

# Indice

Capitolo Uno Benvenuti a bordo  
Capitolo Due I passeggeri del mio autobus  
Capitolo Tre Chi è a bordo proprio ora?  
Capitolo Quattro Accade sul mio autobus in ogni momento  
Capitolo Cinque Chi sono i passeggeri dell'autobus?  
Capitolo Sei Come faccio a riconoscerli?  
Capitolo Sette Che caos in fondo all'autobus  
Capitolo Otto Chi è il conducente dell'autobus?  
Capitolo Nove Avrò spazio per qualsiasi passeggero  
Capitolo Dieci Dove desidera andare il mio cuore?  
Capitolo Undici Le direzioni di vita a cui do valore  
Capitolo Dodici Direzioni vs obiettivi di viaggio  
Capitolo Tredici Il GPS al cuore del mio autobus  
Capitolo Quattordici Il misuratore di coerenza  
Capitolo Quindici I passeggeri che fanno rumore  
Capitolo Sedici Il mio diario di bordo della lotta  
Capitolo Diciassette Valutare la lotta e le mie battaglie  
Capitolo Diciotto Provare a controllare i passeggeri  
Capitolo Diciannove La mia vita oltre la lotta  
Capitolo Venti Non sono io, il problema è la lotta  
Capitolo Ventuno Al volante del mio autobus della vita  
Capitolo Ventidue La mia vita, il mio viaggio  
Capitolo Ventitré Fare il pieno di carburante  
Capitolo Ventiquattro Nuove strade, nuove possibilità  
Capitolo Venticinque Il viaggio della vita comincia ora  
Capitolo Ventisei Buone pratiche di viaggio  
Capitolo Ventisette Prendermi cura di me  
Capitolo Ventotto Ogni viaggio della vita è straordinario