

Indice

Prefazione all'edizione italiana
Un viaggio che sia memorabile
Emanuele Rossi
Ringraziamenti
Introduzione

Parte 1. Fondamenti

Capitolo 1
Il cosa e il perché dei valori

Capitolo 2
Il vivere di valore richiede flessibilità psicologica

Parte 2. Applicazione pratica

Capitolo 3
Orientare i pazienti verso i valori 57

Capitolo 4
Diventare un cane da tartufo: guidare l'esplorazione dei valori 81

Capitolo 5
Trovare i valori nel dolore

Capitolo 6
Esplorare attraverso il fare

Capitolo 7
Quando l'inflessibilità crea barriere ai valori

Capitolo 8
Il contesto è importante: culture e valori oltre l'individuo

Capitolo 9
Ci siamo dentro insieme: i tuoi valori come terapeuta

Appendice A
Autovalutazione della terapia guidata dai valori

Appendice B
Piano d'azione guidato dai valori

Postfazione all'edizione italiana

La scienza contestuale e i valori in terapia: dalle radici al cuore
Emanuele Rossi

Bibliografia

Indice analitico