

Indice

Ringraziamenti

Herbert Grassmann e Maurizio Stupiglia

Curatori

Autori

Prefazione all'edizione italiana

Maurizio Stupiglia

Prefazione

Stephen W. Porges

Introduzione

Herbert Grassmann e Maurizio Stupiglia

Parte I. Ricerca

1. Strumenti per monitorare l'attività autonoma durante il trattamento

Jacek Kolacz

2. Definizione, misurazione ed esplorazione dell'interocezione: gli aspetti scientifici e clinici dell'interocezione e dell'embodiment

Aaron Freedman

3. Applicazione clinica della MOM orientata alla consapevolezza nei bambini e negli adolescenti con disturbo da deficit di attenzione/iperattività

Alessandra Pollazzon, Alessio Matiz e Cristiano Crescentini

4. Sviluppo del sé corporeo e dell'intersoggettività dopo il trauma infantile

Vittorio Gallese, Francesca Ferroni e Martina Ardizzi

5. L'amore come medicina incarnata: l'ipotesi dell'ossitocina

C. Sue Carter

Parte II. La scienza dell'embodiment

6. Intelligenza somatica: verso una nuova competenza per il terapeuta

Jennifer Frank Tania

7. Crescita post-traumatica: linee guida e misure di sicurezza
Steven Hoskinson e Bach Ho

8. Il modello polivagale del felt sense: strumento incarnato di valutazione e trattamento
Jan Winhall

9. Riconsolidamento della memoria nelle terapie a orientamento corporeo per il trauma
Antonia Pfeiffer

10. La pratica dell'embodiment delle emozioni
Raja Selvam

11. Neurocezione nel recupero dal trauma: percepire il sé sociale incarnato
Arielle Schwartz

12. Applicare la neurobiologia della resilienza
Ruby Jo Walker ed Emily Newcomer

13. L'uso terapeutico del tatto: un ponte tra corpo, cervello e mente
Aline LaPierre

14. La fascia come organo sensoriale e il ruolo delle tecniche interocettive
Robert Schleip

15. Le porte della percezione: sicurezza fisiologica e forza mentale
Herbert Grassmann

16. Tremori corporei: il naturale meccanismo di recupero del corpo umano
David Berceli

17. Gli occhi (e l'io) hanno l'ultima parola: riorientamento profondo del cervello, dissociazione strutturale e integrazione
Ken Benau

18. Terapia somatica degli stati dell'io con bambini traumatizzati
Silvia Zanotta

19. Il modello psicoterapeutico dell'intelligenza relazionale: un approccio neurobiologico e relazionale al trattamento del trauma
François Le Doze

Parte III. Pratica incarnata

20. Psicoterapia sensomotoria: elaborazione del trauma e dell'attaccamento attraverso il corpo
Hanneke Kalisvaart e Pat Ogden

21. Stare insieme per affrontare il trauma: l'intercorporeità come elemento centrale del trattamento
Maurizio Stupiggia

22. Humanual e il sorriso polivagale: la nostra configurazione innata e la connessione con la totalità
Betsy Polatin

23. SIMPLE Listening: un programma per promuovere sicurezza e connessione nel corpo
Jane Shaw

24. Sostenere la sicurezza con il movimento: la teoria polivagale come quadro di riferimento per i professionisti del movimento consapevole
Marlysa Sullivan

25. Creare un senso di sicurezza durante il parto: promuovere la connessione e la co-regolazione per ridurre al minimo il trauma per i genitori e il bambino
Chantal Traub

26. Mortalità perinatale e lutto
Chiara Marazzi e Maurizio Stupiggia

27. Pratica rituale, dipendenza, comportamento ossessivo-compulsivo e routine: dinamiche rituali e strategie di coping dell'essere umano
Jeltje Gordon-Lennox e J. David Kottnerus

28. Superare il trauma sessuale attraverso lo yoga: applicazioni pratiche e basate su prove scientifiche per integrare lo yoga informato sul trauma nel proprio ambito professionale
Molly Boeder Harris e Zahabiyah Yamasaki

29. Trasformare la competizione in co-regolazione: la competizione si basa su uno stato di minaccia

Michael Allison

30. La voce libera: risvegliare la prosodia

Rabih Lahoud e Herbert Grassmann

31. Continuum Movement: comunicazione somatica e guarigione dal trauma

Donnalea Van Vleet Goelz

32. L'eros della vitalità relazionale e l'indagine Continuum

Susan Harper

Bibliografia

Indice analitico