

# **Indice**

Ringraziamenti

Presentazione dell'edizione italiana

Maddalena Fabbri Destro

Prefazione

Stephen W. Porges

Introduzione

Perché l'autismo e la teoria polivagale?

Parte 1

Autismo, neurobiologia e sistema nervoso

Capitolo 1

Il sistema nervoso

Capitolo 2

Il sistema vagale ventrale e l'autismo

Capitolo 3

Il sistema nervoso simpatico, il sistema vagale dorsale e l'autismo

Capitolo 4

Coinvolgere il sistema nervoso autistico

Parte 2

Interventi basati sulla teoria polivagale per l'inflessibilità cognitiva

Capitolo 5

Affrontare l'inflessibilità cognitiva

Capitolo 6

Esercizi di mindfulness

Capitolo 7

Esercizi cardiovascolari

Parte 3

Interventi basati sulla teoria polivagale per la comunicazione sociale

Capitolo 8

Affrontare la comunicazione sociale

Capitolo 9

Esercizi per trovare la sicurezza

Capitolo 10

Esercizi per sviluppare le abilità di comunicazione sociale

Epilogo

Solo l'inizio

Glossario

Bibliografia

Indice analitico

