

# Indice

Ringraziamenti

Prefazione

## Parte I. Teoria

Capitolo 1. Il paradosso vagale: una soluzione polivagale

Stephen W. Porges

Capitolo 2. La teoria polivagale: un viaggio bio-comportamentale nella socialità

Stephen W. Porges

Capitolo 3. La teoria polivagale: una scienza della sicurezza

Stephen W. Porges

Capitolo 4. Una teoria transdisciplinare della socialità: la teoria polivagale

Stephen W. Porges

## Parte II. Implicazioni cliniche

Capitolo 5. Pacificazione: ridefinire la sindrome di Stoccolma come una strategia di sopravvivenza

Rebecca Bailey, Jaycee Dugard, Stefanie F. Smith e Stephen W. Porges

Capitolo 6. Il paziente sensibile attraverso la lente della teoria polivagale: una neuroscienza della minaccia e della sicurezza

Stephen W. Porges

Capitolo 7. La neuromodulazione con l'utilizzo di musica computerizzata per il trattamento di una bambina di dieci anni che non rispondeva alle tipiche terapie per un disturbo neurologico funzionale

Nadia Rajabalee, Kasia Kozłowska, Seung Yeon Lee, Blanche Savage, Clare Hawkes, Daniella Siciliano, Stephen W. Porges, Susannah Pick e Souraya Torbey

## Parte III. Monitoraggio e stimolazione del vago

Capitolo 8. Variabilità della frequenza cardiaca: un viaggio personale

Stephen W. Porges

Capitolo 9. Esplorazione della stimolazione del nervo vago attraverso la teoria polivagale

Stephen W. Porges

## Parte IV. Brevi documenti

Capitolo 10. Tono vagale cardiaco: un meccanismo neurofisiologico che si è evoluto nei mammiferi per smorzare le reazioni alle minacce e promuovere la socialità

Stephen W. Porges

Capitolo 11. La sindrome di Ehlers-Danlos attraverso la lente della teoria polivagale: prefazione a Trasformare la sindrome di Ehlers-Danlos

Stephen W. Porges

Capitolo 12. La dipendenza: una prospettiva polivagale

Stephen W. Porges

Capitolo 13. L'autismo attraverso la teoria polivagale

Stephen W. Porges

Capitolo 14. Dall'empatia alla compassione: un processo fisiologico in due fasi

Michael Allison e Stephen W. Porges

Parte V. Blog e Interviste

Capitolo 15. Il nostro sistema nervoso cerca sempre di trovare un modo per sopravvivere, per essere al sicuro

Kal Kseib e Stephen W. Porges

Capitolo 16. Intervista con il dott. Stephen W. Porges

Christina Devereaux e Stephen W. Porges

Capitolo 17. L'anatomia della calma

Stephen W. Porges

Capitolo 18. Come mantenere la calma in situazioni di forte stress

Robert E. Quinn, David P. Fessell e Stephen W. Porges

Capitolo 19. Cosa ci dice lo stato fisiologico di Putin: come lo stato fisiologico di un leader può avere impatto sul mondo

Robert Legvold, Nancy Rubbico e Stephen W. Porges

Appendice: la prospettiva polivagale

Fonti

Bibliografia

Indice analitico