Presentazione

Parte prima. La teoria e il metodo

Lo Scarabocchio come medicina personalizzata

- La tecnica
- Ascoltare e apprezzare il mondo simbolico del paziente
- Ascoltare il proprio co-transfert per una sintonia empatica con il paziente
- Lo Scarabocchio e l'analisi del futuro

Il corpo sente, la mente è incarnata

- Il filo conduttore teorico e metodologico
- La centralità delle emozioni nel corpo
- La memoria implicita
- Il sogno, il gioco, le fantasie e gli elementi beta
- La mano crea
- La psicoterapia come arte
- La mente è una mente relazionale – 1
- La mente è una mente relazionale – 2
- Il pensiero orgastico
- Il ponte orgastico

"Dio è morto, Marx è morto e anch'io mi sento poco bene…"

- Svegliare la propria soggettività
- Il desiderio deve essere legittimato?
- Sostenere la curiosità
- Il pensiero laterale
- Educare all'imprevedibilità
- La memoria delle cicatrici
- Lo Scarabocchio, memoria del futuro
- "I pensieri della mano"

"Ciò che parla sempre in silenzio è il corpo"

- Lo Scarabocchio, un sogno che non svanisce
- Lo Scarabocchio come memoria del corpo
- Un'esperienza sensoriale
- La mente crea, è una mente relazionale

- L’invisibile può apparire solo incidendo nella presenza il segno dell’assenza

Le emozioni sono come le stelle del cielo: ci sono anche quando non si vedono

- Che cosa è la salute mentale?

Lo Scarabocchio come possibile ponte mentale tra Oriente e Occidente

- Io sono quello che sono
- Cosa significa vedere?

Parte seconda. Cinque storie al femminile

Katrina: rinegoziare il trauma

Elisa: incontrarsi

Arianna: il sonno della ragione genera… possibilità

Veronica: non tradire la propria identità

Tiziana e la maternità: il vero miracolo si chiama desiderio

Parte terza. Quale sarà l’analisi del futuro?

“L’inconscio si può solo intuire…”

- L’incontro tra paziente e analista
- Co-transfert, ovvero… uno più uno fa tre
- La creatività e la vita psichica affondano le loro radici nell’incompletezza, nel non esserci ancora, nell’attesa
- Memoria del futuro
- Nostalgia e gratitudine
- “Mappa dello Scarabocchio”
- Lo psicoanalista è il nuovo paziente

Lo psicoanalista è il nuovo paziente, di Mauro Ambrosini

- L’igiene mentale dello psicoanalista
- Lo Scarabocchio e l’autosintonizzazione con i propri Sé
- La supervisione dei propri personali scarabocchi
- Riferimenti bibliografici

Bibliografia

Ringraziamenti