Prefazione

Adolescenti tra fragilità e possibilità. Sguardi clinici e prospettive educative

L’adolescenza reale e l’adolescenza virtuale

- Dal rito al like: l’adolescente tra passato e presente
- I riti di transizione: una costante antropologica e pedagogica
- Sfide psicologiche ed educative per gli adolescenti
- Gli adolescenti nel sociale e nella politica: protagonisti del cambiamento
- Il corpo in adolescenza: tra identità, cultura e social media
- Il corpo in adolescenza tra spiritualità, estetica e resistenza culturale
- Movimenti di resistenza culturale e nuove forme di identità corporea
- Il corpo nell’integralismo musulmano: tra norme religiose e identità personale
- Chi sono gli adolescenti di oggi?
- I social network: origini, diffusione e impatto sui giovani
- La musica e l’ascolto ai tempi dei social
- Videogiochi e social media: una rivoluzione culturale
- Gaming: rischi e opportunità
- Dallo sport fisico allo sport virtuale
- Intelligenza artificiale: tra potenziale cognitivo e rischi di dipendenza mentale
- Le challenge
- Adolescenti e dispositivi digitali: tra disagio psichico e nuove sfide educative

Il sesso in adolescenza

- I giovani rifiutano la classificazione binaria
- La sessualità nel corso dei secoli
- Il genere
- Disforia di genere
- Manifestazioni dei disturbi sessuali in adolescenza: una lettura integrata

- Il trauma dell’abuso sessuale in età evolutiva: una ferita invisibile
- Pornografia online e adolescenza: tra esposizione precoce e distorsione del desiderio
- La diffusione illecita di immagini private: un nuovo reato
- Un paradosso educativo: il sessismo di ritorno

I disturbi alimentari in adolescenza

- Adolescenza e corpo
- Disturbi della nutrizione e dell’alimentazione
- Il rapporto con il cibo: tra consapevolezza, identità e contraddizioni
- Le anoressie
- Dalla mistificazione all’educazione

Suicidio e autolesionismo

- Suicidio in adolescenza: un fenomeno complesso tra neurobiologia, psicologia e società
- Autolesionismo in adolescenza: tra dolore psichico e funzione regolativa
- Intervento clinico e supporto educativo per adolescenti autolesionisti

Educare la chimica del sentire: prevenire le dipendenze

- La dopamina: attivazione e modulazione nelle esperienze umane
- Le dipendenze
- Fasi della dipendenza: dallo stimolo alla compulsione
- Quando le sostanze annebbiano e fanno perdere il controllo
- Saper osservare e ascoltare per comprendere
- Le dipendenze senza sostanza: una riconcettualizzazione neurocomportamentale
- Le dipendenze affettive e da dispositivi digitali
- Come prevenire la dipendenza affettiva a scuola

Adolescenze: tra fragilità e sregolatezza

- La salute mentale degli adolescenti: una sfida globale per il XXI secolo
- Alcuni cenni di fisiologia
- Psicopatologia della rabbia e della violenza

- Aggressività in adolescenza: capire per educare
- I ragazzi sregolati
- Baby gang: il gruppo come rifugio e detonatore
- Figli contro genitori: la nuova frontiera della violenza domestica
- La violenza verbale
- Dalla violenza fisica alla violenza psicologica
- Comprendere e educare più che reprimere in adolescenza
- Ragazzi che chiedono regole

Adolescenti e scuola

- Tempi di attenzione e richieste scolastiche
- Le metodologie didattiche tradizionali e i bisogni degli adolescenti
- Neuroscienze e didattica: come insegnare agli adolescenti di oggi
- Il pensiero di Barbara Oakley sull'apprendimento e sull'insegnamento
- La didattica per competenze
- Sviluppare le funzioni esecutive a scuola
- Superare le etichette per "vedere" l'individuo
- Adolescenti con disabilità nella scuola: difficoltà e opportunità nell'inclusione
- Apprendimento e intelligenza artificiale in adolescenza
- Indicazioni didattiche per docenti
- Alcune raccomandazioni per diventare docenti più efficaci
- Riflessioni conclusive

Bibliografia