

Indice

Prefazione all'edizione italiana
Alessandra De Coro e Luisa Zoppi
Ringraziamenti

Prefazione
Donald E. Kalsched
Autorizzazioni

Parte I. Preparando la scena

Una nota per il lettore: come funziona questo libro
Introduzione al BodyDreaming
Perché questo libro ora: le origini del BodyDreaming
Costruire un approccio terapeutico più incarnato
Un invito al lettore a impegnarsi in modo esperienziale con il testo
La perla nera

Parte II. Fondamenti neuroscientifici

Capitolo 1. Come funziona il cervello. Breve sintesi della prospettiva neuroscientifica che ispira il BodyDreaming

Parte III. Il BodyDreaming nella pratica clinica

Capitolo 2. Orientamento, regolazione, risorse
"Qui potresti riuscire a trovare un po' di pace"
Capitolo 3. Lavorare sulla soglia
"Lentamente, lentamente, 1%..."
Capitolo 4. Sintonia: attaccamento sicuro appreso nel corpo
"Sto cedendo"
Capitolo 5. Lavorare con modelli di attaccamento disorganizzati e disorientati (1)
"Il bambino è caduto dalla sedia..."
Capitolo 6. Lavorare con modelli di attaccamento dissociativi, ovvero disorientati/disorganizzati (2)
"Si tratta solo di fidarsi del proprio istinto"
Capitolo 7. Lavorare con l'intorpidimento, lo spegnimento, il congelamento
"I cespugli non hanno attacchi di panico"
Capitolo 8. La questione dell'autoregolazione "Il sole sta uscendo dal suo viso"
Capitolo 9. La scoperta del numinoso "Sembra che la signora in rosso sia venuta a trovarci qui"
Conclusione
"Lascia che le tue mani tocchino qualcosa che fa sorridere i tuoi occhi"
Bibliografia
Indice analitico