizzante
- Tempi di funzionamento
- Stabilizzatori e prevenzione del suicidio
- Tabelle di orientamento

Trattamenti biologici e innovazioni. Psichiatria di precisione e trattamenti biologici avanzati

- I limiti della psichiatria tradizionale
- Farmacogenetica e biomarcatori
- Fenotipizzazione digitale
- Applicazioni cliniche attuali
- Tecnologia applicata alla terapia
- Una ulteriore frontiera: il vaccino anti-cocaina

Veleni che curano

- Cannabis e derivati
- Oppiacei
- Allucinogeni: psilocibina, LSD, DMT
- Ketamina ed esketamina
- MDMA (ecstasy)
- Amfetamine e derivati
- Cocaina
- Alcol etilico (etanolo)
- Nicotina
- Tossina botulinica
- GHB (acido gamma-idrossibutirrico)
- Ibogaina

- Derivati della belladonna e anticolinergici
- Arsenico
- Conclusioni

La psicofarmacologia nelle diverse fasce di età e condizioni.

Psicofarmacologia in età pediatrica e adolescenziale

- Il bambino non è un adulto in miniatura
- Principali classi in età evolutiva
- Psicofarmacologia nell'adulto
- Differenze di genere nella risposta agli psicofarmaci
- Psicofarmaci in gravidanza
- Psicofarmaci e allattamento
- Psicofarmacologia nell'età geriatrica

Disturbi clinici e trattamenti integrati

- I disturbi del neurosviluppo
- Disturbo dello sviluppo intellettivo (ex disabilità intellettiva, ritardo mentale)
- Tavole degli psicofarmaci con indicazione pediatrica in Italia
- Disturbo dello spettro autistico (ASD)
- Disturbi del linguaggio (DLD)
- Disturbi del movimento: tic e sindrome di Gilles de la Tourette
- Sindrome di Gilles de la Tourette
- ADHD – Disturbo da deficit di attenzione e iperattività
- I disturbi specifici dell'apprendimento (DSA)

Schizofrenia e altri disturbi psicotici

- Sintomi e diagnosi secondo il DSM-5-TR
- Cause (eziologia) della schizofrenia
- Etichettamento
- Il trattamento integrato
- Il trattamento farmacologico della schizofrenia
- Intervento precoce
- Clozapina: il farmaco della seconda possibilità
- Lavoro psicoterapeutico e riabilitativo
- Gruppi di mutuo aiuto

Disturbi bipolari

- Diagnosi

- Terapia farmacologica dei disturbi bipolari
- Trattamento psicoterapico dei disturbi bipolari

Depressione

- Il paziente depresso
- Il paziente depresso e la terapia
- Psicoterapia della depressione
- Confronto tra terapia cognitiva e terapia farmacologica
- Terapia farmacologica della depressione
- Altre terapie farmacologiche e fisiche della depressione
- La depressione resistente al trattamento (TRD)
- Terapie biologiche avanzate
- Approcci emergenti e integrati

Disturbi di ansia

- La fisiologia dell'ansia
- La classificazione dei disturbi di ansia secondo il DSM-5-TR
- Ansia di separazione
- Mutismo selettivo
- Disturbo d'ansia generalizzata (GAD/DAG)
- Disturbo di panico (DP) »
- Conclusioni sul trattamento farmacologico dei disturbi d'ansia

Disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo

- Il disturbo ossessivo-compulsivo (DOC)
- Dismorfismo corporeo (BDD)
- Disturbo da accumulo, tricotillomania e disturbo da escoriazione
- Il trattamento farmacologico nel DOC
- Trattamento degli altri disturbi dello spettro
- Terapie non farmacologiche di comprovata efficacia

Disturbi da eventi traumatici e stressanti

- Il trattamento del PTSD
- Il trattamento del disturbo da lutto prolungato (PGD)

Disturbi dissociativi

- Aspetti generali
- Amnesia dissociativa (con o senza fuga dissociativa)
- Disturbo dissociativo dell'identità (DDI, personalità multipla)

- Disturbo di depersonalizzazione/derealizzazione (DDR)

Disturbi da sintomi somatici e correlati

- Disturbo da sintomi somatici (SSD)
- Disturbo d'ansia di malattia (IAD)
- Disturbo da sintomi neurologici funzionali (FND) / disturbo di conversione
- Fattori psicologici che influenzano altre condizioni mediche
- Disturbo fittizio
- Principi comuni di trattamento

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

- Aspetti generali e quadri principali
- Una premessa sulla nutrizione e sull'obesità
- Disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo (ARFID)
- Anoressia nervosa
- Bulimia nervosa
- Disturbo da binge eating (BED)
- Elementi comuni dell'intervento
- Note sulla farmacoterapia

Disturbi dell'evacuazione

- Enuresi
- Encopresi

Disturbi del sonno

- L'insonnia
- Le apnee notturne

Sessualità e identità di genere

- La risposta sessuale
- Disfunzioni sessuali
- Disturbo del desiderio sessuale ipoattivo maschile
- Disturbo dell'erezione
- Disturbi dell'orgasmo maschile: eiaculazione precoce ed eiaculazione ritardata
- Disturbo da desiderio ipoattivo e dell'eccitazione sessuale femminile
- Disturbo dell'orgasmo femminile
- I disturbi da penetrazione genito-pelvica

- Le parafilie e i disturbi parafilici
- Disforia di genere e percorsi di affermazione di genere

Disturbi da comportamento dirompente, del controllo degli impulsi e della condotta

- Valutazione iniziale: prima del trattamento
- Principi generali del trattamento non farmacologico
- Il trattamento farmacologico
- Disturbo oppositivo-provocatorio (DOP)
- Disturbo della condotta
- Disturbo esplosivo intermittente (DEI)
- Cleptomania
- Piromania
- Disturbo antisociale di personalità

Le dipendenze patologiche

- Evoluzione del significato delle droghe
- Suddivisione delle sostanze
- Inibitori
- Stimolanti
- Allucinogeni
- I prodotti dissociativi
- Steroidi anabolizzanti
- Gioco d’azzardo patologico

Demenze e disturbi neurocognitivi

- La valutazione psicologica nei disturbi neurocognitivi
- Quanto sono diffusi questi disturbi
- Invecchiamento normale, MCI, demenza
- Il disturbo neurocognitivo maggiore (demenza)
- Le principali forme di disturbo neurocognitivo
- La cura nelle demenze: cosa fare e cosa evitare
- Non tutto quello che “calma” è utile
- Cosa osservare nella pratica

I disturbi di personalità: dal sistema categoriale alla svolta dimensionale

- Strumenti disponibili in Italia per la valutazione dimensionale
- Trattamenti farmacologici nell’ottica dimensionale

- Disturbi di personalità: classificazione categoriale (classica)

Bibliografia